Trait-d'Union

Le magazine de la communauté francophone • canton • hong-kong • macao • pékin • shanghai • shenzhen • wuhan • décembre 2022 • numéro 141 • gratuit

Très belles fêtes de fin d'année

Votre programme dans Trait-d'Union

TV5 MONDE

Pastis BISTRO FRANÇAIS

Le Boudoir

CAFÉ CLAUDEL 法國巴黎小館

F.A.B BISTRO

METROPOLITAIN · BISTRO DE PARIS ·

Comptoir

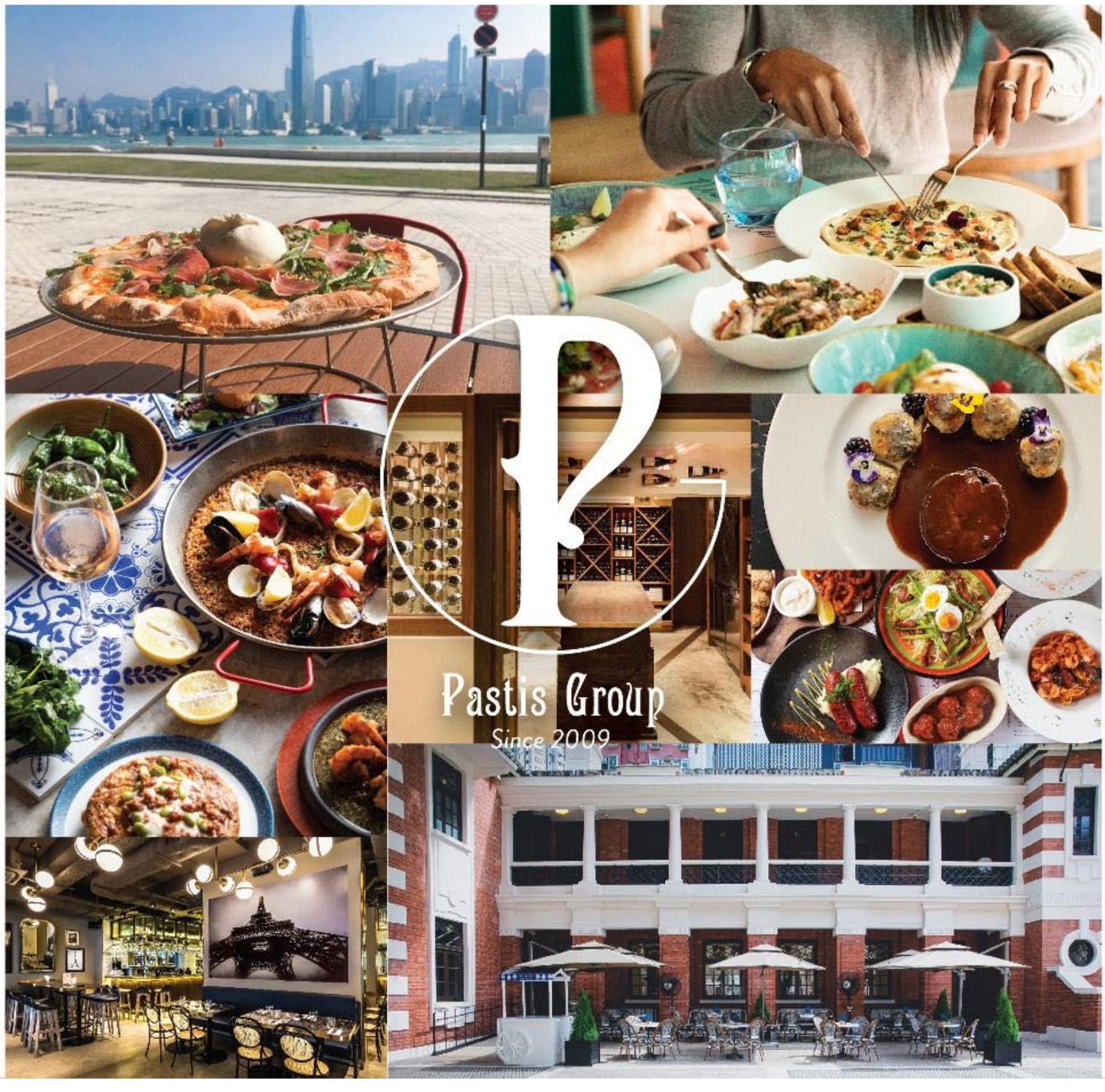
EIFFEL BISTRO

CAFÉ BOHÈME 巴黎小館

PASTIS TAPAS

Nissa la Bella

Goûtez à la gastronomie française à Hong Kong



Sommaire

Infos régionales
Taste France : la magie de Noël à Hong-Kong 4
Sélection de Décembre - Programmes TV5MONDE 5

Carnet Magique 7

Rubrique de Steph
Du côté de Guérande 9

Economie
La devise de Totem : Chic ! Tout un programme 10

Tranche de vie
Patience 14

TV5 programme 15 à 26

Sauvés par la poésie 27

Evasion
Le Caire : À la croisée des chemins 28

Culture
« En Voyage with Claude Monet » 31

Bien-être
Avoir un bébé à Hong-Kong : Toutes vos options 32

Rédacteur en chef : Catya Martin

Ont collaboré à ce numéro : Catya Martin, Stéphanie Delacroix, Matthieu Motte, Sven Larsonn, Christian Sorand, Perrine Tavernier, Aléa

Photo de Une : DR

Mise en page : Jean-Michel Caille

Edito

Déjà la fin de l'année et nous avons l'espoir de retrouver une vie normale en 2023. Ce numéro de trait d'union a pour objectif de vous entrainer au cœur de l'esprit de Noël avec le marché « Taste France », les idées cadeaux de la marque Totem, la magie de l'exposition « En voyage with Claude Monet », ou encore une escapade en Égypte.

Nos rubriques habituelles, poème, carnet magique et chroniques, sont aussi là pour vous permettre de vous évader le temps d'une lecture.

Très bonne lecture à toutes et à tous

L'équipe de Trait d'union vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année

A l'année prochaine

La rédaction

Taste France : la magie de Noël à Hong-Kong

Noël approche à grands pas. Les rues commencent à être décorées et les animations peuvent, cette année, avoir lieu. Sopexa organise la deuxième édition de son marché de Noël français de Taste France.

Par Catya Martin

Exhibitors
CHABLIS evian VINES & TERROIRS CHEESE CLUB Maison Argaud CHAMPAGNE HENRI GIRAUD FRENCHIE TOQUÉE PÂTISSERIES
Organisers
Taste France
Venue Partner
ASIA SOCIETY HONG KONG
Partner
BÉABA
Media Partner
TV5 MONDE

Du 17 au 18 décembre, les visiteurs du marché pourront profiter des animations et découvrir les produits d'origine française au cœur de la ville, à l'Asia Society Hong-Kong Center à Admiralty.

« *Après la situation mondiale de ces dernières années, nous sommes très heureux de ramener les festivités françaises à Hong-Kong* », déclare Augustin Missoffe, responsable de la campagne Taste France en Asie de Sopexa. « *Cette année, le marché de Noël français vise à renforcer sa position en tant qu'événement mémorable pour les gourmands et les amoureux de l'art de vivre à la française. L'événement vise à cultiver une vitrine de toutes les choses délicieuses et sera conçu comme nos marchés français traditionnels, avec des étals et des mets et vins savoureux*. »

Tout au long des deux jours de l'événement, plusieurs démonstrations auront lieu. Les visiteurs seront invités à découvrir des vins, des boissons non alcoolisées, des fromages, des fruits de mer et plusieurs spécialités. Des activités seront également proposées sur le marché. Une ambiance de noël avec les décorations ou encore les découvertes de produits de qualité, le tout pour se réjouir entre amis et en famille tout en profitant d'une variété d'activités, de confiseries d'antan, de divertissements saisonniers et de collaborations avec des partenaires qui proposeront des produits et des ingrédients français.

Taste France, une marque lancée en 2020, par le ministère français de l'Agriculture et de l'Alimentation, représente l'art de vivre à la française à travers le monde. Elle vise à permettre à un plus grand nombre de personnes d'expérimenter les aliments et les boissons d'origine française à travers ses événements et ses plateformes et à transmettre l'ensemble des avantages du patrimoine culinaire de la France : un formidable savoir-faire en matière d'agriculture, d'agroalimentaire et de gastronomie, des normes élevées en matière de santé, de sécurité et d'environnement, et le talent de ses entreprises pour l'innovation.

Les partenaires de l'événement :

Chablis Wines - Champagne Henri Giraud - Cheese Club - Key Item : The Christmas Cheese Platter - Evian - Frenchy Toquée - Maison Argaud - Seafood Society - Vines & Terroirs – BÉABA - TV5MONDE - Asia Society

Informations :

https://www.tastefrance.com/fr

Sélection de Décembre - Programmes TV5MONDE

Retrouvez chaque mois la sélection des meilleurs programmes de notre partenaire TV5MONDE. Coup de projecteur sur le mois de Décembre.

Cycle OSS 117

En décembre, découvrez trois films de la saga originale OSS 117 produite dans les années 1960, avant la série avec Jean Dujardin. Suivez les aventures de l'agent culte Hubert Bonisseur de La Bath, alias OSS 117, le James Bond français.

Au programme :

Atout coeur à Tokyo pour OSS 117, le 13 décembre à 20h50
Pas de roses pour OSS 117, le 20 décembre à 20h50

Réalisé par : André Hunebelle (France, Italie, 1965, 1968) et Michel Boisrond (France, Italie, 1966)
Distribution : Frederick Stafford, Mylène Demongeot, Raymond Pellegrin, Marina Vlady, Henri Serre, John Gavin, Luciana Paluzzi, Robert Hossein
Sous-titré en français, anglais & vietnamien – 1h35 min

Samedi 10 décembre à 11h35

Kepler(s) – Saison 1

Après une opération de police qui a mal tourné, Samuel Kepler, flic psychiquement perturbé, est réaffecté à un travail de bureau. Mais un meurtre va l'obliger à retourner sur le terrain, malgré ses démons intérieurs...

Réalisé par : Frédéric Schoendoerffer (France, 2018)
Distribution : Marc Lavoine, Sofia Essaïdi, Isabelle Renauld
Sous-titré en français, anglais & vietnamien – 50 min

Tous les vendredis à 11h30

De par chez nous

Marième Ndiaye vous fait découvrir le Québec régional dans toute son étendue, sa variété et sa vitalité. Engagement social, solidarité, coopération, rigueur et altruisme sont les valeurs partagées par les Québécois rencontrés par Marième au fil de son exploration.

Réalisé par : Iliade Poulain (Canada, 2019)
Sous-titré en anglais – 24 min

Samedi 31 décembre à 22h25

300 Chœurs chantent pour les fêtes

Émission féérique et festive à l'occasion des fêtes de fin d'année. Accompagnés des plus prestigieux choeurs français, les artistes reprennent, en solo ou en duo, les plus beaux chants de Noël et quelques grands classiques incontournables.

Présenté par : Vincent Niclo
Invités : Angélique Kidjo, Arielle Dombasle, Chimène Badi, Dave, Dany Brillant, Florent Pagny, Gérard Lenorman, Julien Doré, Kendji Girac, Michel Fugain, Marc Lavoine, Nicoletta, Pascal Obispo, Soprano...

Pour découvrir le programme complet du mois de décembre et profiter d'un essai gratuit pendant 15 jours, rendez-vous sur http://apac.tv5monde.com/

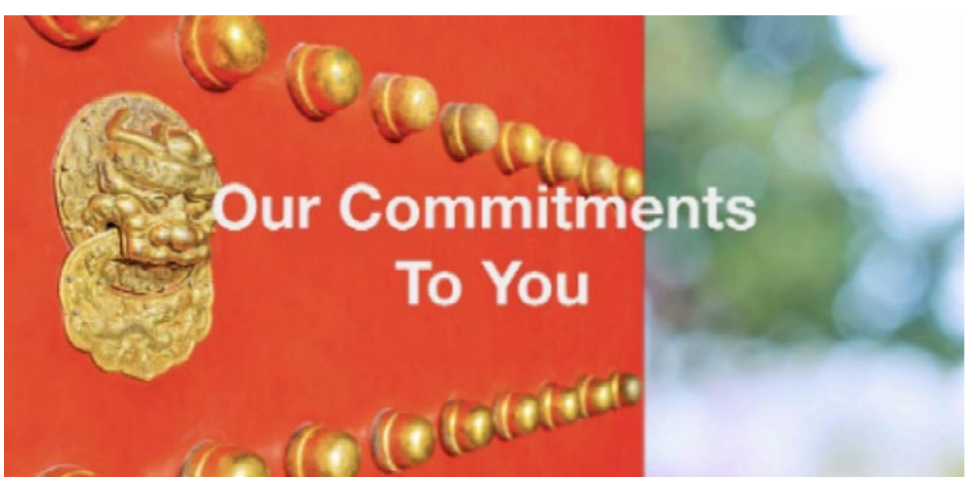
FINANCE ADVISORY BOARD

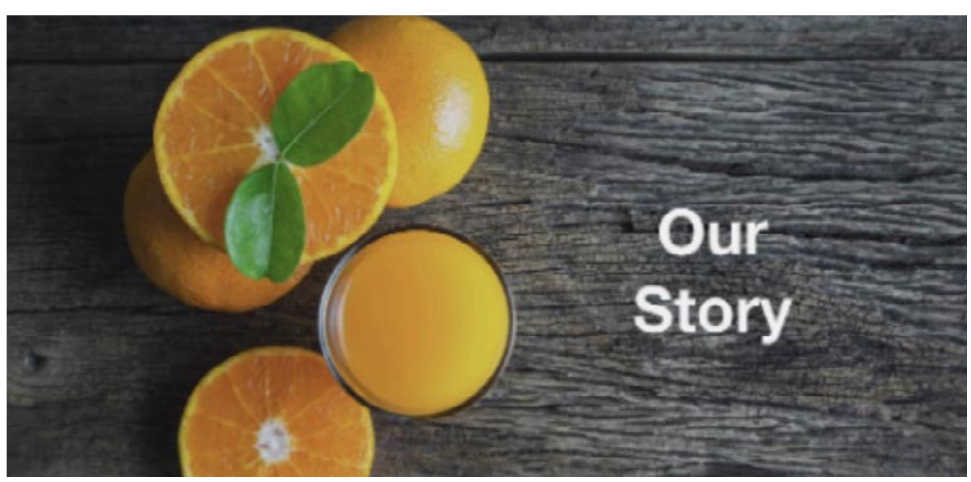
Finance . Advisory . Innovation . Strategy

Finance Advisory Board, une équipe qui vous accompagne depuis 7 ans dans vos besoins en direction financière et en gestion de projet.

