

trait-d'union

Le magazine de la communauté francophone  canton • hong-kong • macao • pékin • shanghai • shenzhen • wuhan • mars 2022 • numéro 134 • gratuit

Le Milan noir à Hong-Kong



Votre programme télé dans Trait-d'Union

TV5MONDE

Pastis
BISTROT FRANÇAIS

Le Boudoir

CAFÉ CLAUDEL
法國巴黎小館

FRENCH-AMERICAN
F.A.B.
BISTRO

METROPOLITAIN
BISTROT DE PARIS



Comptoir

EIFFEL
BISTRO

CAFÉ BOHÈME
臺灣小館

PASTIS
TAPAS

Nissa
la Bella

*Goûtez à la gastronomie
française à Hong Kong*



Sommaire



Tranche de vie Aller plus haut ! De Charybde en Scylla	4 13
Infos Régionales A la découverte du yoga moderne	6
Le carnet magique	8
Publireportage Des nouvelles des « Petits Lascars »	10
Sauvés par la poésie	12
Chronique L'important c'est...	14
Le Coin lecture	27
TV5 programme	15 à 26
Evasion COPENHAGUE : Paisible sirène sur son rocher	28
Culture Un star ferry à la découverte des Océans et des mers	33
Economie « mimi et lulu », vous connaissez ?	33
Santé Le guide pratique des dentistes à Hong-Kong	36

Rédacteur en chef : Catya Martin

Ont collaboré à ce numéro : Catya Martin, Stéphanie Delacroix, Christian Sorand, Sven Larsson, Inès Breton, Perrine Tavernier, Anne Suquet, Amélie Dionne-Charest, Healthy Matters, Alea, Matthieu Motte, Emeline Moy

Crédits Photos : Catya Martin, Christian Sorand, Stéphanie Delacroix, Matthieu Motte

Photo de Une : DR / Mise en page : Jean-Michel Caille

Edito

Un mois de mars où les mesures strictes prises à Hong-Kong provoquent une situation compliquée et difficile pour un grand nombre qui se posent la question de quitter ou pas la région administrative spéciale. Certains gardent espoir et lancent leur activité avec volonté et dynamisme à l'instar de la jeune marque pour bébé « mimi et lulu ». D'autres s'évadent dans un monde de rêve avec le livre d'un petit ferry qui voyagent à travers le monde, livre réalisé par le musicien Olivier Nowak. Pour une remise en forme nous vous proposons de vous guider vers la découverte du yoga. Votre magazine continue de vous apporter une bulle d'air où vous pouvez vous évader quelque temps. Nous vous souhaitons une belle lecture,

La rédaction

Aller plus haut !

Depuis quelques temps, avec la pandémie, j'admets que sortir de ma zone de confort est loin d'être aisé ! Le contexte, les mesures qui s'imposent, m'obligent à me remettre en question, dépasser mes peurs, m'adapter, évoluer. Pas toujours facile !

Par Anne Suquet



Ce spectacle suscite en moi de l'admiration, des émotions et un certain bien-être. Depuis, lorsque j'en ai l'occasion, je ne manque pas d'observer les cerfs-volants noirs dans le ciel de Hong-Kong dès que j'entends leur cri si particulier.

Black Kite ou le cerf-volant noir

Chaque année, en hiver, il vient du Nord, porté par le flot du grand flux migratoire d'oiseaux. Hong-Kong est l'un des rares endroits au monde où l'on peut voir cet oiseau de si près dans la zone urbaine. Le milan noir ou *Black Kite* en anglais, est un bel oiseau dont l'envergure atteint un mètre cinquante. Il paraît noir à contre-jour mais son plumage est brun-roux strié de noir et sa queue est fourchue.

Depuis ma rencontre avec le milan noir de Hong-Kong, j'ai trouvé un moyen simple d'échapper à la réalité terrestre. Et cela me fait du bien ! Sans doute, l'avez-vous expérimenté vous-même ?

C'est lui, le roi du ciel hongkongais !

Avez-vous déjà remarqué sa voix ?

Le milan eut jadis une autre voix, qui était perçante jusqu'à ce qu'il entende un cheval qui hennissait admirablement et il voulut l'imiter. Malgré ses efforts et plusieurs essais, il ne réussit pas à prendre exactement la voix du cheval. Il perdit en outre sa propre voix. De cette manière, il n'eut ni la voix du cheval ni sa voix de jadis ! Telle est la fable racontée par Ésope dans ses « Fables » à la fin VII et début VI siècle av. J.C.).

Un jour, au cœur de Central, comme faisant écho entre les gratte-ciels, des cris d'oiseau attirent mon attention. Au-dessus de moi, une ombre batifole, se jouant des courants d'air ascendants le long des parois des immeubles. L'oiseau libre est un grand oiseau urbain très commun et presque emblématique à Hong-Kong, semblable à un cerf-volant noir.

Ignorant ma présence, il continue son jeu de cache-cache et rase les parois vitrées en toute impunité. Pendant ce temps, un laveur de vitres, suspendu dans le vide, exécute sa tâche tranquillement, se croyant à l'abri de tous les regards dans son habitacle perché à 200 mètres d'altitude. Quel beau spectacle pour les yeux que de constater cette promiscuité et complicité entre l'homme et l'animal comme des compagnons de cimes !

Parmi les rapaces diurnes, il est celui qui possède le registre le plus mélodieux. On dit qu'il « huit ».

Le Milan noir n'est pas un très bon chasseur, mais il est pourtant capable de faire des acrobaties aériennes spectaculaires pour trouver sa nourriture. Il camoufle son nid dans les hauts arbres sur les hauteurs des collines qui entourent Hong-Kong et se nourrit de serpents, batraciens, de charogne et de poisson. Le cerf-volant noir se situe au sommet de la chaîne alimentaire. Il aide à recycler et à éliminer les restes d'animaux.