FAB, des professionnels à vos côtés, depuis Hong-Kong dans le monde entier.

www.financeadvisoryboard.com - contact@financeadvisoryboard.com





UN POÈTE RENCONTRE TOUJOURS UN POÈTE PLUS GRAND QUI LUI ARRACHE LE CŒUR D'ADMIRATION. J'AI RENCONTRÉ LE GIVRE. - CHRISTIAN BOBIN

« JE NE SUIS PAS L'HOMME DE LA NATURE, SES MERVEILLES M'ÉMEUVENT MOINS QUE CELLES DE L'ART. ELLE M'ÉCRASE SANS ME FOURNIR AUCUNE GRANDE PENSÉE. LES ALPES DU RESTE SONT EN DISPROPORTION AVEC NOTRE INDIVIDU C'EST TROP GRAND POUR NOUS ÊTRE UTILE. »

FLAUBERT À SON ANCIEN PROFESSEUR DE FRANÇAIS AU COLLÈGE ROYAL DE ROUEN

margauder

1. Pousser son cri, en parlant du male de la caille lorsqu'il est en période de reproduction.
2. Lutiner ou faire l'amour à une femme.

TWIST KANTIEN

JE TOMBE SUR LE TOP SENS CRITIQUE "LES MEILLEURS LIVRES AVEC UN TWIST FINAL", ET JE N'AI PU M'EMPÊCHER D'Y AJOUTER "CRITIQUE DE LA RAISON PURE". LE RETOUR DE DIEU ET DE LA LIBERTÉ À LA TOUTE FIN, MOI, ÇA M'ÉMEUT.

SAVEZ-VOUS QUE LE **COCOFRAMOPHILE** COLLECTIONNE LA 1 DES MAGAZINES ET JOURNAUX ?

PATTE-PELU

VIEILLI. PERSONNE HYPOCRITE, SOURNOISE. «ELLE LUI FAISAIT DANS LE COU HA; HA! ET UNE FOIS UNE AUTRE, IL SENT PATTE PELUE FRÔLER SA MAIN OU SA FIGURE » (AYMÉ, VOUIVRE, 1943.

« SPARTE BRILLE COMME UN ÉCLAIR DANS DES TÉNÈBRES IMMENSES »

ROBESPIERRE

LE CARNET MAGIQUE VOUS APPARTIENT.
AMIS DES MOTS, DE LA LITTÉRATURE, DE LA TROUVAILLE POÉTIQUE, CHAQUE MOIS JE VOUS PROPOSE D'Y PLONGER...

WWW.SAUVESPOURLEBAC.COM

MY MARKET
mymarket.com.hk

Votre supermarché français fait peau neuve!

Le même mais en mieux.

Interface moderne.

•

Expérience mobile revisitée.

•

Nouveau programme de fidélité.

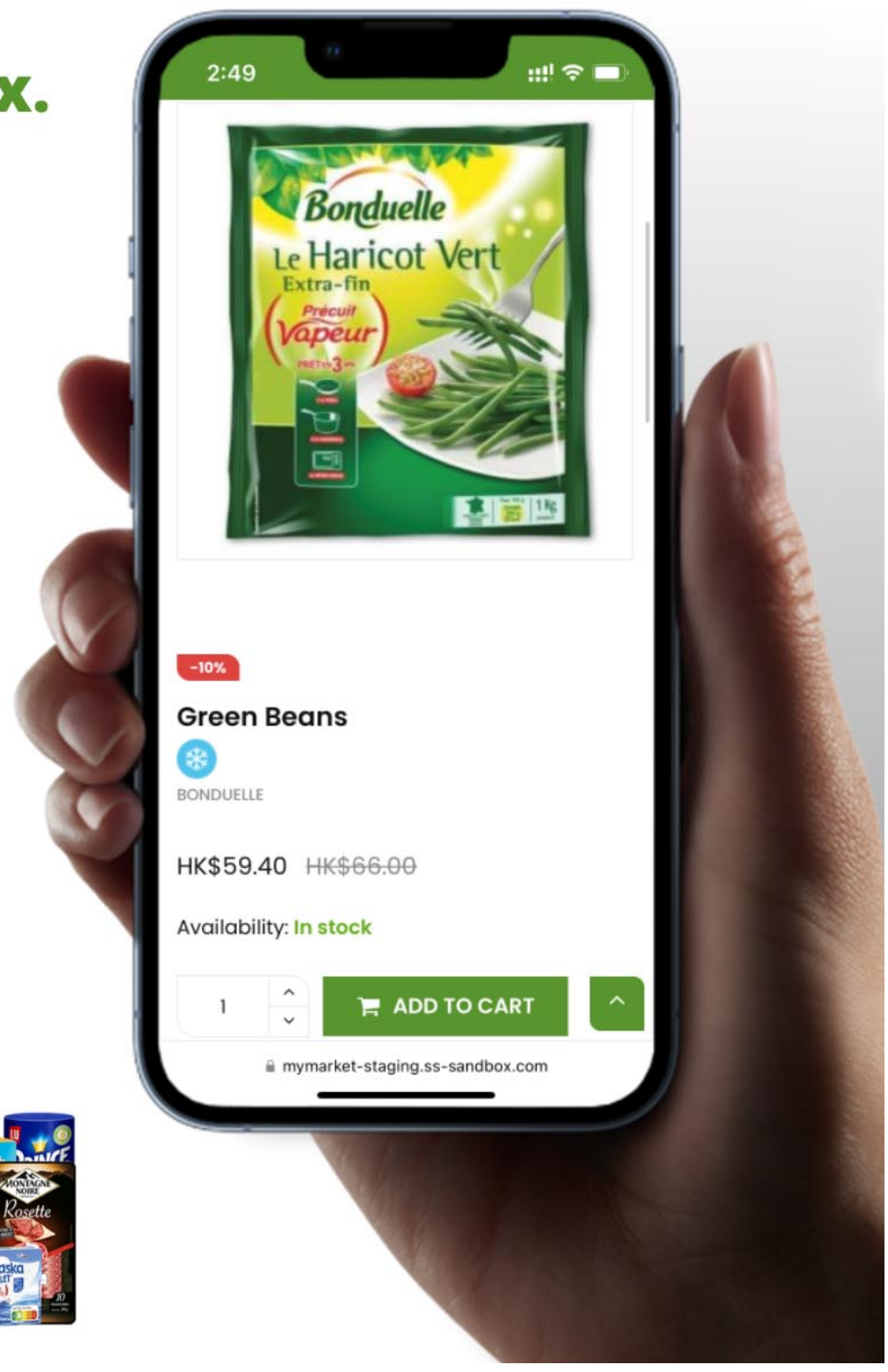
•

Promotions attractives.

•

et bien plus encore...

www.mymarket.com.hk



Du côté de Guérande

Tout comme "temps " et "vin" , le sel est riche en homonymes-homophones (à ne pas confondre avec les homonymes-homographes, vous en aurez un parfait exemple plus bas).
« Qu'elle selle ? Celle sur laquelle se reflète le ciel ? C'est le bon choix, apposez votre scel avec zèle que je cèle la promesse de vente avec un peu de sel ! »

Par Stéphanie Delacroix

De quoi enlever le goût de la vie à tout étranger apprenant la langue de Raymond Devos - je rappelle à toutes fins et faims utiles que le monsieur était Franco-Belge et qu'il participa en 1968 au Talk-Show télévisé de Radio Canada intitulé le "Sel de la Semaine".

Ce condiment, généralement propre dont le nom français vient pourtant du latin "sāl", ce qui est assez ironique puisqu'en solution (faire bouillir 15 minutes 1 verre d'eau et ½ petite cuillère de sel) c'est une bonne solution (justement) pour désinfecter une plaie, et en gargarisme pour nettoyer les voies respiratoires en cas d'angine ou de sinusite.
Je vous laisse choisir les attributs de votre Chlorure de Sodium de prédilection, à défaut d'y en avoir pour tous les goûts (quoique maintenant il se retrouve aromatisé à toutes les sauces, yuzu, algues, fumé, piment, thym, truffe etc.) il y en a de toutes les couleurs : Gris, rose, blanc, rouge, fin, gros, en fleur…

Depuis le Paléolithique on sait que c'est une substance essentielle, le véritable "or blanc", pas la neige, ni la poudre à priser de perlimpinpins Colombiens, ça se saurait si les légionnaires Romains avaient reçu une partie de leur solde en neige ou cocaïne puisque c'est bel et bien le mot "sel" qui est à l'origine des mots "salaire", "salarié", "salariat", je vous laisse substituer avec "neige" ou "coke".

Plus tard, c'est toujours le sel, et non pas la poudreuse ni la poudre qui servit par l'intermédiaire de la gabelle à financer la guerre de 100 ans, et l'addition fut effectivement assez salée, si vous me permettez de mettre là mon grain de sel même si je ne me targue pas d'appartenir pas au sel de la terre.

Aucune des expressions avec le mot sel ne manque de sel, même si mon opinion en la matière (NaCl) est évidemment à prendre avec une pincée de sel. Une cuisinière amoureuse (d'un jardinier aux cheveux poivre et sel par exemple) en met trop dans ses plats, et quelques microns déposés sur une plaie sont toujours de trop.
En anglais on fera bien attention à ne pas designer un des 34 amiraux de la Royal Navy comme étant un « *old salt* » (loup de mer)… cela serait assurément *below his salt* (dégradant socialement parlant), surtout si vous *eat his salt* (habiter chez quelqu'un) à chacun de vos passages en Angleterre.

Pissez dans un violon en Indonésien se dit *membuang (jeter) garam (sel) ke laut (mer)*, jeter du sel dans la mer, et l'idéogramme japonais 塩 pour *Shio* est composé de celui de terre / minéral + couché bouche + assiette…le sel

est effectivement un minéral que la mer dépose en fines couches sur le sol des marais salants et que l'on met dans sa bouche ou dans son assiette.
Amoureu.se.x ou pas mais ayant eu la main un peu lourde pour une soupe, sauce, plat en sauce, on peut neutraliser un peu du sel excédentaire en ajoutant quelques gouttes de citron ou de vinaigre et en refaisant chauffer avec une pomme de terre et ou une poignée de riz.

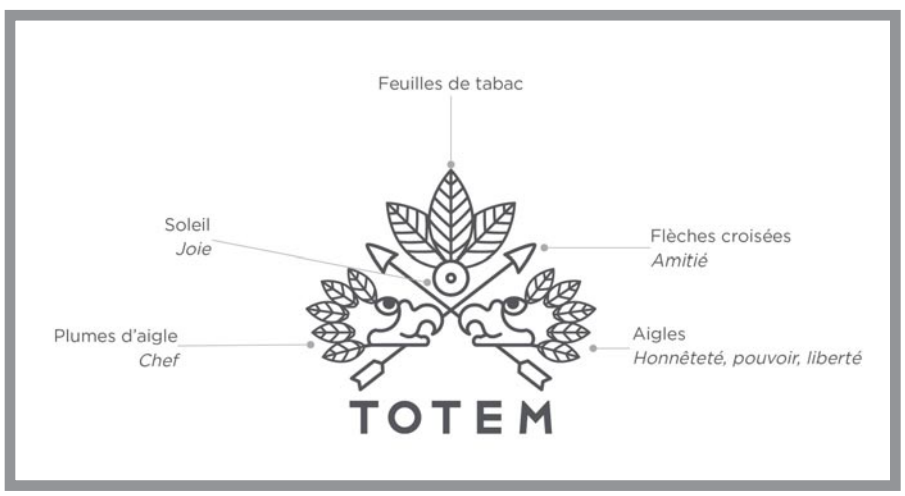
Si ce déferlement d'informations (du nombre d'Amiraux en Angleterre à comment dessaler la soupe de courgettes de lundi soir) vous a fait tourner la tête jusqu'à l'évanouissement reniflez donc quelques sels de pamoison maison (pas sure qu'on en trouve en pharmacie, mais demandez toujours ça peut être drôle comme conversation) : un mélange de sels d'ammonium et de carbonate d'ammonium qui exposé à l'air se décompose en eau, en gaz carbonique et en gaz d'ammoniac extrêmement irritants pour les muqueuses. Ces sels furent utilisés du XVIe siècle au début du XXe siècle pour réveiller les femmes qui tombaient dans les pommes, se pâmaient à cause de leurs corsets trop serrés… et aussi pour ranimer les boxeurs.

La devise de Totem : Chic ! Tout un programme

En manque d'inspiration pour vos cadeaux de Noël ? Les accessoires de cigares proposés par Totem sont là pour vous venir en aide. Sophistiqués, uniques dans leur design et surtout réalisés par les meilleurs artisans, ces accessoires sont d'abord et avant tout un véritable hommage à la culture amérindienne.

Par Catya Martin

Saviez-vous que les Amérindiens exprimaient leurs idées par des symboles ? Le totem en est un, symbolisant la protection d'un clan.
Le fondateur de « Totem accessories », Eric Piras, a toujours eu une fascination pour les Amérindiens. Ce n'est donc pas un hasard si l'entrepreneur Français a choisi cet emblème pour représenter sa marque, un hommage à cette culture qu'il affectionne particulièrement. « *Les Amérindiens ont été parmi les premiers à utiliser le tabac pour communiquer avec les dieux et établir la paix entre les tribus. Je pense qu'ils méritent notre admiration et notre reconnaissance* », déclare-t-il. En effet, les Amérindiens exprimaient leurs idées par le biais de symboles, et le logo *Totem* est fier de sa forte signification.
L'activité principale d'Eric Piras reste la distribution régionale et le développement de marques de cigares avec sa société « Cigraal ». « *J'ai choisi ce nom qui vient de la contraction de 'cigare' et 'graal'* », explique-t-il. L'idée de créer *Totem* est venue à la demande de ses clients qui cherchaient des accessoires de qualité liés à son activité. Soutenu par l'agence de design, co-fondée par Agnès Caër-Piras et Carolime Caër-Castel, « Calamansi Designs », il a donc décidé de lancer sa propre marque. Totem venait de naître.
Dès 2023 la boutique en ligne sera disponible. « *La marque a déjà conquis un grand nombre de professionnels, notamment au salon Inter Tabac de Dortmund, et les commandes arrivent pour les détaillants et les distributeurs à l'international* », explique Eric Piras.



« *Le logo Totem a été dessiné avec une signification forte et importante : les feuilles sont celles du tabac, le soleil représente le bonheur, les flèches croisées symbolisent l'amitié, les aigles sont pour l'honnêteté, le pouvoir et la liberté, et enfin les plumes d'aigles sont celles du Chef. Ces valeurs sont liées à la culture du cigare, en tant que culture agricole et art de vivre* », explique avec passion Eric Piras.

Le choix des artisans est important pour l'entrepreneur Français. Les étuis Totem sont fabriqués en Espagne. « *Une référence en termes de qualité et de finitions pour le cuir. Nous avons opté pour les classiques variations de marrons, mais voulions aussi offrir des couleurs qui correspondent au rajeunissement et à l'augmentation des femmes dans notre clientèle. Les étuis Totem existent donc dans les inhabituels bleu turquoise, vert pomme ou rouge cerise* », précise-t-il. Quant aux cendriers c'est sa fille Amandine qui réalise le design, et la fabrication se fait en Asie. « *Ils rendent hommage aux thèmes amérindiens en les interprétant d'une manière unique* », tient-il à indiquer, prenant l'exemple de « Healing Frog », le plus récent cendrier de la gamme, qui, explique-t-il, reprend la grenouille, emblème de stabilité offrant des pouvoirs de guérison et symbolisant la renaissance, la sagesse et la richesse.

Les trois types de produits proposés par Totem sont des étuis, des coupe-cigares et des cendriers. Petit aperçu du meilleur de Totem.

Les étuis

Fabriqué dans un des meilleurs ateliers d'Espagne, à partir de veau de première qualité, le cuir est assoupli puis moulé en forme d'étui pour s'adapter parfaitement à vos cigares. Ils peuvent contenir deux, trois ou cinq cigares jusqu'à une longueur de 21cm et un cepo de 60Ø. D'autres sont déjà en réflexion. « *Nous venons juste de lancer le modèle 'Omani' qui signifie 'voyage' en Lakota Sioux. Fabriqué avec un intérieur en*

cèdre, l'étui peut contenir jusqu'à 10 cigares. Très pratique pour les voyages, maintenant que nous pouvons enfin recommencer à prendre l'avion », précise l'entrepreneur.

Les coupe-cigares

Parce que la première étape de la dégustation d'un cigare est la coupe, ces poinçons à cigare petits et légers sont faciles à transporter et garantissent un trou parfait. Avis aux amateurs…

Les cendriers

Cendriers aux lignes simples et aux couleurs vives, ils sont le fruit d'une création originale d'un jeune designer. Ils sont composés des éléments les plus fascinants de l'iconographie amérindienne.

Les conseils d'Eric Piras

Pour un homme :
« *L'étui 'Daksi' (tortue en Cherokee) en couleur Allspice Brown. Classique et chic, on peut y mettre cinq cigares et il est parfait pour une soirée entre amis* ».

Un(e) ami(e) :
« *Sans hésitation, le cendrier 'Thunderbird' sur le thème de l'oiseau-tonnerre, créature légendaire de protection, de force et de joie sans limite* ».

Pour une femme :
« *L'étui 'Akawi' (antilope en Cherokee) en Berry Red. Il peut contenir trois cigares ou servir de petite pochette de soirée* ».

Un cadeau dans le cadre professionnel :
« *Le cendrier 'Confidenciaal' qui est plus sobre, en noir et doré, parfait avec les cigares de la marque du même nom, que je viens de lancer* ».

Informations : www.totem-accessories.com

Contact :
Eric Piras - epiras@cigraal.com ou +852 9035 5993
Prix de vente conseillé : 980HKD pour les cendriers, 350HKD pour les punch et à partir de 1,480HKD pour les étuis.

Les produits Totem sont en vente chez « Bertie »
4th floor, Duke Wellington House, 14-24 Wellington Street, Central, Hong-Kong (immeuble de Parenthèses)

TOTEM

APPARTENEZ AU CLAN

Indispensables accessoires pour cigares, unissant les aficionadas & aficionados dans un seul clan, celui de la sophistication et du bon goût

Un hommage à la culture Amérindienne, les premiers à utiliser la fumée de tabac pour communiquer avec les dieux et établir la paix entre les tribus

TOTEM_ACCESSORIES

WWW.TOTEM-ACCESSORIES.COM

https://emohadiveresort.mydirectstay.com

ÈMOHA
BOUTIQUE DIVE RESORT

Un hôtel de charme avec son récif corallien
relaxation et plongée sous-marine...

L'endroit idéal pour se détendre, se ressourcer et profiter du son des vagues. Nous proposons un environnement calme et spacieux, des chambres confortables, une cuisine familiale savoureuse et saine et de belles expériences de plongée.

Sous management français et hongkongais, nous nous efforçons de fournir un service de qualité et personnalisé.

Notre récif corallien possède une flore et une faune saines, propices à la plongée pour débutants et plongeurs expérimentés.

Notre Centre de plongée est entièrement équipé avec deux bateaux de plongée en aluminium. Un encadrement professionel avec un directeur de classe et instructeurs PADI.

Cebu, Philippines

Emoha Dive Resort

Contact : emoha.dive.resort@gmail.com

Patience

Décembre, c'est le mois de l'année que je préfère pour de nombreuses raisons. D'abord, parce que c'est le mois de Noël et que l'ambiance est chaleureuse, ensuite, car c'est le mois de mon anniversaire et je ne perds jamais l'occasion de me faire bichonner par la gent masculine, en supériorité numérique à la maison. Mais surtout cette année, j'adore le mois de décembre puisque c'est le mois où notre container va arriver avec toutes les affaires de la maison. Adios le serviced apartment, on emménage dans notre nouveau chez-nous. **Par Perrine Tavernier**

Depuis que nous sommes expatriés, notre maison n'a plus quatre murs. Notre maison, ce sont nos valises que nous transportons au gré des destinations. Ainsi, des ustensiles du quotidien comme des sets de table ou des couverts apportent un vrai réconfort en réapparaissant dans notre nouveau pays d'accueil. Évidemment, tous les meubles ne sont pas toujours adaptés au nouveau domicile, mais on reconnaît une maison d'expatriés quand des meubles Ikea côtoient des antiquités en nombre, à faire pâlir les allées du musée du Quai Branly. On a tous un meuble chiné venu d'ailleurs, des bibelots (l'indétrônable pinceau de calligraphie) et surtout, la totalité des adaptateurs de prises électriques disponibles sur le marché. Bref, il me tarde de nous installer.

En attendant notre prochain emménagement, je poursuis le long et lent chemin de mon adaptation coréenne.

À l'heure actuelle, il m'est impossible de lire la moindre écriture. Toute l'information passive pour me repérer, que je captais dans une ville lettrée avec un alphabet latin, a disparu de mon quotidien. Pour compléter le tableau, Google Maps fonctionne très mal en Corée du Sud et rapidement, j'ai dû me familiariser avec les : « KakaoMap, KakaoMetro, KakaoTalk, KakaoTaxi », du Kakao en veux-tu, en voilà !

Non contente d'avoir réussi à me dépatouiller de l'utilisation des Kakao en tout genre, je me suis mise à recevoir des points de rendez-vous « Naver » (application très pratique, mais dont je n'avais jamais entendu parler avant de mettre un pied à Séoul). Sauf que le système d'adresses Naver n'est pas le même que celui de Kakao. Séoul est adossée à deux systèmes d'adresses différents qui cohabitent toujours. Mon sens de l'orientation n'a jamais été affuté, mais enfin franchement, c'est compliqué. Dans une expatriation, il y a toujours des hauts et des bas. Mais le jour où j'ai réalisé la coexistence des deux systèmes d'adresses, c'était un gros bas.

Bon an, mal an, j'arrive à prendre des taxis et même à me faire comprendre des « Papy Taxi ». Car « Papy taxi » n'aime pas perdre de temps. Lassé des bouchons, il est pied au plancher pour traverser les ponts de la ville à toute « berzingue ». Idem, quand « Papy taxi » voit mon regard d'épagneul breton perdu dans la rue, il trace sans même s'arrêter. Donc ce n'est pas tous les jours faciles, mais j'y arrive quand même.

Il y a plein d'autres petites choses que je note dans mon quotidien, comme cette passion des Séoulites pour les claquettes en chaussettes ou les Crocs (dont j'ai découvert l'existence en version fourrée). Loin de moi l'idée de penser que les Français ont le monopole de l'élégance, mais les Coréens sont loin de décrocher la timbale en claquettes. Sans compter qu'il fait un froid de chien en chaussettes.

Tout cela pour dire que je n'ai pas fini d'être surprise par cette ville. Car il y a aussi de belles découvertes, comme le jardin secret du palais de Changdeokgung dont nous avons arpenté les allées en famille et qui laissera à jamais des souvenirs émerveillés des couleurs automnales. Séoul est riche de son histoire : émouvante et attachante.

Je sais que notre installation dans Seorae Maeul facilitera mon quotidien pour de nombreuses choses (proximité de l'école, des activités, des boulangeries…) et surtout, proximité du parc du Dragon, lieu d'échange de bons tuyaux entre Français. S'il y a bien un sujet sur lequel le Français « rame » lors d'une expatriation, c'est répondre à l'éternelle question : « qu'est-ce que l'on mange ce soir ? ». Passé la lune de miel des découvertes gastronomiques locales, nous avons besoin de retrouver nos basiques. Je pourrais faire des kilomètres, ventre à terre, pour trouver un bon saucisson et de la raclette. Alors, le Français s'organise et la semaine dernière, une phrase a transformé ma banale après-midi en moment de grâce : « Tu connais le groupe de commande centralisée de pâte feuilletée ? ».

C'était Noël avant l'heure !