Il ramasse également des matériaux intéressants tels que des sous-vêtements, des gants, des serviettes, des sacs en plastique et du papier pour construire un nid douillet dans lequel la femelle peut pondre ses œufs. Ce sont des oiseaux créatifs avec de fortes capacités de survie.

Nous pourrions être effrayés par leur apparence, mais les êtres humains sont la plus grande menace pour les cerfs-volants noirs. Même si ces créatures appartiennent à la nature, leurs habitudes et leur mode de vie sont affectés par les activités humaines.

Regarder le monde autrement

Haut-lieu de passage des oiseaux migrateurs entre la Sibérie et l'Australie, Hong-Kong attire les ornithologues du monde entier. Bien que les premiers oiseaux commencent à arriver à Hong-Kong en septembre, ce n'est généralement qu'en octobre que la saison de migration commence vraiment ici.

Jusqu'à la mi-avril environ, les zones humides et les forêts regorgeront



de certaines des espèces d'oiseaux les plus belles, les plus étranges et les plus menacées au monde. Dans les marais de Mai Po, dans les Nouveaux Territoires, plus de 60 000 oiseaux aquatiques et du littoral se posent chaque année. Situé à Tin Shui Wai, le Hong-Kong Wetland Park de 61 hectares est une sortie divertissante et éducative pour toute la famille.

Bien sûr, en raison de leur éloignement, certains de ces endroits peuvent être difficiles d'accès, en particulier pour ceux qui vivent dans l'île de

Hong-Kong. Il existe également d'autres options pour l'observation des oiseaux comme les parcs urbains tels Kowloon Park et Hong-Kong Park qui abritent un large éventail de belles espèces.

Où que vous choisissiez de le faire, les prochains jours d'ici avril sont la haute saison pour l'observation des oiseaux à Hong-Kong. Alors prenez vos jumelles, vos appareils photo et lancez-vous !

C'est le moment de regarder le monde autrement.

**BUSINESS, LIFE, PERSO, PRO
COACHEZ-VOUS !**

www.impactified.com
FAITES LA DIFFERENCE !

A la découverte du yoga moderne

Namaste ! Si je vous dis yoga, vous pensez à quoi ? Vous visualisez sûrement une personne assise en tailleur, mains posées sur les genoux, index et pouce formant un cercle. Cette posture, c'est en fait celle du Lotus - Padmasana pour les intimes -, l'une des plus célèbres. Et des asanas - "posture physique" en sanskrit -, il n'y en a pas moins de 84. Par Emeline Moy



Malgré 5 ans de pratique quasi quotidienne à Hong-Kong, je me surprends toujours à découvrir régulièrement de nouvelles poses.

Une pratique ancestrale

Le yoga trouve ses origines en Inde il y a plus de 5000 ans. Il s'est démocratisé en Occident au début du 20ème siècle, lorsque certains maîtres influents ont commencé à traverser les frontières pour partager leur savoir. Le yoga moderne est en fait assez éloigné de sa forme spirituelle traditionnelle, mais l'art de la respiration reste malgré tout au cœur de la pratique, et ce quel que soit le style adopté.

Alors que la COVID impacte notre santé physique et mentale depuis deux ans, Hong-Kong n'a pas dérogé à la règle. On a observé un intérêt accru pour le sport en général et le yoga en particulier, tendance qui s'est rapidement traduite par une croissance exponentielle des ventes de matériel en magasins spécialisés, où je travaillais en 2021. Les Yogis évoquent souvent le stress et l'anxiété comme étant à l'origine de leur pratique. D'autres souhaitent prévenir les blessures, récupérer ou améliorer leurs performances sportives.

Des bénéfices multiples

Le défi ? Apprendre les postures - la faune et la flore ont inspiré la plupart de leurs noms : ça aide à les retenir ! - et être capable d'enchaîner les séquences tout en canalisant son énergie.

Au début, je me sentais découragée en voyant mes voisins de tapis maîtriser les asanas les plus complexes. Mais la philosophie du yoga se veut bienveillante : il ne s'agit pas de se comparer aux autres mais plutôt de se concentrer sur sa propre progression.

Un sport populaire

Chaque asana joue un rôle spécifique : certains vont corriger le maintien général et mettre votre sens de l'équilibre à rude épreuve, d'autres contribuent au renforcement musculaire ou améliorent la flexibilité. On retrouve également des torsions qui soulagent les tensions et des postures inversées améliorant la circulation sanguine. Tout un programme !

Quel type de yoga choisir ?