N.D.L.R. : Les illustrations de cet article sont de l'artiste Damdam. Vous pouvez trouver ses œuvres sur Instagram : *@damdam_illust*

Ma playlist

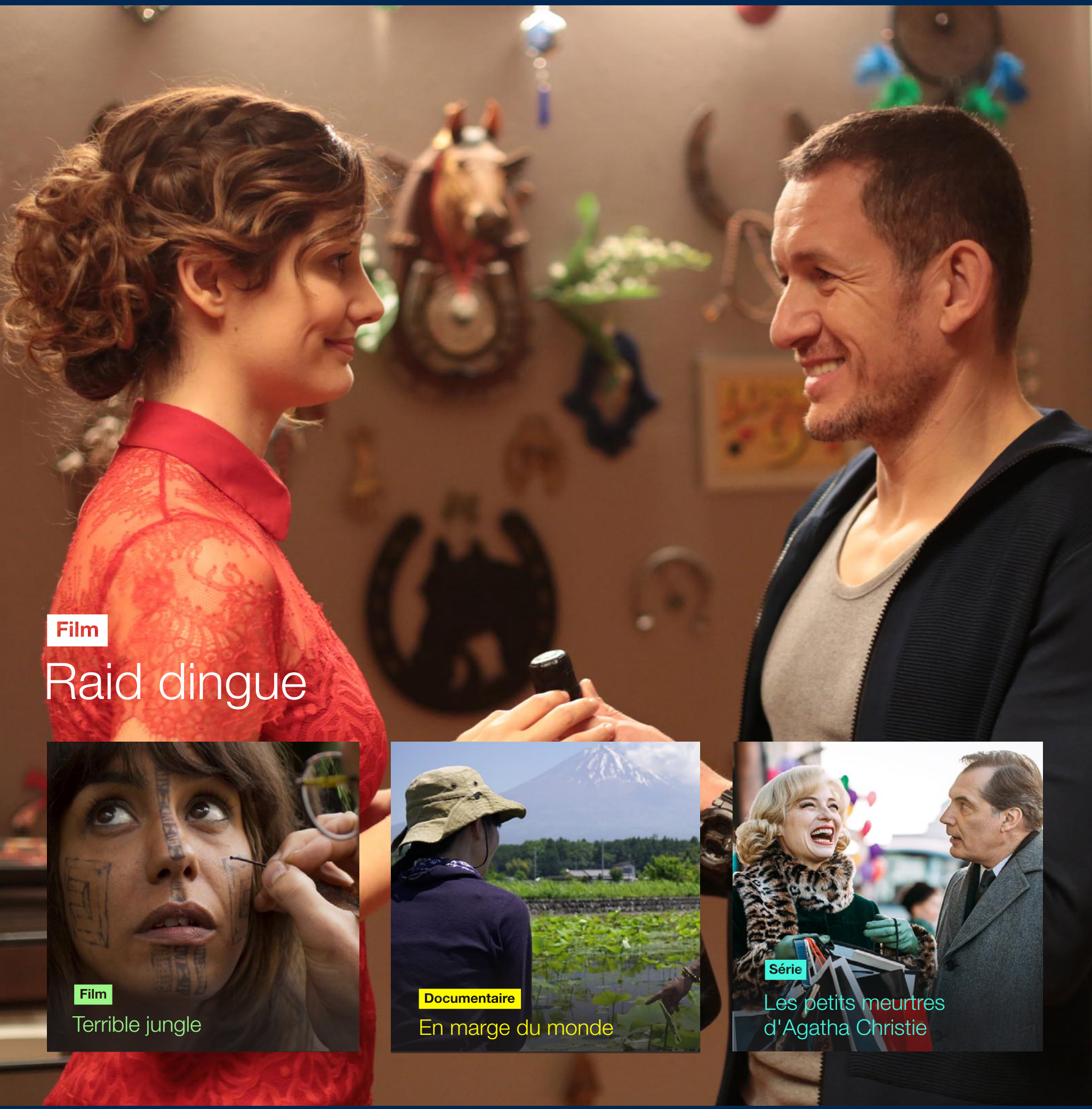
Artiste : Dean Martin
Titre : Rudolph the Red-Nosed Reindeer

https://www.facebook.com/LCPerrine I
https://www.instagram.com/lescarnetsdeperrine/
https://lescarnetsdeperrine.com

TV5 MONDE

Guide des programmes **Décembre 2022**

Heure de Hong Kong (GMT+8) Sous réserve de modifications ultérieures



Film

Raid dingue

Film

Terrible jungle

Documentaire

En marge du monde

Série

Les petits meurtres d'Agatha Christie

apac.tv5monde.com

Adresse : Unit 704-706, 7/F., Cyberport 1, 100 Cyberport Road, Hong Kong
T : +852 2989 6090 F : +852 2989 6091 E : asie@tv5monde.org

@tv5mondeapac @tv5mondeasia @TV5MONDEAsiePacifique

Film
Incognito
Jeudi 15 décembre à 20h50

Film
Basse saison
Mercredi 28 décembre à 20h50

Documentaire
Refuges de montagne
À partir du jeudi 15 à 12h00

Film

Boule & Bill 2

Jeudi 29 décembre à 20h50

Série

Faites des gosses

Chaque mercredi à 20h50

Documentaire

Guides d'aventures

Jeudi 1 et 8 décembre à 20h50

Série

Un si grand soleil

Tous les jours à 18h30

Film

Entre amis

Jeudi 1er décembre à 20h50

Réalisation : Olivier Baroux (France, 2014) | Avec : Daniel Auteuil, Gérard Jugnot, François Berléand

C'est l'été. Richard, Gilles et Philippe, amis depuis près de cinquante ans, embarquent avec leurs compagnes sur un magnifique voilier pour une croisière vers la Corse, mais la cohabitation à bord d'un bateau n'est pas toujours facile.

Jeudi **1 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:37 MAG** Passe-moi les jumelles / **11:05 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** Jardins et loisirs / **12:00 DOCU** Guides d'aventures / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Épicerie fine / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** Jardins et loisirs / **16:30 MAG** Passe-moi les jumelles

17:00 Molang
17:03 Conte-nous !
17:07 Apollon le grillon et les drôles de petites bêtes
17:19 Explique-moi ça !
17:22 #danslatoile
17:25 Lucas etc.
17:33 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:01 ADV Épicerie fine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Face aux territoires
20:11 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 FILM Entre amis

22:15 FILM Mondo Domino
22:22 FILM Tjenbé red

23:00 MAG Envoyé spécial / **00:06 DOCU** Curieuse de nature dans les îles / **00:33 MAG** Tendance XXI / **01:00 FILM** OSS 117 se déchaîne / **02:39 FILM** Sprötch / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 MAG** Face aux territoires / **04:47 MAG** Le dessous des cartes / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** Guides d'aventures

Vendredi **2 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:37 DOCU** Kebec / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:32 DOCU** De par chez nous / **12:00 DOCU** En marge du monde / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** L'épicerie / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 DOCU** De par chez nous / **16:30 DOCU** Kebec

17:00 Molang
17:03 Conte-nous !
17:07 Apollon le grillon et les drôles de petites bêtes
17:19 Explique-moi ça !
17:22 #danslatoile
17:25 Lucas etc.
17:32 Roi Keïta
17:42 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV L'épicerie / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Mise au point
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 SÉRIE Le crime lui va si bien

22:24 MAG Version française
22:56 MAG 8 milliards de terriens : faut-il arrêter de faire des enfants ?

00:30 MAG Géopolitis / **01:00 MAG** Cash investigation / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:06 MAG** Mise au point / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** En marge du monde

Samedi **3 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Heidi
10:34 La tribu Monchhichi
11:00 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:38 SÉRIE Kepler(s) / **13:30 ADV** Sur les murs / **14:00 MAG** Monte-Carlo Riviera / **14:28 DOCU** Sur les pas de celui qui a tué Trotsky, Ramón Mercader / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 MAG** 400 millions de critiques / **17:00 DOCU** L'apocalypse d'un grain de blé / **18:00 MAG** Tendance XXI / **18:30 MAG** Version française / **19:00 ADV** Épicerie fine

19:30 MAG Internationales
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 DIV Les grosses têtes

23:00 SÉRIE Meurtres sur les îles du Frioul / **00:41 DOCU** Restons nature / **00:58 FILM** Entre amis / **02:22 FILM** J'arrive / **02:38 FILM** Boriya / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 ADV** Les maîtres des saveurs de Bourgogne / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 SÉRIE** Double je

Dimanche **4 Décembre**

06:21 SÉRIE Double je / **07:15 DOCU** Restons nature / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Heidi
10:29 La tribu Monchhichi
11:00 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

12:04 MAG 36,9° / **12:50 MAG** Objectif Monde l'hebdo / **13:16 MAG** Territoires de France / **13:45 MAG** À bon entendeur / **14:15 MAG** Falò / **14:45 ADV** Savourer / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:52 DIV** Vivement dimanche / **17:30 MAG** Faut pas rêver / **19:21 DOCU** En marge du monde

20:05 SPORT Top 14 rugby le mag

20:35 ADV Terra artistika
20:50 La grande fête du téléthon 2022

01:00 MAG #Investigation / **02:12 MAG** Version française / **02:40 ADV** Terra artistika / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:06 DOCU** Stonewall, aux origines de la Gay Pride / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:27 MAG** Internationales

Magazine

Faut pas rêver

Dimanche 4 et 11 décembre
à 17h30

Présenté par : Carolina De Salvo (France, 2022)

''Faut pas rêver'' enquête sur la façon dont les gens vivent aux quatre coins du globe. A travers des reportages étonnants, ce magazine d'évasion et de découverte jette une lumière nouvelle sur le monde qui nous entoure.

Lundi **5 Décembre**

06:23 MAG Le dessous des cartes / **06:36 DOCU** L'apocalypse d'un grain de blé / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:33 DOCU** Les maîtres des jeux télé / **10:30 DOCU** Roi des rivières / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** C Jamy / **12:00 DOCU** Sur les pas de celui qui a tué Trotsky, Ramón Mercader / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** La main à la pâte / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:52 MAG** C Jamy / **16:18 ADV** Terra artistika / **16:33 DOCU** Roi des rivières

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:19 Explique-moi ça !
17:22 #danslatoile
17:25 Lucas etc.
17:33 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV La main à la pâte / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Collection reportages - Rd Congo : fuir et subir
20:02 ADV Sur les murs
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 MAG Faut pas rêver

22:44 ADV Terra artistika

23:00 FILM Entre amis / **00:24 FILM** J'arrive / **00:40 FILM** Boriya / **00:58 SÉRIE** À la valdrague / **02:30 MAG** Le grand JT des territoires / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 MAG** Déclic / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:27 ADV** Les maîtres des saveurs de Normandie

Mardi **6 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Chroniques d'en haut / **11:03 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** Une brique dans le ventre / **12:00 DOCU** Les plus beaux treks / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Amuse-gueule / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** Une brique dans le ventre / **16:30 MAG** Chroniques d'en haut

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:19 Explique-moi ça !
17:22 #danslatoile
17:25 Lucas etc.
17:33 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV Amuse-gueule / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Le point
20:30 TV5MONDE, le journal
20:52 FILM Furia à Bahia pour OSS 117
22:31 FILM Rivages

22:40 FILM Frère et soeur

22:28 MAG Version française

23:00 SÉRIE Conseils de famille / **00:07 ADV** Les maîtres des saveurs d'Île-de-France / **01:00 FILM** Meurtres à Porquerolles / **02:29 MAG** Suisse en scène / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:04 MAG** 400 millions de critiques / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** Les plus beaux treks

Mercredi **7 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Pistes vertes / **11:04 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 DOCU** Curieuse de nature dans les îles / **12:00 DOCU** Dans mes pas, Thierry Marx à Akita / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** 5 chefs dans ma cuisine / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:58 DOCU** Curieuse de nature dans les îles / **16:30 MAG** Pistes vertes

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:19 Explique-moi ça !
17:25 Lucas etc.
17:33 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:03 ADV 5 chefs dans ma cuisine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Temps présent
20:30 TV5MONDE, le journal
20:51 SÉRIE Faites des gosses

22:29 ADV Sur les murs

23:00 DOCU Secrets d'histoire / **00:43 DOCU** Restons nature / **01:00 SÉRIE** Le crime lui va si bien / **02:29 MAG** Nouvo / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 MAG** Temps présent / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** Les maîtres des jeux télé

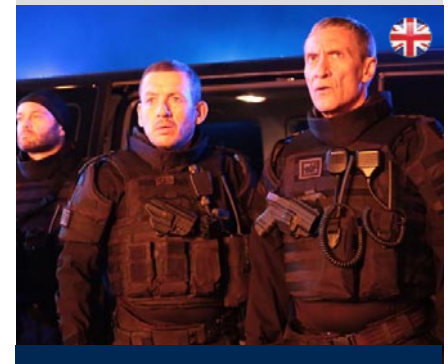
Jeudi **8 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Passe-moi les jumelles / **11:05 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** Jardins et loisirs / **12:00 DOCU** Guides d'aventures / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Épicerie fine / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** Jardins et loisirs / **16:30 MAG** Passe-moi les jumelles

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:19 Explique-moi ça !
17:25 Lucas etc.
17:33 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:03 ADV Épicerie fine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Face aux territoires
20:14 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 FILM Raid dingue

22:35 FILM Inconnu au bataillon

23:00 MAG Envoyé spécial / **01:00 FILM** Banco à Bangkok pour OSS 117 / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:04 MAG** Face aux territoires / **04:46 MAG** Le dessous des cartes / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** Guides d'aventures

Vendredi **9 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 DOCU** Kebec / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:32 DOCU** De par chez nous / **12:00 DOCU** En marge du monde / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** L'épicerie / **14:57 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 DOCU** De par chez nous / **16:30 DOCU** Kebec

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Lucas etc.
17:34 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV L'épicerie / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:55 DIV** Questions pour un champion

19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 SÉRIE Les petits meurtres d'Agatha Christie

22:25 MAG Version française
22:59 MAG Complément d'enquête

00:04 MAG Tendance XXI / **00:32 MAG** Géopolitis / **01:00 ADV** Le doc stupéfiant / **02:28 ADV** Sur les murs / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** En marge du monde

Samedi **10 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Mehdi et Val
10:33 La tribu Monchhichi
11:00 Moliérissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:38 SÉRIE Kepler(s) / **13:16 ADV** Les maîtres des saveurs d'Île-de-France / **14:10 MAG** Monte-Carlo Riviera / **14:38 ADV** Renaud Capuçon, un violon sans frontières / **15:45** Le journal de Radio-Canada / **16:12 MAG** 400 millions de critiques / **17:06 DOCU** Composer les mondes / **18:00 MAG** Tendance XXI / **18:30 MAG** Version française / **19:00 ADV** Épicerie fine

19:30 MAG Internationales
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 DIV Taratata 100% live

23:00 SÉRIE Meurtres à Porquerolles / **00:29 MAG** Tendance XXI / **00:59 FILM** Raid dingue / **02:42 FILM** Bolide / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 DOCU** Les plus beaux treks / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 SÉRIE** Double je

Dimanche **11 Décembre**

06:21 SÉRIE Double je / **07:16 DOCU** Restons nature / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Mehdi et Val
10:29 La tribu Monchhichi
11:00 Moliérissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:36 MAG 7 jours sur la planète / **12:03 MAG** 36,9° / **12:50 MAG** Objectif Monde l'hebdo / **13:17 MAG** Destination francophonie / **13:45 MAG** À bon entendeur / **14:46 ADV** Savourer / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:53 DIV** Vivement dimanche / **17:26 MAG** Faut pas rêver / **19:23 DOCU** En marge du monde

20:11 MAG Monte-Carlo Riviera
20:38 ADV Destinations
20:53 MAG À la vie, à la terre
22:26 DOCU Curieuse de nature au Maghreb

22:55 FILM Furia à Bahia pour OSS 117

00:38 FILM À point / **00:59 DOCU** Secrets d'histoire / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 DOCU** Les plus beaux treks / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 MAG** Internationales

Lundi **12 Décembre**

06:22 MAG Le dessous des cartes / **06:36 DOCU** Composer les mondes / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:32 DOCU** Dans mes pas, Thierry Marx à Akita / **10:30 DOCU** Roi des rivières / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** C Jamy / **12:00 ADV** Renaud Capuçon, un violon sans frontières / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** La main à la pâte / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:52 MAG** C Jamy / **16:17 ADV** Terra artistika / **16:33 DOCU** Roi des rivières

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:26 Lucas etc.
17:34 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV La main à la pâte / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Déclic

20:30 TV5MONDE, le journal

20:53 MAG Faut pas rêver

23:00 FILM Raid dingue / **00:43 FILM** Bolide / **01:01 SÉRIE** À la valdrague / **02:30 MAG** Le grand JT des territoires / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 MAG** Déclic / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:30 DOCU** Sur les pas de celui qui a tué Trotsky, Ramón Mercader

Film

Cycle OSS 117

Mardi 6, 13 et 20 décembre à 20h50

Découvrez la saga originale !

Tout au long du mois de décembre, retrouvez 3 films classiques sur les origines de l'espion culte, produits avant la série avec Jean Dujardin.

Mardi 6 : Furia à Bahia pour OSS 117
Mardi 13 : Atout coeur à Tokyo pour OSS 117
Mardi 20 : Pas de roses pour OSS 117

Série

Faites des gosses

Chaque mecredi à 20h50

Réalisation : Philippe Lefebvre (France, 2019) | Avec : Fred Testot, Armelle Chahbi, Linh-Dan Pham, Maurice Cheng

Odile et Alexandre ont trois enfants. Anissa, Serge et Clément forment une famille recomposée. Meï et Chang, réfugiés politiques, sont arrivés de Pékin il y six mois. Rien ne prédestinait ces trois familles à se rencontrer. Si ce n'est l'amitié de leurs enfants.

Mardi **13 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Chroniques d'en haut / **11:07 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:31 MAG** Une brique dans le ventre / **12:00 DOCU** La vie secrète des mangroves / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Amuse-gueule / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:58 MAG** Une brique dans le ventre / **16:29 MAG** Chroniques d'en haut

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:26 Lucas etc.
17:33 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV Amuse-gueule / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Le point
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 FILM Atout coeur à Tokyo pour OSS 117

22:28 FILM Celle qui n'avait pas vu « Friends »
22:40 FILM Titan
22:59 SÉRIE Conseils de famille

00:10 DOCU Urgences / **01:00 SÉRIE** Faites des gosses / **02:39 ADV** Terra artistika / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 MAG** 400 millions de critiques / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** Les plus beaux treks

Mercredi **14 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Pistes vertes / **11:03 SÉRIE** Un si grand soleil / **12:00 DOCU** Le berger & les vacanciers / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** 5 chefs dans ma cuisine / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:30 MAG** Pistes vertes

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:26 Lucas etc.
17:34 Roi Keïta
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:03 ADV 5 chefs dans ma cuisine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Temps présent
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 SÉRIE Faites des gosses

22:31 MAG Tendance XXI

23:00 MAG À la vie, à la terre / **00:32 MAG** Version française / **01:00 SÉRIE** Les petits meurtres d'Agatha Christie / **02:33 ADV** Épicerie fine / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:04 MAG** Temps présent / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:30 DOCU** Dans mes pas, Thierry Marx à Akita

Jeudi **15 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Passe-moi les jumelles / **11:03 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** Jardins et loisirs / **12:00 DOCU** Refuges de montagne / **12:44 ADV** Les maîtres de la peinture moderne / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Épicerie fine / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:58 MAG** Jardins et loisirs / **16:30 MAG** Passe-moi les jumelles

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Lucas etc.
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:03 ADV Épicerie fine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Face aux territoires
20:17 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 FILM Incognito

22:20 FILM Erratum
22:38 FILM Le nouveau moi

23:00 DOCU Les mille et une vies de Line Renaud / **00:32 ADV** Épicerie fine / **01:00 FILM** Furia à Bahia pour OSS 117 / **02:40 FILM** À point / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:06 MAG** Face aux territoires / **04:47 MAG** Le dessous des cartes / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** Guides d'aventures

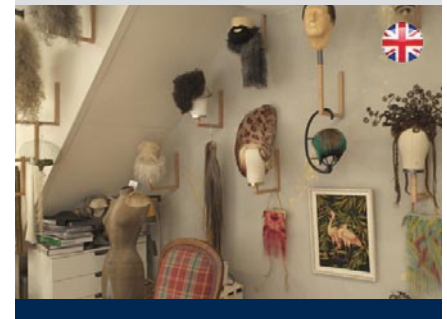
Vendredi **16 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:37 DOCU** Kebec / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 DOCU** De par chez nous / **12:00 DOCU** En marge du monde / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** L'épicerie / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 DOCU** De par chez nous / **16:30 DOCU** Kebec

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:34 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV L'épicerie / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

20:30 TV5MONDE, le journal
20:51 SÉRIE Les petits meurtres d'Agatha Christie



22:25 MAG Version française

23:00 MAG Latitudes outre-mer / **00:32 DOCU** Curieuse de nature au Maghreb / **01:00 DOCU** Où sont passées les hirondelles ? / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** En marge du monde

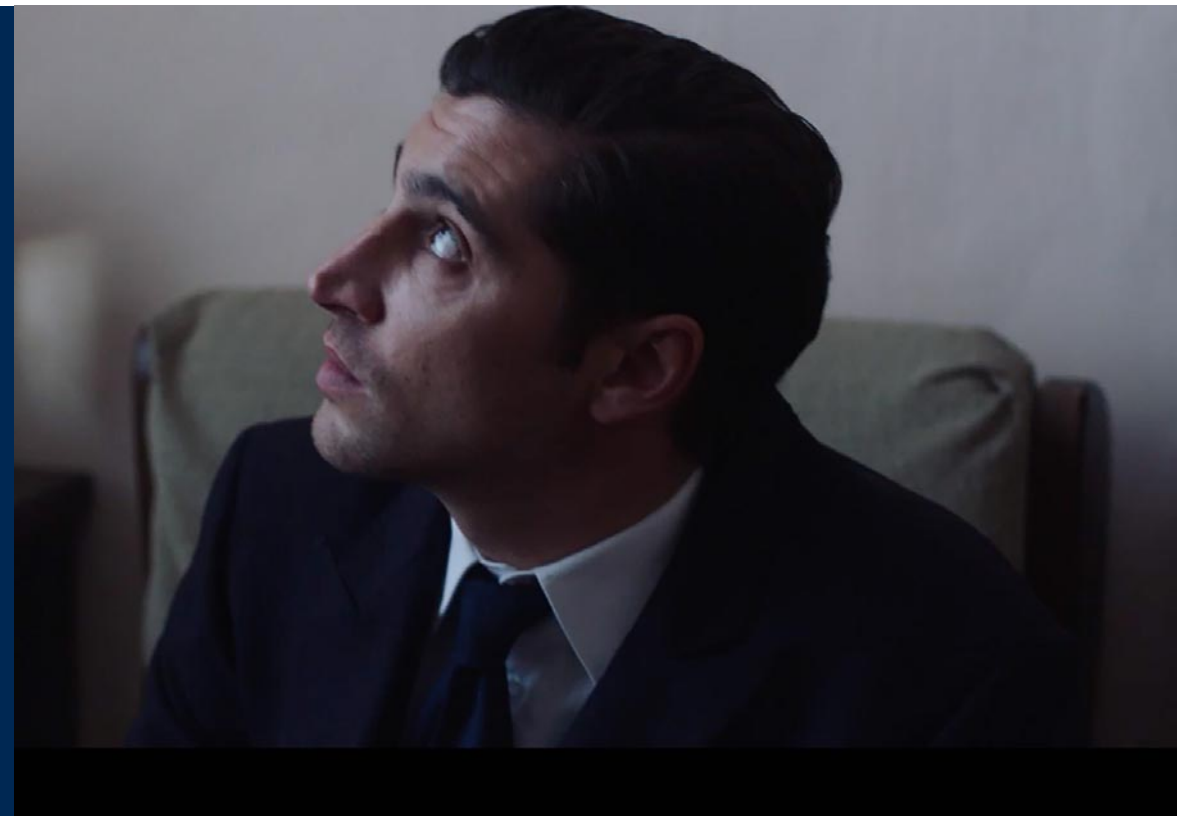
Film

La couleur des rois

Lundi 19 décembre à 19h30

Réalisation : Simon Dara, Julien Dara (Belgique, 2020) | Avec : Sébastien Houbani, Malik Zidi, Rachid Djaïdani

Adel est un jeune co-pilote. Un soir, il se fait violemment agresser par deux hommes qui lui brisent une bouteille sur le visage. Cet événement le replonge dans les souvenirs de son retour parmi les siens, trois ans plus tôt.



Samedi **17 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Mehdi et Val
10:29 La tribu Monchhichi
11:00 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:38 SÉRIE Les petits meurtres d'Agatha Christie / **13:11 DOCU** Au-delà des mers, rêve de théâtre / **14:05 MAG** Monte-Carlo Riviera / **14:37 ADV** Robert Hossein, 7 ans à Reims et puis s'en va / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** 400 millions de critiques / **17:00 DOCU** Polynésie, d'îles en îles / **18:00 MAG** Tendance XXI / **18:30 MAG** Version française / **19:00 ADV** Épicerie fine

19:30 DIV Basique, le concert

20:30 TV5MONDE, le journal
20:52 DIV La SuperFrancoFête

23:23 SÉRIE Faites des gosses / **01:02 MAG** #Investigation / **02:24 MAG** Version française / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 DOCU** Voyage à travers les couleurs : la France / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:25 SÉRIE** Double je

Dimanche **18 Décembre**

06:16 SÉRIE Double je / **07:16 DOCU** Restons nature / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Mehdi et Val
10:29 La tribu Monchhichi
11:00 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:36 MAG 7 jours sur la planète / **12:05 DOCU** Salagosse / **13:00 DIV** Lille au pays des merveilles / **13:55 DOCU** Voyage à travers les couleurs : la France / **14:48 ADV** Savourer / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:52 DIV** Vivement dimanche / **17:30 MAG** Hep taxi ! fête ses 20 ans / **19:02 DOCU** Restons nature / **19:21 DOCU** En marge du monde

20:08 MAG Monte-Carlo Riviera

20:35 ADV Destinations

20:50 MAG Objectif Monde
22:22 DOCU Curieuse de nature au Maghreb

23:00 FILM Atout coeur à Tokyo pour OSS 117 / **00:38 FILM** La couleur des rois / **01:01 DOCU** Secrets d'histoire / **02:59** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 DOCU** Voyage à travers les couleurs : la France / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 DIV** James BKS au théâtre Mogador

Lundi **19 Décembre**

06:21 MAG Le dessous des cartes / **06:37 DOCU** Polynésie, d'îles en îles / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:32 DOCU** Le berger & les vacanciers / **10:30 MAG** Littoral / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** C Jamy / **12:00 ADV** Robert Hossein, 7 ans à Reims et puis s'en va / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Cuisine ouverte / **15:00 DIV** Slam / **15:32** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** C Jamy / **16:30 MAG** Littoral

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV Cuisine ouverte / **18:32 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:57 DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG La librairie francophone
20:30 TV5MONDE, le journal
20:52 MAG Thalassa

22:40 DOCU Restons nature

23:00 FILM Incognito / **00:30 FILM** Bons amis / **00:46 FILM** Mieux que les rois et la gloire / **01:01 SÉRIE** À la valdrague / **02:34 MAG** Le grand JT des territoires / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:05 MAG** La librairie francophone / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 ADV** Renaud Capuçon, un violon sans frontières

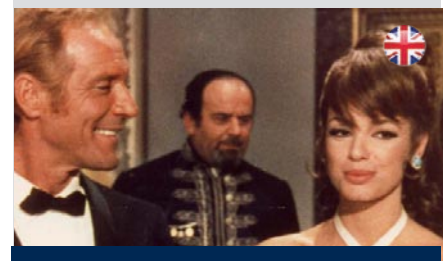
Mardi **20 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:37 MAG** Chroniques d'en haut / **11:07 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:32 MAG** Une brique dans le ventre / **11:59 DOCU** La vie secrète des mangroves / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Amuse-gueule / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** Une brique dans le ventre / **16:30 MAG** Chroniques d'en haut