Identifiez d'abord vos attentes afin de trouver le style de yoga qui vous

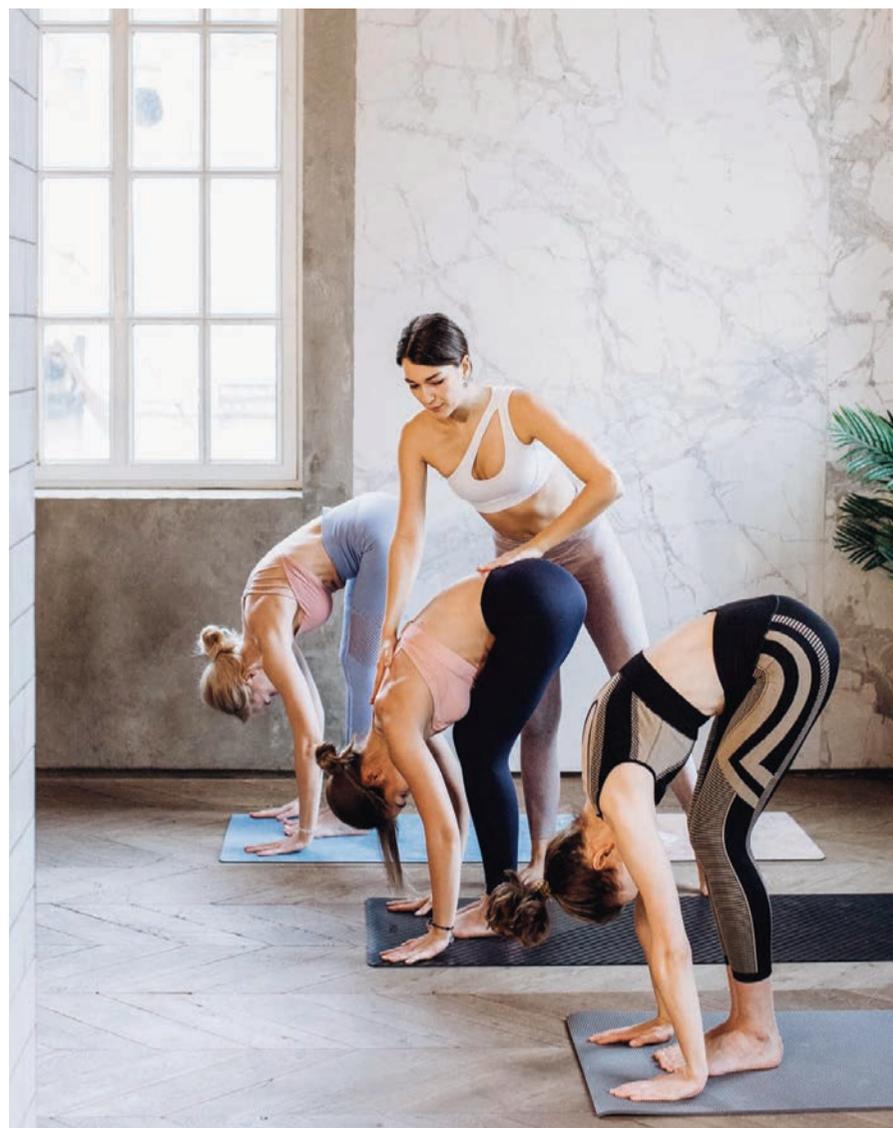
correspondra le mieux. Prenons l'exemple du Vinyasa : il s'agit d'un yoga dynamique basé sur la synchronisation du mouvement et du souffle avec une grande variété d'enchaînements. Le Yin, lui, est un yoga doux et restauratif qui se focalise sur des étirements longs. Envie d'intensité ? Dirigez-vous vers le Bikram, un enchaînement de 26 postures qui se pratique dans une salle chauffée à 35 degrés. Différents niveaux sont généralement proposés et la plupart des postures se déclinent sous des versions simplifiées. Pour les plus hardis, tentez le yoga aérien !

Où pratiquer ?

Là encore, tout dépendra de vos besoins... et de votre budget ! La plupart des centres à Hong-Kong offrent des cours d'essai gratuit pour se faire un avis. J'ai débuté dans un petit studio de yoga qui accueillait moins d'une dizaine d'élèves. En petit comité, c'est l'idéal : le professeur a plus de temps pour vous guider lors de la réalisation des positions et ainsi éviter d'éventuelles blessures. Le cours de 60 minutes coûte en moyenne 250 HKD.

Le grand luxe ? Un cours particulier sur mesure. Comptez environ le double. Pour un choix de styles plus large, optez pour l'une des grandes chaînes de studio au sein desquelles vous trouverez des professeurs de tous horizons. L'abonnement mensuel s'élève généralement à plus de 1000 HKD, mais en y allant au moins deux fois par semaine, le rapport qualité-prix est garanti. De nombreuses vidéos sont également disponibles gratuitement en ligne pour encourager la pratique à domicile (ou en parc !) en attendant la réouverture des salles de sport.

En termes d'équipement, un grand tapis antidérapant et confortable, deux briques et une serviette suffisent. D'autres accessoires tels que les sangles et les polochons sont souvent fournis sur place. Evitez de man-



ger entre 2 et 3 heures avant le début du cours, mais n'hésitez pas à boire pour rester hydratés. Bonne séance !

Les Petits
French International
Preschool **Lascars**
by Hong Kong Kids Academy

École Maternelle Française Internationale

Inscriptions ouvertes pour 2022-2023 / 2023-2024

- ✓ Maternelle (2 - 6 ans)
- ✓ Éveil et BébéGym (9 - 24 mois)
- ✓ Filière française - Français, bilingue ou trilingue
- ✓ Filière internationale - Anglais, bilingue ou trilingue
- ✓ Soutien linguistique et activités extrascolaires

- Esprit familial favorisant le bien-être des enfants
- Petits effectifs de 12 à 15 enfants par classe
- Environnement bienveillant et stimulant
- Dispositif pédagogique centré sur l'épanouissement et le développement personnel de chaque enfant
- Cadre lumineux et chaleureux
- Espaces de jeux extérieurs sécurisés
- Ramassage scolaire disponible



Tel: 2526 8666
admissions@petitslascars.com
www.petitslascars.com

Central et Tseung Kwan O



« PROUST, MI-REVENANT LUI-MÊME, S'EST PERDU AVEC UNE EXTRAORDINAIRE TÉNACITÉ DANS L'INFINI, LA DILUANTE FUTILITÉ DES RITES ET DÉMARCHES QUI S'ENTORTILLENENT AUTOUR DES GENS DU MONDE, GENS DU VIDE, FANTÔMES DE DÉSIRS, PARTOUZARDS INDÉCIS ATTENDANT LEUR WATTEAU TOUJOURS, CHERCHEURS SANS ENTRAIN D'IMPROBABLES CYTHÈRES. »

LOUIS-FERDINAND CÉLINE

MIRLIFLOR(E)

FAM., VIEILLI. JEUNE FAT, QUI SE PIQUE D'ÉLÉGANCE. SYNON. GANDIN, GOMMEUX (FAM.).