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV Amuse-gueule / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir



20:50 FILM Pas de roses pour OSS 117

22:30 FILM Garden party
22:38 FILM Un père

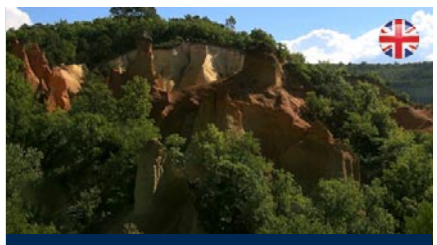
23:00 SÉRIE Conseils de famille / **00:09 DOCU** Urgences / **01:00 SÉRIE** Faites des gosses / **02:39 ADV** Terra artistika / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:04 MAG** 400 millions de critiques / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:30 DOCU** La vie secrète des mangroves

Mercredi **21 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Pistes vertes / **11:06 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 DOCU** Écho-logis / **12:00 ADV** Patrick Ullmann, les photos d'une vie / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** 5 chefs dans ma cuisine / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 DOCU** Écho-logis / **16:30 MAG** Pistes vertes

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV 5 chefs dans ma cuisine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion



19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal
20:50 SÉRIE Faites des gosses
22:33 MAG Tendance XXI

23:00 MAG Objectif Monde / **00:32 ADV** Épicerie fine / **01:01 SÉRIE** Les petits meurtres d'Agatha Christie / **02:35 ADV** Terra artistika / **02:48 MAG** Le dessous des cartes / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:04 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:30 DOCU** Le berger & les vacanciers

Jeudi **22 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Passe-moi les jumelles / **11:07 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30 MAG** Jardins et loisirs / **11:59 DOCU** Refuges de montagne / **12:43 ADV** Les maîtres de la peinture moderne / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Épicerie fine / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** Jardins et loisirs / **16:30 MAG** Passe-moi les jumelles

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV Épicerie fine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 FILM Terrible jungle
22:19 FILM Partir un jour
22:45 FILM Mini moi

23:00 DOCU Secrets d'histoire / **00:43 ADV** Terra artistika / **01:00 FILM** Atout coeur à Tokyo pour OSS 117 / **02:38 FILM** La couleur des rois / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:34** 64' le monde en français - 2e partie / **03:53 MAG** L'invité / **04:05 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 DOCU** Refuges de montagne / **06:10 DOCU** Restons nature

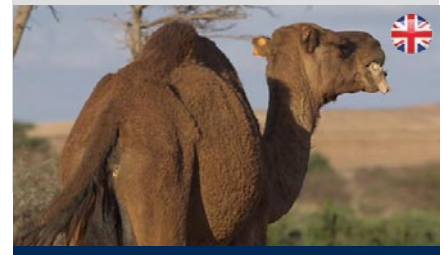
Vendredi **23 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:37 DOCU** Kebec / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:32 DOCU** De par chez nous / **12:00 DOCU** En marge du monde / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** L'épicerie / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 DOCU** De par chez nous / **16:30 DOCU** Kebec

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV L'épicerie / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal
20:52 SÉRIE Les petits meurtres d'Agatha Christie



22:20 DOCU Curieuse de nature au Maghreb

23:00 ADV Dans la mesure du possible / **00:05 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **01:00 DIV** George Dandin ou le mari confondu / **03:10** 64' le monde en français - 1re partie / **03:35** 64' le monde en français - 2e partie / **03:55 MAG** L'invité / **04:07 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** En marge du monde

Samedi **24 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:51 Nawak
09:59 Loup
10:06 Mehdi et Val
10:29 La tribu Monchhichi
11:00 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:37 SÉRIE Les bois maudits / **13:11 DOCU** Bains publics / **14:04 MAG** Monte-Carlo Riviera / **14:38 DOCU** Pierre Dac, le parti d'en rire / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:58 DIV** Ensemble pour les fêtes avec Roch Voisine / **16:50 ADV** Les maîtres de la peinture moderne / **18:00 MAG** Tendance XXI / **18:30 MAG** Version française / **19:00 ADV** Épicerie fine / **19:27 DIV** Basique, le concert

20:30 TV5MONDE, le journal
20:52 DIV La grande soirée de Noël
23:04 DIV Taratata 100% live / **01:26 FILM** Terrible jungle / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:32** 64' le monde en français - 2e partie / **03:52 MAG** L'invité / **04:05 DIV** 30 ans d'humour avec les frères Taloche / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 SÉRIE** Puzzle

Film

Terrible jungle

Jeudi 22 décembre à 20h50

Réalisation : Hugo Benamozig, David Caviglioli (France, Belgique, Suisse, 2019) | Avec : Catherine Deneuve, Vincent Dedienne, Alice Belaïdi, Jonathan Cohen

Eliott, un jeune chercheur naïf, part étudier un peuple mystérieux d'Amazonie : les Otopis. C'est l'occasion pour lui de s'éloigner de sa mère, la très possessive Chantal de Bellabre ! Toutefois celle-ci, inquiète pour son fils, décide de partir à sa recherche en pleine jungle.

Documentaire

En marge du monde

Chaque dimanche à 19h20

Réalisation : Mathieu Vachon, Sarah Fortin (Canada, 2019)

Incursion dans le quotidien de personnages singuliers qui ont adopté un style de vie radicalement différent. Samian plonge dans l'univers de ces marginaux qui bouleversent nos convictions et dérangent nos idéologies.

Dimanche **25 Décembre**

06:59 **DOCU** Curieuse de nature dans les îles / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:50 Nawak
09:57 Loup
10:04 Mehdi et Val
10:28 La tribu Monchhichi
10:50 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:38 **MAG** C'est toujours pas sorcier / **12:06** **DIV** Le grand ménage des fêtes / **13:00** **DIV** Basique, le concert / **14:10** **DOCU** Une saison au zoo / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **18:05** **DOCU** Échappées belles

19:20 **DOCU** En marge du monde

20:23 **SPORT** Top 14 rugby le mag
20:50 **DIV** Sketch story

23:13 **FILM** Pas de roses pour OSS 117 / **01:00** **DIV** Suzane aux francofolies de La Rochelle / **01:50** **MAG** Platine Africa / **03:11** 64' le monde en français - 1re partie / **03:36** 64' le monde en français - 2e partie / **03:56** **MAG** L'invité / **04:09** **DIV** 30 ans d'humour avec les frères Taloche / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:27** **ADV** Bartabas et Tsar, entretiens silencieux

Lundi **26 Décembre**

06:20 **MAG** Le dessous des cartes / **06:36** **DOCU** Des fraises pour le renard / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:32** **ADV** Patrick Ullmann, les photos d'une vie / **10:30** **MAG** Littoral / **11:00** **SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30** **MAG** C Jamy / **12:00** **DOCU** Pierre Dac, le parti d'en rire / **12:58** Le 6h00 info / **13:29** **MAG** Télématin / **14:30** **ADV** Cuisine ouverte / **15:00** **DIV** Slam / **15:32** Le journal de Radio-Canada / **15:57** **MAG** C Jamy / **16:30** **MAG** Littoral

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

17:59 **ADV** Cuisine ouverte / **18:30** **SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53** **DIV** Questions pour un champion

19:30 **DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 **MAG** Laissez-vous guider

23:05 **FILM** Terrible jungle / **00:36** **FILM** Deux fois mon frère / **00:56** **DIV** La grande soirée du Festival URBX / **02:33** **MAG** Le grand JT des territoires / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:25** 64' le monde en français - 2e partie / **03:45** **MAG** L'invité / **03:59** **DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:30** **ADV** Robert Hossein, 7 ans à Reims et puis s'en va

Mardi **27 Décembre**

06:24 **MAG** C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30** **MAG** C dans l'air / **10:38** **MAG** Chroniques d'en haut / **11:07** **SÉRIE** Un si grand soleil / **11:31** **MAG** Une brique dans le ventre / **11:59** **DOCU** La vie secrète des mangroves / **12:58** Le 6h00 info / **13:29** **MAG** Télématin / **14:29** **ADV** Amuse-gueule / **14:58** **DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57** **MAG** Une brique dans le ventre / **16:31** **MAG** Chroniques d'en haut

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 **ADV** Amuse-gueule / **18:30** **SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53** **DIV** Questions pour un champion

19:30 **DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 **FILM** Les fourberies de Scapin

22:40 **FILM** Le tournesol

23:00 **DIV** Le grand concours des régions - Quelle sera la meilleure danse folklorique de France ? / **01:00** **SÉRIE** Faites des gosses / **02:43** **ADV** Terra artistika / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50** **MAG** L'invité / **04:04** **DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:30** **DOCU** La vie secrète des mangroves

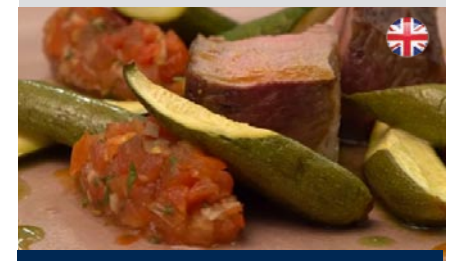
Mercredi **28 Décembre**

06:24 **MAG** C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30** **MAG** C dans l'air / **10:36** **MAG** Pistes vertes / **11:05** **SÉRIE** Un si grand soleil / **11:30** **DOCU** Écho-logis / **12:00** **ADV** Jean-paul belmondo, la force et le talent / **12:58** Le 6h00 info / **13:29** **MAG** Télématin / **14:30** **ADV** 5 chefs dans ma cuisine / **14:58** **DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:56** **DOCU** Écho-logis / **16:30** **MAG** Pistes vertes

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:48 Oscar Malika, toujours en retard

18:03 **ADV** 5 chefs dans ma cuisine / **18:30** **SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53** **DIV** Questions pour un champion

19:30 **DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal
20:52 **FILM** Basse saison



22:15 **ADV** Épicerie fine

22:46 **DOCU** Restons nature

23:00 **ADV** Jean-Michel Basquiat, l'Afrique au coeur / **00:01** **DOCU** Les étoiles de l'ombre : Jean Renard / **01:01** **SÉRIE** Les petits meurtres d'Agatha Christie / **02:33** **MAG** Version française / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:25** 64' le monde en français - 2e partie / **03:45** **MAG** L'invité / **03:57** **SPORT** Football - Ligue 1 Uber Eats / **05:57** **MAG** Tendance XXI

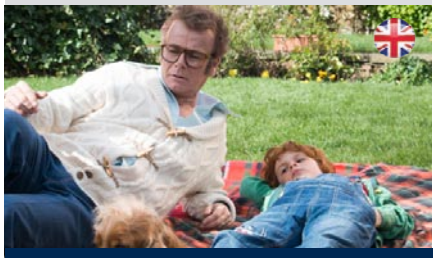
Jeudi **29 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:36 MAG** Passe-moi les jumelles / **11:04 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:29 MAG** Jardins et loisirs / **11:59 DOCU** Refuges de montagne / **12:44 ADV** Les maîtres de la peinture moderne / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** Épicerie fine / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **15:57 MAG** Jardins et loisirs / **16:30 MAG** Passe-moi les jumelles

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:03 ADV Épicerie fine / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 FILM Boule & Bill 2

22:15 FILM Le vigneron et la mort
22:35 FILM Opinci

23:00 DOCU Secrets d'histoire / **01:00 FILM** Pas de roses pour OSS 117 / **02:40 FILM** Accord parfait / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:25** 64' le monde en français - 2e partie / **03:45 MAG** L'invité / **04:02 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:26 DOCU** Refuges de montagne / **06:10 DOCU** Restons nature

Vendredi **30 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h / **09:30 MAG** C dans l'air / **10:37 DOCU** Kebec / **11:00 SÉRIE** Un si grand soleil / **11:32 DOCU** De par chez nous / **12:00 DOCU** En marge du monde / **12:58** Le 6h00 info / **13:29 MAG** Télématin / **14:30 ADV** L'épicerie / **14:58 DIV** Slam / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 DOCU** De par chez nous / **16:30 DOCU** Kebec

17:00 Molang
17:04 Conte-nous !
17:08 Tangranimo
17:20 Brouhaha
17:28 Kenda
17:35 La petite Pokou
17:47 Oscar Malika, toujours en retard

18:00 ADV L'épicerie / **18:30 SÉRIE** Un si grand soleil / **18:53 DIV** Questions pour un champion

19:30 DOCU Les 100 lieux qu'il faut voir
20:30 TV5MONDE, le journal

20:50 SÉRIE Je sais tomber

22:26 MAG Tendance XXI

23:00 DIV Une heure de tranquillité / **00:41 ADV** Terra artistika / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité / **04:04 DOCU** Les 100 lieux qu'il faut voir / **05:00** Le journal de la RTBF / **05:28 DOCU** En marge du monde

Samedi **31 Décembre**

06:24 MAG C dans l'air / **07:30** Le journal de la RTS / **08:00** Le journal de France 2 / **08:30** Le 23h

09:30 Teen Crumpets
09:43 Moka
09:50 Nawak
09:57 Loup
10:04 Mehdi et Val
10:28 La tribu Monchhichi
10:50 Molierissimo
11:25 Moi, Elvis Riboldi

11:38 SÉRIE Les pays d'en haut / **13:06 DIV** Concert de Noël au Palais Royal / **14:03 MAG** Monte-Carlo Riviera / **14:30 ADV** La méthode py 3.14, Pierre-Yves Duchesne / **15:30** Le journal de Radio-Canada / **16:00 ADV** Jean Vilar, le rêve du théâtre pour tous / **17:00 DOCU** Un canot dans la neige / **18:00 MAG** Tendance XXI / **18:30 MAG** Version française / **18:57 ADV** Épicerie fine / **19:24 DIV** Basique, le concert

20:30 TV5MONDE, le journal

19:50 MAG Monte-Carlo Riviera

00:47 ADV Terra artistika / **01:00 FILM** Boule & Bill 2 / **02:23 FILM** En route / **02:35 FILM** L'enfant et la nuit / **03:00** 64' le monde en français - 1re partie / **03:30** 64' le monde en français - 2e partie / **03:50 MAG** L'invité

Jeunesse

Moi, Elvis Riboldi

Les week-ends à 11h25

(France, 2020)

Elvis Riboldi et ses amis Emma et Boris traversent toutes sortes d'aventures : voyages dans le temps, batailles épiques et même des rencontres du troisième type.

Film

Boule & Bill 2

Jeudi 29 décembre à 20h50

Réalisation : Pascal Bourdiaux | Avec : Victor Ezenfis, Franck Dubosc, Mathilde Seigner, Manu Payet

La famille de Boule mène une existence paisible jusqu'au jour où l'éditrice du père rejette son travail, estimant que le bonheur familial impacte très négativement sa créativité ! Ce jour-là, papa revient à la maison avec la ferme intention de réveiller les siens...

©Caïmans Productions ©Jour 2 fête ©Ananda Pictures / Interscoop ©François Lefebvre/France Télévisions ©Les films du Losange ©Julien Cauvin/France Télévisions ©ZED ©Le Petit Bureau ©Ampersand ©Media Valley/Cyber Group Studios ©StudioCanal ©DBcom ©Morgane Production

Genres : Art de Vivre (ADV) Divertissement (DIV) Documentaire (DOCU) Information Fiction (Film, Série) Sport

Programme sous-titré en anglais

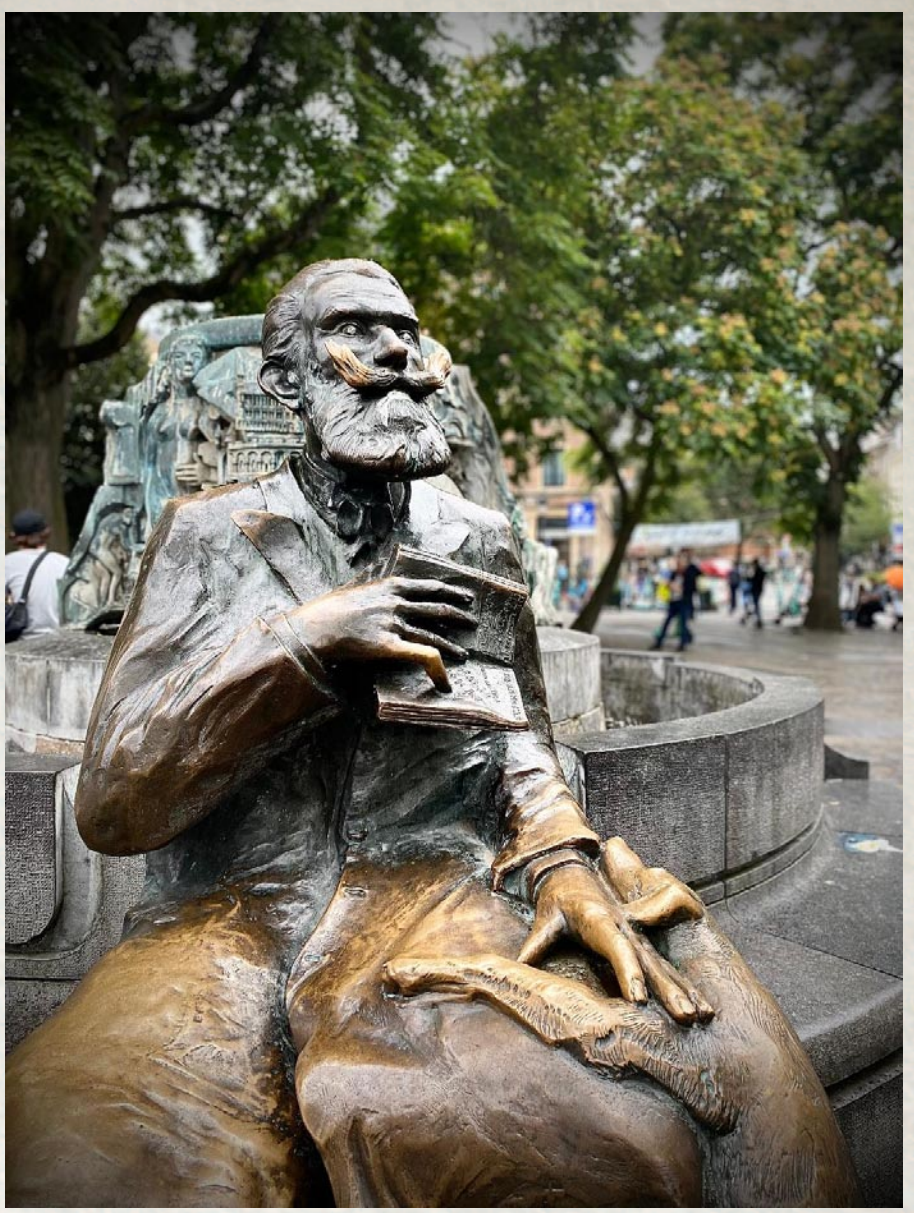
now TV 2888 0008 then press 2

Retrouvez tous nos programmes en direct et en différé sur
apac.tv5monde.com

TV5
MONDE
vous souhaite de très joyeuses
fêtes de fin d'année !
Pour terminer l'année en beauté,
profitez de 15 jours gratuits sur **apac.tv5monde.com**
@TV5MONDEAsia
@tv5mondeasiepacifique
@tv5mondeapac

Ruines, Trophées, Palmes

Par Sven Larsonn (www.sauvesparlekong.com)



@Sven Larsonn / Sauvés par le Kong

« Infinie est la plus petite parcelle du monde ! —
Finalement il en peint ce qui lui plaît.
Et qu'est-ce qui lui plait ? Ce qu'il sait peindre ! »
Friedrich Nietzsche, le Gai Savoir - Le peintre réaliste

Dans ma coupe de champagne,
J'ai bu tout Paris,
Absorbée, mise en rejet; des millions d'étreintes sur des milliasses de papilles;
Chaque gorgée est une galaxie.

Mes grimbes d'orge et de malt sont des laves en fusion perlées de mensonges,
Tout droit jaillies d'un proème de Ponge et d'un dom Perignon,
Mes pores sont des éponges,
Des mondes de pétulance traversent ma trachée. Je jouis de ruts en songes.

Ruines, Trophées, Palmes,
Naissent les néons, blafards, dans les sons sus silences,
2h du mat' accable nos refrains les criards. Personne n'en sortira indemne, c'est la nuit longue et froide il est tard et les clochedingues de Saint-Gilles qui crèvent et crissent; ils meurent de bave à froid dans leur pulls sans fil et sans fard.

Solitudes, Récif, Étoiles,
Quelle fut ta vie dis-moi, quels furent tes rêves? As-tu aimé? Penses-tu à tes amours défuntes quand tu ne meurs plus de faim? Chaque sirène mainte à l'envers,
Est une bulle de prix,
Que ce tunnel qui alanguit,
Un cliché claque, mon réalisme
A mon corps défendant grandit.

Une bulle de toast, salut,
A la santé des incrédules,
Et dans laquelle se renferment et les époques
Et les poètes, les avant-gardes qui hoquettent,
Cosmogonie baroque, cliquette, flash, ad hoc; Où les visions du temps s'arrêtent, et où éphéméride fait bloc.

Dans ma coupe de champagne,
J'ai bu tout Paris.
Une autre.

Le Caire : À la croisée des chemins

Ville ancestrale et tentaculaire, la capitale de l'Égypte moderne doit son développement à un emplacement d'exception entre deux mondes. Sonore et grouillante à l'excès, elle est le lieu de toutes les senteurs à la fois africaines et orientales. Le Nil la berce de son glorieux héritage antique, mais ni le vent du désert ni la douceur méditerranéenne ne lui font défaut. Cette mixité constante en fait une ville fascinante.

Par Christian Sorand

À bien des égards, l'Égypte pharaonique a joué un rôle-clé dans le savoir et la culture des Anciens. Que ce soit Moïse ou Pythagore, tous deux initiés à la science des prêtres, ce savoir a eu un impact indélébile sur la pensée méditerranéenne.
Ni Alexandre Ier, ni Antoine ou Jules César n'ont échappé au besoin d'en rallumer le flambeau. Aux portes du Caire, le Sphinx et les pyramides attestent encore et toujours de cette aura ancestrale. La Ville du Caire s'inscrit dans l'image d'une croix Ankh. Au nord, la boucle en forme de goutte d'eau est celle du delta du Nil. Ce fleuve magique se prolonge au Sud vers le mythique "pays de *Pount"* ("pays du dieu") perdu dans le désert africain menant aux sources du Nil. Les bras de cette même croix pointent l'un vers l'occident, pays des anciens Libyens (les Berbères), l'autre vers un orient juif, chrétien et musulman. À la croisée des branches, la ville du Caire a surgi, pétrie dans le sable du désert et le limon du fleuve : belle image du "*Nout*", le mythe égyptien de l'Océan primordial, initiateur de la Création.

Ce récit vous entraîne au cœur d'une ville-phare gigantesque, par le biais d'une ronde imaginaire, générée par le verbe et l'envoûtement de l'image.

Aux sources du Caire

La partie sud de la mégapole cairote, appelée Héliopolis, était un lieu important pour l'Égypte pharaonique. Si le nom grec du Soleil (*Hélios*) est celui que l'on utilise, c'était pour célébrer le dieu Râ dont la lumière a tant guidé le pays des anciens bâtisseurs. La région de Memphis et de la nécropole de Saqqarah se trouve à 18km au sud seulement. Même si l'on se doit d'évoquer l'Égypte pharaonique, l'histoire de la capitale est plurielle. Son nom arabe *al-Qâhira* signifie "la conquérante".

Les Cairotes préfèrent l'appeler "*Masr*", nom arabe désignant l'Égypte. Proche du Moyen-Orient, la ville a été le lieu de passage obligé de la conquête arabe (en 642 de notre ère). Ironie de l'Histoire, cette conquête venue de l'Est revient en force depuis l'Ouest ! Les Fatimides, musulmans chiites, établis à Mahdia (Tunisie), envahissent l'Égypte en 973. Ces conquérants étaient des Berbères, originaires de petite Kabylie. Ils vont régner au Caire du Xe au XIe siècle.
Au Moyen Âge, les croisés combattent la dynastie régnante, celle des Ayyoubides, Syriens d'origine. Le premier dirigeant, Saladin, est un Kurde qui établit le sunnisme en Égypte. Au cours de la VIIe croisade,

en 1250, Louis IX de France est fait prisonnier. L'Empire ottoman s'empare alors de l'Égypte.

Quelques siècles plus tard, Le Caire devient une étape sur la route des épices, entre l'Europe et l'Asie. Au XVIe siècle, l'arrivée du "*qahwa*", le café venu de Mokha, au Yemen, contribue à faire la notoriété de la ville. Sa diffusion s'avère être l'œuvre de mystiques soufis, qui l'utilisent pendant les prières !

Les quartiers cairotes

La renommée grandissante des cafés du Caire nous permet de partir explorer les venelles grouillantes des quartiers de la capitale égyptienne. On s'aperçoit ainsi qu'il existe quelques similarités entre Paris et Le Caire. Outre une certaine ressemblance architecturale, la ville est scindée en deux par un fleuve. Ici, la rive droite est à l'Est, la gauche, à l'Ouest. Et à l'instar de Paris, deux grandes îles émergent des eaux du Nil : Roda et Gezira. Cette dernière est un quartier résidentiel, dominée par la tour de télévision, haute de 187m, au sommet de laquelle se trouve un restaurant panoramique.