« ENTRE UNE VIEILLE DAME, PAR EXEMPLE, ET UN MIRLIFLORE, IL [PROUST] ÉTABLISSAIT DES RAPPROCHEMENTS DONT LE COMIQUE N'ÉTAIT ÉGALÉ QUE PAR LA JUSTESSE. ON NE POUVAIT PLUS VOIR LE GANDIN QU'AVEC LE RÂTELIER DE LA DOUAIRIÈRE

TEL : 5964 5985

LE CARNET MAGIQUE VOUS APPARTIENT. AMIS DES MOTS, DE LA LITTÉRATURE, DE LA TROUVAILLE POÉTIQUE, CHAQUE MOIS JE VOUS PROPOSE D'Y PLONGER...

WWW.SAUVESPOURLEBAC.COM

À BRÔLE POURPOINT

BRUSQUEMENT, SANS PRÉPARATION, SANS MÉNAGEMENT, SANS DÉTOUR.

- ET PUIS, C'ÉTAIT À BRÔLE-POURPOINT MILLE SERMENTS, DES « LA CAILLE, MON JÉSUS », « MA CHÉRIE », « MA JOLIE », C'ÉTAIT DES RIRES, C'ÉTAIT, DANS LE LIT EN DÉSORDRE, DES AGACERIES. — (FRANCIS CARCO, JÉSUS-LA-CAILLE, DEUXIÈME PARTIE, CH. IV, LE MERCURE DE FRANCE, PARIS, 1914)

LA JEUNE FILLE À LA PERLE

DE VERMEER S'APPELAIT "LA JEUNE FILLE AU TURBAN" AVANT LE LIVRE DE TRACY CHEVALIER. IL Y A QUATRE PERLES SUR LE TABLEAU, LES DEUX YEUX DE LA FILLE, LA PERLE À L'OREILLE QUI EST EN FAIT UNE BOULE D'ÉTAIN POLI ET LA PETITE LUEUR À LA COMMISSURE DES LÈVRES.

À FLEURETS MOUCHETÉS,

À ARMES MOUCHETÉES. (EN PARLANT D'UNE ATTAQUE) QUI NE VISE PAS À BLESSER.

"ON NE SE BAT PAS À ARMES MOUCHETÉES, NI MÊME AVEC LA SEULE INVECTIVE, CONTRE DES ANIMAUX DÉCHAÎNÉS" LEON DAUDET

ESPANTER : SIDÉRER ; SURPRENDRE FORTEMENT ; ÉBAHIR ; ÉPATER ; IMPRESSIONNER.

- [...] N'EMPÊCHE QUE LA PATRONNE, ELLE FERAIT BIEN DE RECEVOIR MOINS DE GABACHES ! ÇA COMMENCE À CAUSER DANS LE PAYS.
- — SI TU CROIS M'ESPANTER AVEC TES RAGOTS DE FOUILLE-MERDE, VIEILLE BESTIASSE, TU TE TROMPES PAS MAL.



ÉMOHA
BOUTIQUE DIVE RESORT

<https://emohadiveresort.mydirectstay.com>

Un hôtel de charme avec son récif corallien
relaxation et plongée sous-marine...

L'endroit idéal pour se détendre, se ressourcer et profiter du son des vagues. Nous proposons un environnement calme et spacieux, des chambres confortables, une cuisine familiale savoureuse et saine et de belles expériences de plongée.

Sous management français et hongkongais, nous nous efforçons de fournir un service de qualité et personnalisé.

Notre récif corallien possède une flore et une faune saines, propices à la plongée pour débutants et plongeurs expérimentés.

Notre Centre de plongée est entièrement équipé avec deux bateaux de plongée en aluminium. Un encadrement professionnel avec un directeur de classe et instructeurs PADI.

Cebu, Philippines

Emoha Dive Resort

Contact: emoha.dive.resort@gmail.com



Des nouvelles des « Petits Lascars »

L'école maternelle française internationale « Les Petits Lascars » est heureuse d'annoncer l'ouverture de sa filière internationale. À la suite des nombreuses demandes de parents désirant un programme bilingue anglais et mandarin, « Les Petits Lascars » ont décidé de répondre aux attentes des familles françaises et francophones de Hong-Kong.

Article sponsorisé



L'école a même personnalisé son offre avec du français en option pour maintenir langue et culture des enfants de cette section. « Les Petits Lascars » est la seule école de Hong-Kong à offrir une immersion en langue anglaise (et/ou mandarin) tout en maintenant le français langue maternelle.

Seule école également à détenir le label FLAM (Français Langue Maternelle) de l'AEFE, avec un nombre croissant d'enfants français scolarisés en école internationale qui participent chaque semaine aux classes FLAM proposées par l'école.

Pour rappel, « Les Petits Lascars » sont installés sur deux campus - Central et Tseung Kwan O (en face du Lycée Français International). Ils proposent des classes pour les enfants de 2 à 6 ans en maternelle, ainsi que pour les bébés de 9 à 24 mois en Éveil et Bébégym.

Les classes de maternelle bénéficient donc maintenant de deux filières d'apprentissage.

En plus du programme international, l'école est réputée pour son programme français basé sur celui de l'éducation nationale française, avec

la possibilité de rejoindre un programme français, bilingue français/anglais ou trilingue avec l'option mandarin.

Les classes d'Éveil et de Bébégym sont également très demandées, que ce soit en français ou en anglais.

L'accompagnement dynamique et bienveillant des maîtresses est la raison principale de ce succès.

Les enfants participent avec plaisir à des activités enrichissantes favorisant leur développement et épanouissement, et préparent ainsi leur entrée en maternelle.

L'école reste stable en conservant à la fois la grande majorité de son équipe éducative et de ses familles qui lui restent fidèles d'année en année. On ne le rappellera jamais assez, la stabilité est un élément primordial pour le bon développement personnel et académique des enfants.

Pour les enfants de 2 à 11 ans, scolarisés ou non aux « Petits Lascars », l'école a élargi cette année le choix d'activités extrascolaires proposées.

Elles se déclinent désormais sur plusieurs domaines : activités artis-



tiques et culturelles, linguistiques, sportives et scientifiques/STEM ainsi que de l'aide aux devoirs.

De plus, un nombre croissant d'enfants français scolarisés en école internationale participent chaque semaine aux classes FLAM (Français Langue Maternelle).

L'école « Les Petits Lascars » est la seule école à Hong-Kong à détenir le label FLAM de l'AEFE.

Enfin, les parents apprécient aussi les ateliers ludo-éducatifs variés pendant les vacances scolaires.

Quant à la situation sanitaire actuelle, l'école soutient les familles en proposant un service d'accueil, selon les règles en vigueur. Il existe aussi un enseignement hybride avec des kits d'activités interactives accompagnés de visios en groupes et individuelles.

Ce système permet aux élèves de continuer leurs apprentissages tout en conservant un minimum de socialisation et d'interaction avec leurs petits camarades.

Des kits sont aussi disponibles pour les familles en quarantaine.

L'école se prépare déjà pour la rentrée 2022 et reste confiante en l'avenir.

Message des fondateurs, Dominique et Christian Chasset :
« Nous vous souhaitons une très bonne année du Tigre, en espérant que ce dernier sera le symbole d'une ère nouvelle et plus sereine ».

Informations utiles :

Site internet : lespetitslascars.com

Courriel : admissions@petitslascars.com

Téléphone : (+852) 2526-8666

WhatsApp : (+852) 5122-4078

Je vis les arbres s'éloigner *

Par Sven Larsson (www.sauvesparlekong.com)

Lourds comme des cendres,
J'ai avalé les murs,
Me suis lavé d'eau dure,
Avant que pis que pendre,
Que le Pénible bée,
Savonner mes pelures.

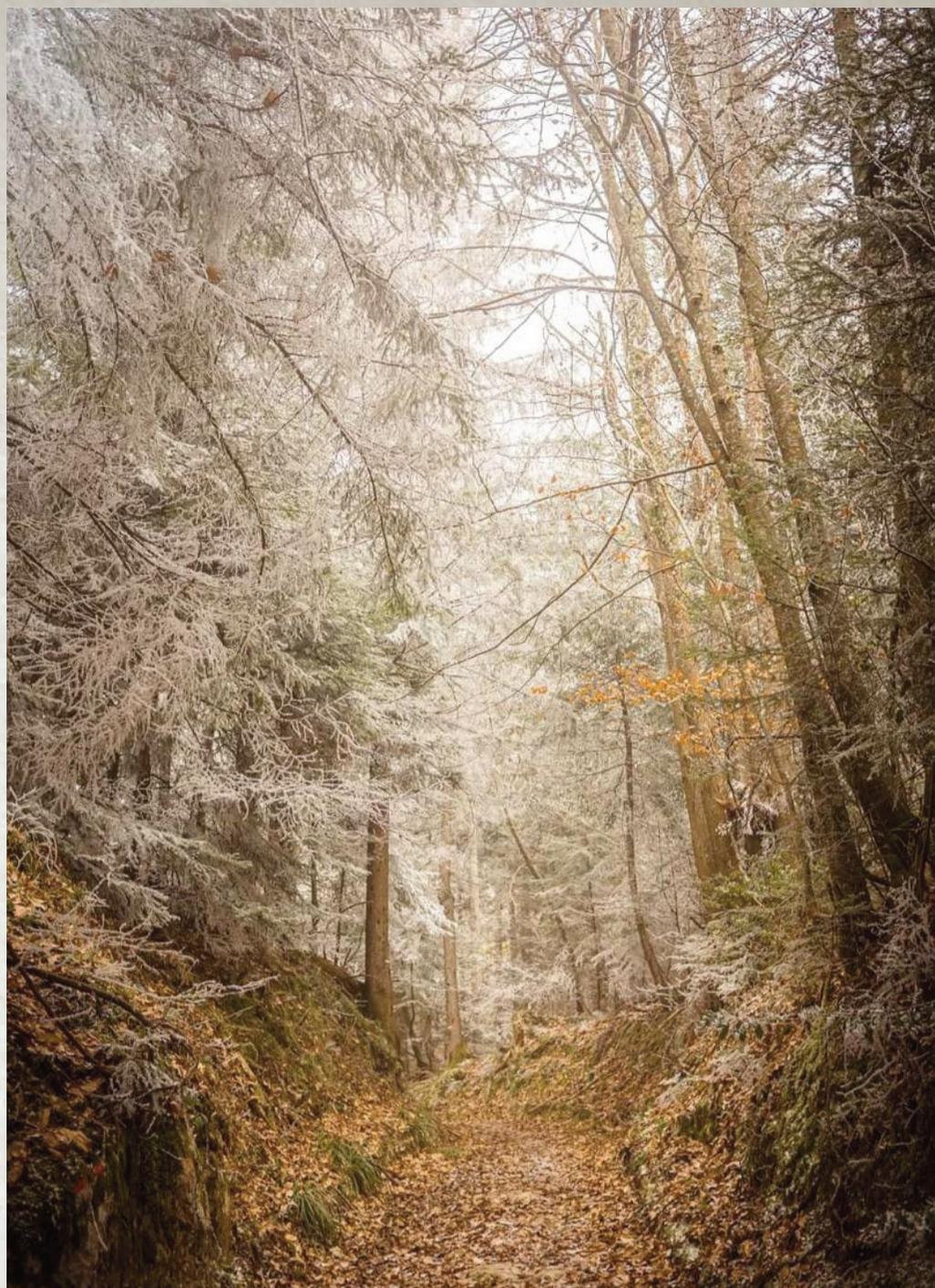
Les allées vertes ne sont plus,
Voltigent vides allées venues,
Balourdes cendres mures.
Qui viva la vida la vie sûre
Notre confetti de Chine
Qu'enjolivât notre encoignure.

Lorsque nous voyagions,
Sortions du ciel qui nous contient...

Hong-Kong à vendre,
Je vis les arbres s'éloigner,
Jusque dans leurs plissures,
Hong-Kong for lease aride
Et puis fleurissent les moisissures
Hong-Kong à vendre et puis la ville se vide.