Une section plus moderne s'étale vers l'ouest, tandis que le centre historique est à l'est du Nil. Le quartier copte forme le Vieux-Caire. Les Coptes représentent 10 % de la population du pays. Ce sont les descendants des anciens Égyptiens. Le copte est une langue chamito-sémitique, comme le tamazight berbère ou l'égyptien ancien. Ce sont surtout des chrétiens orthodoxes. L'église Al-Mu'allaqah est consacrée à la Vierge ; on la surnomme "l'église suspendue". Ce quartier abrite aussi le Musée copte fondé en 1910, renfermant des tissus, des icônes et une collection de manuscrits du IVe au XXe siècle. Il n'y a pas moins de cinq églises dans cette zone urbaine; on trouve aussi la synagogue Ben-Ezra datant de 1115. Le plus vieil édifice du quartier est la forteresse romaine de Babylone, édifiée à l'arrivée de l'empereur Auguste en 30 av. J.-C. Le quartier islamique a été classé par l'Unesco en 1979. On peut y voir d'abord la citadelle de Saladin, construite au XIIe avec la mosquée Mohamed Ali. Les remparts de Saladin ont été édifiés aux XIIe et XIIIe siècles. L'un des plus célèbres édifices reste la mosquée Al-Ahzar fondée en 970 de notre ère. C'est l'une des plus anciennes universités du monde arabe. Cette "*médersa*" occupe le troisième rang après la "Qaraouyine"de Fès et la "Zitouna" de Tunis. À la chute du sultanat mamelouk (d'anciens esclaves musulmans affranchis), les Ottomans prennent le pouvoir à partir du XVe siècle. Le "*Khân*", le grand bazar turc, date de cette époque. Le grand souk du Caire a été le quartier de Naguib Mahfouz (1911-2000), prix Nobel de littérature en 1988.
Entre ce vieux quartier et le Nil, le cœur battant de la capitale se pare d'une aura plus parisienne. L'histoire des deux derniers siècles le justifue. L'imposante place Tahrir, haut-lieu de la révolution égyptienne de 2011, se trouve à proximité de l'ancien musée égyptien du Caire, fondé en 1857 par l'égyptologue Auguste Mariette (1821-1881). L'arrivée des troupes de Bonaparte en 1798, marque l'engouement archéologique de la France, entériné par Champollion (1790-1832). Les hiéroglyphes sont déchiffrés en 1822. L'occupation française a été de courte durée. Les Britanniques et les Ottomans reprennent le pays en 1801. Toutefois, en 1805, Méhémet Ali Pacha (1769-1849), un Albanais, prend le pouvoir. Son petit-fils, Ismaïl Pacha (1830-1895), règne de 1863 à 1879 et modernise la ville en s'inspirant de l'architecture haussmannienne. Le théâtre et l'opéra datent de cette époque. L'École du Caire est fondée en 1880. En 1898, elle deviendra l'Institut Français d'Archéologie Orientale (IFAO).

L'invasion britannique, en 1882, fait du pays un protectorat jusqu'à son indépendance en 1922. C'est seulement à cette date que Le Caire devient officiellement la capitale de l'Égypte. Les troupes britanniques y resteront jusqu'en 1956.

Pôle culturel à la croisée des chemins

On voit comment le multiculturalisme est lié à la géographie et à l'Histoire. On a déjà évoqué le souvenir de Naguib Mahfouz pour la littérature arabe. Mais Le Caire a eu aussi des écrivains francophones comme

Albert Cossery (1913-2008) ou Andrée Chedid (1920-2011). Le célèbre acteur Omar Sharif, né à Alexandrie en 1932, est mort au Caire en 2011. Constantin Xenakis (1931-2020), peintre et sculpteur grec, est né au Caire avant de venir s'établir en France, à l'instar d'Yves Hayat, artiste-plasticien, né au Caire en 1946. Auguste Mariette est mort au Caire en 1881 comme l'auteur ésotérique René Guénon (1886-1951). Des chanteurs français célèbres sont également originaires du Caire : Guy Béart (1930-2015), Dalida (1933-1987), Richard Anthony (1938-2015). Le Caire est en outre le siège de la Ligue arabe, fondée ici en 1945. Parmi les Cairotes célèbres, on peut citer Boutros Boutros-Ghali (1922-2016), politicien et diplomate copte, devenu le sixième secrétaire général des Nations-Unies, puis Secrétaire général de la Francophonie; Mohamed el-Baradei (né en 1942), vice-président de la nation, nommé à la tête de l'Agence Internationale de l'Énergie Atomique (AIEA) et prix Nobel de la Paix (2005).

Le Caire est l'une des plus grandes villes d'Afrique avec ses 10M d'habitants, mais l'agglomération en compte désormais 21M. La cité doit sa renommée et son influence à son emplacement privilégié, à la croisée des chemins entre l'Afrique et le Moyen-Orient, le Nil et la Méditerranée, la proximité du canal de Suez, œuvre de Ferdinand de Lesseps (1805-1894). Cette communauté urbaine reste une ville grouillante et fascinante de contrastes. Son influence politique et culturelle en fait un pôle inévitable. D'autant plus, que l'archéologie et le tourisme international alimentent sa renommée pour partir à la découverte des pyramides et des temples de l'Égypte ancienne.

Liens :
wikipedia
Les établissements de cafés au Caire :

« En Voyage with Claude Monet »

Une expérience immersive exclusive d'œuvres de l'artiste Français à Hong-Kong jusqu'au 15 janvier 2023.

Par Catya Martin

Ce méga-événement sans précédent est proposé à Hong-Kong par le studio créatif belge de renommée mondiale *Dirty Monitor* et *ChillHoYeah*. Exposition unique qui vous propose de découvrir 200 œuvres, du maître de l'impressionnisme, qui prennent vie devant vous.

Pendant cette période, une salle immersive géante a spécialement été construite au Cultural Plaza, dans le quartier culturel de West Kowloon.

Les œuvres, du maître de l'impressionnisme Claude Monet, prendront vie grâce à un spectacle son et lumière de 36 minutes au cœur de cette exposition d'art numérique unique.

Les visiteurs pourront également pourront également participer à une visite passionnante en réalité virtuelle (VR) de la maison de Monet à Giverny et plonger dans ses œuvres.

« *L'art est quelque chose qui stimule l'imagination, apporte calme et sérénité, et offre de l'inspiration au public. Avec cette expérience unique, le public fait partie des voyages de Monet et partage sa quête des couleurs, de la lumière et des reflets de l'eau* », explique Charles Lam, directeur de l'exposition.

« *En voyage avec Claude Monet présentera plus de 200 œuvres de Monet, dans un seul voyage continu, nous permettant de découvrir l'évolution à la fois dans la technique, les sujets et la vision du maître. Une réalisation qui est presque impossible dans une exposition ordinaire. C'est particulièrement unique, significatif et magique quand on parle de l'œuvre de Claude Monet* », indique Julien-Loïc Garin, directeur artistique de l'exposition. « *Un artiste si important que son tableau 'Impression Soleil Levant' (1872), raillé par la critique avant d'être reconnu comme un chef-d'œuvre, a donné son nom à tout le mouvement impressionniste* », poursuit-il.

« En voyage with Claude Monet »
Jusqu'(au 15 janvier 2023
Cultural Plaza, West Kowloon Cultural District
(près du Xiqu Centre)
www.envoyage-monet.hk
IG: @Envoyagemonet.hk

Avoir un bébé à Hong-Kong : Toutes vos options

Les coûts liés à un accouchement à Hong-Kong peuvent varier considérablement. Accoucher dans le secteur public est très abordable alors que les frais dans le secteur privé sont parmi les plus chers au monde. Les coûts varient aussi énormément selon l'obstétricien, l'hôpital et le type de chambre.

Par notre partenaire alea

L'équipe Alea, qui comprend plusieurs mamans ayant accouché à Hong-Kong dans les secteurs public et privé, a créé un guide pratique et à jour pour vous aider à établir votre budget et éviter les mauvaises surprises.

Coûts des soins prénataux et postnataux

(1) Secteur public

Le ministère de la Santé de Hong-Kong offre des soins spéciaux aux mères et futures mères grâce aux Maternal and Child Health Centres (MCHC). Ces centres se trouvent dans toute la ville au sein de votre Cluster. Cliquez ici pour trouver le plus proche.

Toutes les femmes éligibles (titulaires d'une HK ID valide) sont autorisées à accéder aux services d'un MCHC. Les centres fournissent gratuitement les soins prénataux et postnataux.

(2) Secteur privé

À Hong-Kong, les frais du secteur privé ne sont pas réglementés. Par conséquent, les coûts des soins prénataux et postnataux varient considérablement selon l'emplacement et le centre de soins.

Selon les recherches d'Alea, le suivi prénatal fourni par les obstétriciens varie entre 30 000 HK$ et 60 000 HK$ en moyenne, et les prix sont très susceptibles d'augmenter si vous avez une grossesse à haut risque et nécessitez un suivi plus important.

➜ **CONSEIL D'EXPERT** :
Selon l'endroit où vous vous rendez pour vos soins pré/postnataux, il est possible de réduire les coûts en partageant les visites entre une sage-femme privée et un obstétricien privé.
Certains centres médicaux à Hong-Kong ont conçu des formules spécialement pour cela.

Coûts d'un accouchement à Hong-Kong

(1) Secteur public

Il existe trois types de frais dans le secteur public.

1 - Personnes éligibles (HK residents with valid HKID):
- Frais d'hospitalisation : 120 HK$/jour
- Frais d'hospitalisation estimés pour un séjour de 3 jours et 2 nuits : 360 $ (frais de chambre) + 75 $ (frais d'administration). Il est même possible de payer avec votre carte Octopus. Ces frais incluent toutes les éventualités, que vous ayez un accouchement sans péridurale ou une césarienne sous anesthésie.

2 - Personnes non éligibles:
- 39,000 HK$ (avec réservation) qui comprend : un examen prénatal, l'accouchement/les soins liés à l'accouchement, et une hospitalisation de 3 jours (2 nuits) dans un service public général lié à l'accouchement/aux soins d'accouchement.
- 90 000 HK$ (sans réservation) qui comprend : l'accouchement/les soins liés à l'accouchement et 3 jours (2 nuits) d'hospitalisation dans un service public général lié à l'accouchement/aux soins d'accouchement.

3 - Honoraires privées :
- Peu de gens le savent, mais des options privées existent au sein du secteur public à Hong-Kong. Chaque hôpital public dispose en effet de chambres privées, mais il n'y en a que quelques-unes. Cela signifie que vous ne pourrez peut-être pas avoir accès à une chambre privée au moment de l'accouchement. Les coûts des chambres privées au sein des hôpitaux publics varient d'un hôpital à l'autre et sont similaires à ceux des hôpitaux du secteur privé.

(2) Secteur privé

Les coûts d'un accouchement dans le secteur privé dépendent de plusieurs facteurs : les honoraires de votre obstétricien, les honoraires de l'anesthésiste, si l'accouchement est par voie basse ou césarienne (d'urgence ou programmée), les honoraires du pédiatre et les médicaments. De plus, tous ces frais sont corrélés à votre type de chambre. En d'autres termes, plus la chambre est chère, plus tous les autres frais sont élevés. Tous les hôpitaux privés de Hong-Kong qui proposent des soins obstétriques, ont des forfaits maternité qui incluent généralement les frais de chambre, l'observation prénatale de routine, les soins infirmiers et les soins immédiats aux nouveaux-nés. Il est très important de noter que ces honoraires n'incluent pas les honoraires des médecins et que vous devez les ajouter vous-même pour évaluer les coûts totaux (honoraires d'obstétricien, d'anesthésiste et de pédiatre).

Lorsque vous choisissez de vous orienter vers le privé, il est extrêmement important d'anticiper et de s'assurer d'avoir une assurance maternité. Sinon, vous pourriez avoir à dépenser de grosses sommes.

À Hong-Kong, un accouchement sans complication dans un hôpital privé coûte environ 100 000 HK$ pour une chambre semi-privée et atteint facilement 250 000 HK$ pour une césarienne d'urgence.

➜ **CONSEIL D'EXPERT:** *Toutes les assurances individuelles maternité impose un délai de carence pendant lequel vous ne pouvez pas réclamer de frais liés à la maternité. Ces délais d'attente sont de 10 à 12 mois en moyenne. Assurez-vous de demander à votre courtier en assurance quelle est la période d'attente exacte pour une grossesse et de quelle façon celle-ci s'applique à vos garanties.*

Forfaits maternité dans les hôpitaux privés

La variation des coûts est liée au type de chambre choisie : chambre privée, chambre semi-privée et chambre commune.

➜ **CONSEIL D'EXPERT :** *Les forfaits hospitaliers excluent les honoraires des médecins. De plus, les honoraires des médecins dans le secteur privé sont corrélés à votre type de chambre. En d'autres termes, plus la chambre est chère, plus les honoraires du médecin sont élevés.*

La voie « half-half » ou « soins partagés »

C'est la meilleure stratégie à Hong-Kong pour réduire les frais médicaux de votre grossesse.

Voici comment fonctionne la voie des soins partagés : les femmes accèdent aux services prénataux dans le secteur privé mais accouchent dans un hôpital public. Cette combinaison vous donne accès à des soins médicaux plus personnalisés et confortables pendant votre grossesse avec les économies de coûts d'un accouchement dans un hôpital public.

Quel est le piège ?

Les péridurales ne sont malheureusement pas garanties dans les hôpitaux publics pour des raisons de quotas et priorités médicales.
Pour en savoir plus sur les péridurales à Hong-Kong, avec notre partenaire Healthy Matters, consultez Le guide complet des péridurales à Hong-Kong
https://www.healthymatters.com.hk/your-guide-to-epidural

Besoin d'une assurance santé ? Vous voulez des conseils d'experts ?

Contactez alea à : hello@alea.care ou au +852 2606-2668 pour recevoir un devis gratuit. Des conseillers francophones répondront à toutes vos questions.

Cet article a été écrit indépendamment par Alea et n'est pas sponsorisé. Il a une visée purement informative et ne doit pas être substitué à ou servir d'avis médical, ni d'avis personnalisé.

LA CLINIQUE FRANÇAISE DES MEDECINES DOUCES A HONG KONG

Consultations en Français

Médecin généraliste
Ostéopathie
Physiothérapie
Naturopathie
Acupuncture
Psychologue
Nutrition
Rééducation du périnée
Massage sportif

"Votre santé
nous est précieuse."

Stanley
wellness centre
A Natural Health Practice

G/F 120 Stanley Main Street
Stanley Market, Stanley, Hong Kong
reception@stanleywellnesscentre.com
www.stanleywellnesscentre.com

852 2372 9700