Vues les longues hardes de welsh corgy bave aux dents,
vues les cohortes de wild pigs plutôt avenants. Vue la dame
du Banyan tout de honte bue; voilà que Stanley s'enlève ses
chairs, que les avions charrient les masses.

Écoute comme pèse lourd tout ce que je transcris, tout ce
que je trace.



Crédit photo : Richard Gonzalez : <http://geaster.fr/>

Hong-Kong à vendre
Jusque dans ses pelures,
On ferme les écoles pour ouvrir des prisons,
Hong-Kong for lease les valetailles,
Les helpers à la rue
Qui hurlent vaille que vaille,
Hong-Kong à vendre et puis la ville se taille.

Notre dame du banyan bue,
Stanley s'efface, se dépoitraille,
Notre dame du banyan bye.

* « Je vis les arbres s'éloigner en agitant leurs bras désespérés, semblant me dire : ce que tu n'apprends pas de nous aujourd'hui, tu ne le sauras jamais. Si tu nous laisses retomber au fond de ce chemin d'où nous cherchions à nous hisser jusqu'à toi, toute une partie de toi-même que nous t'apportions tombera pour jamais au néant. » Marcel Proust, À l'ombre des jeunes filles en fleurs. 1919

De Charybde en Scylla

On est là pourquoi déjà ? Pour découvrir une nouvelle culture et un nouveau mode de vie... On est servi dis donc. Je ne veux pas qu'on nous plaigne parce que nous avons choisi de partir. Mais enfin quand même, je n'aurais pas signé pour le Nigeria et encore moins pour un pays en dictature. Chronologie d'un cauchemar annoncé. Par Perrine Tavernier

Depuis 2020, Hong-Kong est le territoire où les restrictions sanitaires sont les plus strictes au monde. Je n'arrive même plus à écrire tout ce que nous supportons depuis des mois, des années tellement la liste est longue. Alors, quand les décisions de 2022 ont été annoncées, elles nous ont achevé.

Janvier 2022

Pour la troisième année scolaire consécutive, les écoles ferment leurs portes aux élèves de Hong-Kong. Pour rappel, une année scolaire compte normalement 35 semaines d'école.

2019/2020, l'école n'a été ouverte que 14 semaines.

2020/2021, 10 semaines d'école en journée complètes

2021/2022, 16 semaines d'école

L'énervement d'avoir les enfants à la maison est bien dépassé aujourd'hui pour laisser place à une profonde tristesse et une incompréhension dans leurs regards.

Sans compter l'enjeu scolaire pour lequel, régulièrement, je me fâche avec mes fils au point qu'un jour, ils me l'ont dit : « on ne t'aime plus maman ».

Ils nous ont bousillés.

Février 2022

Samedi soir, j'ai mal à la gorge avec un voix d'outre-tombe. Mon mari ne m'appelle plus Perrine mais Patrick.

Enfermée depuis si longtemps dans la « cité sans cas », je n'ai pas pensé un seul instant avoir le COVID, pas un instant. Jusqu'à ce que mon fils aîné se réveille en pleine nuit avec 39,7 de fièvre. Dès lors, nous avons dû nous cacher parce que nous étions malades.

Si nous avions consulté, on nous aurait gardé dans des conditions inhumaines, on nous aurait retiré nos enfants qui sont séparés des parents en cas d'hospitalisation. Et comme toute personne contaminée est hospitalisée...

On s'est terré comme des rats, avec la peur au ventre pour nos deux fils.

Depuis 2 ans à Hong-Kong, chaque déplacement donne lieu à une prise de température et un scan dans une application installée sur nos smartphones. Cette application permet de tracer tous nos déplacements et de nous convoquer aux tests obligatoires en cas de « cas contacts » et de nous placer à l'isolement dans des camps. Le nombre de personnes contaminées a flambé, les files devant les centres de tests obligatoires comptaient 5 à 6 heures d'attente et les camps d'isolement étaient complets. C'est certainement cela qui nous fait passer entre les mailles du filet.

Les dernières annonces des autorités ont fait saisir la plume du consul général de France à Hong-Kong qui s'est adressé à tous les ressortissants sur place. « *Les mesures annoncées affectent profondément la vie de chacun, avec un prix à payer qui ne cesse d'augmenter depuis deux ans, en particulier pour les familles et les enfants. [...] Dans ce moment difficile, il revient aussi à chaque famille de prendre, en toute liberté, les décisions qu'elle estime les plus appropriées pour son propre avenir, sachant que la situation restera critique à Hong-Kong ...* ».

Son message c'est sauve-qui-peut.



Photo :@Robert Doisneau

Les prix des billets d'avion ont grimpé, ils sont d'autant plus rares avec l'interdiction pour 9 pays d'atterrir à Hong-Kong sans compter les compagnies aériennes bannies. Alors comme tout le monde, on a pensé à fuir. Mais pour le moment, il n'est pas possible de partir pour mon mari. Lui sans moi ou moi sans lui, ça ne marche pas.

Alors on reste, tous les quatre.

Pour ce qui nous attend, tout est dit sur le site France diplomatie dans la rubrique Hong-Kong : « *Une campagne de tests de l'ensemble de la population, y compris expatriée, est prévue au mois de mars 2022. Toute personne positive se verra mise en quarantaine dans un centre dédié. Les personnes identifiées comme cas-contacts seront également placées à l'isolement. Ces mesures sont obligatoires et aucune exception n'est prévue, y compris pour les enfants.*

Ces éléments contraignants pour les expatriés, en particulier pour les familles incluant des enfants en âge d'être scolarisés, doivent être pris en compte dans toute décision d'expatriation des familles. »



Ma playlist

Artiste : Sofiane Pamart

Album : Letter

Titre : Asia

Illustration : Robert Doisneau



<https://www.facebook.com/LCPerrine I>

<https://www.instagram.com/lescarnetsdeperrine/>

<https://lescarnetsdeperrine.com>

L'important c'est...

Si je vous dis Umberto Eco et le Minitel, le socialisme et l'équipe d'Angleterre de Rugby, les loukoums et Woody Allen, Ghislaine de Féligonde et le Docteur Jamain, Édith Piaf et Henry Salvador, Dijon et Damas, les Évêques et les cuisses de nymphes émues ?

Par Stephanie Delacroix



Rien ? Bah si les évêques et l...ok, ok j'arrête. Plus facile, Antoine de Saint-Exupéry avec son Petit Prince, Émile Ajar avec Momo et Madame Parks dans un bus ?

Allez, je vous aide, je vous fais une fleur c'est joli, ça pique, ça sent bon, c'est un symbole d'amour ?

La rose pardi, la rose et sa cohorte de madeines Proustiennes, *Rosa rosa rosam rosae rosae rosa rosae rosae rosas rosarum rosis rosis* comme le chantait Brel, et « Mignonne allons voir » comme l'a écrit Ronsard à Cassandre, deux textes éternels ayant pourtant pour thème le temps qui pique.

La rose, à ne pas confondre avec la rosée qui peut quand même honorer les roses de son étincelante fraîcheur matinale, puisque « rose » et « rosée »



ont des étymologies certes latines mais très différentes : le latin populaire *rosata*, dérivé du latin classique *ros, roris* pour « a rosée » rien à voir donc avec l'étymologie de « la rose », la fleur qui elle vient d'une graine mais surtout du latin *rosa*.

En français, la fleur et la couleur sont homophones même si les roses sont très loin d'être toutes roses, elles nous en font voir de toutes les couleurs, du blanc – comme la « Félicité et Per-



pétue » des bouquets de mariées – au noir avec les roses de Siyahgül (qui sont en fait violet foncé), en passant par le bleu (obtenues par hybridation entre des roses blanches et des pensées).

En anglais, grand pays de rosiculture s'il en est, la rose est « *rose* » alors que le rose est « *pink* ». Kif-kif en japonais, Pin-ku ??? pour la couleur et Ro-su ??? , ou ?? Bara pour les fleurs.

En Indonésien, *mawar* pour la fleur et *merah muda* (rouge jeune) pour la couleur, aucun rapport non plus ! On notera qu'en Indonésie les anémones de mer sont de *mawar laut* (des roses de mer donc).

Un petit tour en Chine (où la rose est en concurrence de la pivoine pour le titre de

Reine des Fleurs) pour ce proverbe que j'aime beaucoup : « La rose n'a d'épines que pour celui qui veut la cueillir », plus que le proverbe français selon lequel « il n'y a pas de rose sans épines »...c'est pessimiste, négatif, parano et FAUX puisque le Zéphirine Drouhin, le Smooth Prince (un hybride de thé en plus) et le Cinderella (un rosier miniature) sont parmi les 13 espèces connues de rosiers ou roses sans épines.

A partir d'une douzaine d'espèces naturelles les rosieristes ont produit deux cents espèces modernes, et la langue française a fait éclore quelques expressions bien senties et assez imagées, qui pourraient servir dans de base à de nombreuses histoires à l'eau de rose. Un exemple ?

« *Pierre un jardinier frais comme une rose, en avait plein les bottes de se faire envoyer sur les roses par sa belle amie Cunégonde, sosie de la Joconde, qui lui préférait un certain Paul. Paul, un marbrier hydrophobe, marchait sur ses platebandes, l'empêchait de voir la vie en rose. Il ne sentait pourtant pas la rose. Après une cour assidue pendant laquelle Pierre la couvrit de roses, l'abreuva de thé parfumé, la régala de loukoums en lui déclarant de la poésie du XVI siècle, il finit par découvrir le pot aux roses, Cunégonde restait de marbre car anosmique et daltonienne, elle le trouvait trop précieux.* »

C'est sûr, ce n'est pas terrible-terrible mais je vous avais prévenus.

1. Pink et Bara ...voyez-vous ça...





Sport

Ligue 1 Uber Eats



Film

Napoléon en apparte



Documentaire

Suisse, coeur des Alpes



Film

La révolte des innocents



Documentaire

Échappées belles

Lundi 7, 14, et 21 mars à 20h50 



Film

Les héritières

Mercredi 2 mars à 20h50 



Série

OPJ

Le vendredi à 20h50 



Documentaire

Sur les rails de France

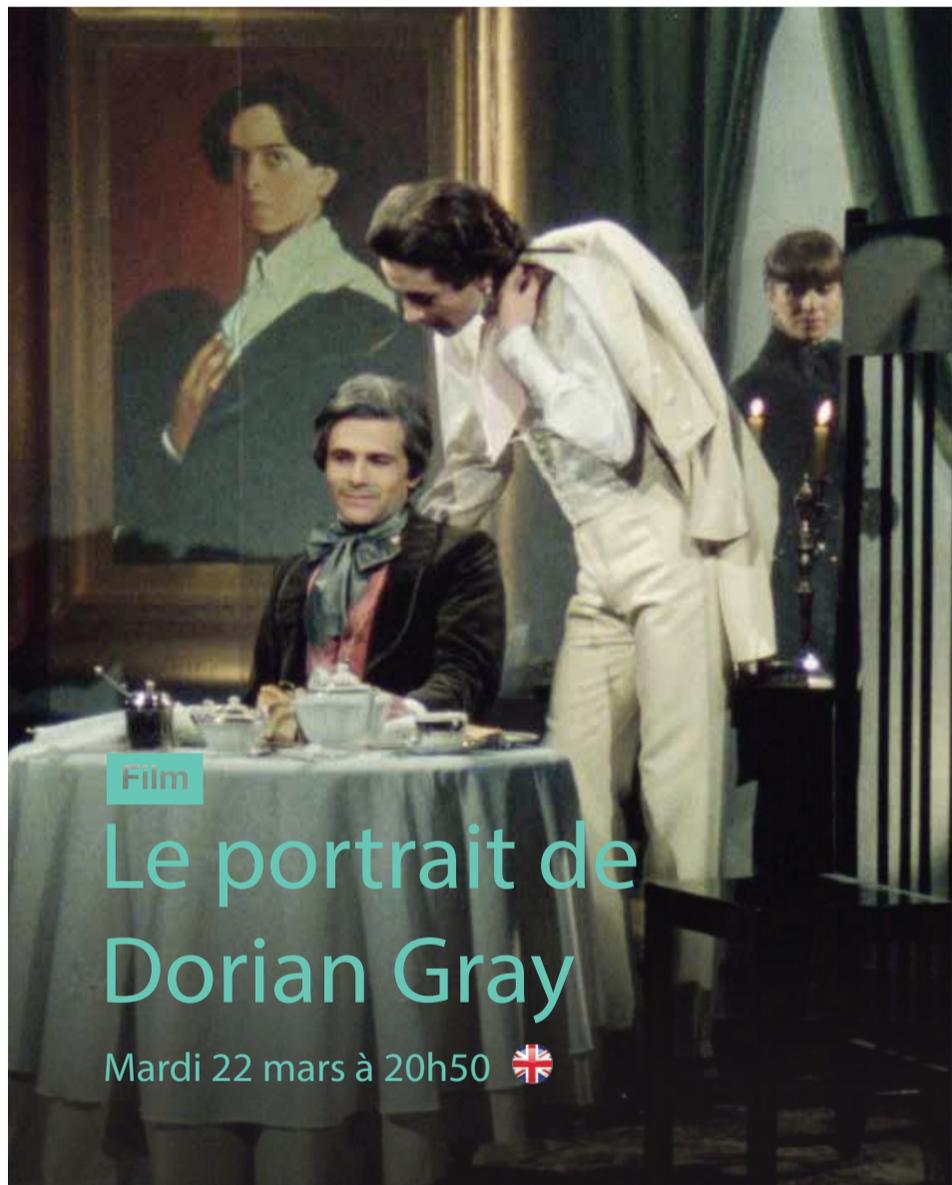
Mercredi 9, 16, et 23 mars à 12h00 



Film

La révolte des innocents

Mercredi 9 mars à 20h50 



Film

Le portrait de Dorian Gray

Mardi 22 mars à 20h50 



Film

Léon Morin, prêtre

Mardi 29 mars à 20h50 



Documentaire

Sur les rails de France

Mercredi 2 mars à 12h00 

Réalisation : Aurélia Michon (France, 2019)

Découvrez les voies mythiques qui longent le Massif central jusqu'aux rives méditerranéennes. Notre voyage commence en Auvergne, à bord du train touristique des gorges de l'Allier. Ici fut construite la plus ancienne voie ferrée du Centre de la France. Nous emprunterons ensuite un petit bijou du patrimoine ferroviaire, l'autorail panoramique.

Mardi 1 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:36 MAG Chroniques d'en haut / 11:08 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:32 **SÉRIE Plus belle la vie** / 11:59 **ADV Le temps des nababs** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV Amuse-gueule** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:27 MAG Chroniques d'en haut

16:57 Loup
17:11 Gabão
17:15 Moi, Elvis Riboldi
17:27 Cochon dingue



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:26 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:47 **DIV Questions pour un champion**

19:30 MAG Le point
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM** Donnez-moi ma chance 

22:30 **FILM** Sous les pavés
23:00 **SÉRIE** Faits divers

00:31 **ADV** Sur les murs / 01:00 **FILM** Meurtres en berry / 02:37 MAG Suisse en scène / 03:03 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG 400 millions de critiques / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:25 **ADV** Le temps des nababs

Mercredi 2 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG Einstein / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:32 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:00 **DOCU** Sur les rails de France / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV** Aux goûts du jour / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:56 MAG Le jardin extraordinaire / 16:30 MAG Einstein

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:16 Moi, Elvis Riboldi
17:31 Cochon dingue



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:26 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:47 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Temps présent
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM** Les héritières 

22:22 MAG Tendances XXI
23:00 **DOCU** Des racines & des ailes

01:00 **SÉRIE** Opj / 02:46 **ADV** Bijoux : éclats de rêves / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:05 MAG Temps présent / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **DOCU** Sur les rails de France

Jeudi 3 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:36 MAG C'est du belge / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:32 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:03 **ADV** Les maîtres des saveurs au coeur des alpes / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:31 **ADV** Épicerie fine, terroirs gourmands / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Jardins et loisirs / 16:30 MAG C'est du belge

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 Cochon dingue



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:26 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:48 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Face aux territoires
20:10 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM** Napoléon en apparte 

22:10 **FILM** Aniksha
22:30 **FILM** Brotherhood

23:00 MAG Envoyé spécial / 00:08 MAG Géopolitis / 00:34 MAG Version française / 01:00 **FILM** Caroline chérie / 02:37 **FILM** Toutes les nuits / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG Face aux territoires / 04:46 MAG Le dessous des cartes / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **ADV** Les maîtres des saveurs d'île-de-France

Vendredi 4 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:36 MAG Les nouveaux nomades / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:32 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:01 **DOCU** L'Algérie de Kamel Daoud / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV** L'épicerie / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:58 MAG Courants d'est / 16:28 **SPORT** Ligue 1 Uber Eats - L'avant-matchs

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:20 Moi, Elvis Riboldi
17:31 Cochon dingue



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:26 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:49 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Mise au point
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **SÉRIE** OPJ 

22:30 **ADV** Terra artistica
22:45 MAG Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

00:26 MAG Élysée 2022 / 02:57 64' le monde en français / 03:42 MAG L'invité / 03:57 **SPORT** Football - Ligue 1 Uber Eats / 05:58 Le journal de la RTBF



Documentaire

Échappées belles

Lundi 7 mars à 20h50 

Réalisation : Olivier Corre (France, 2019)

Sous le soleil du Sud, bercés par le chant des cigales, la Provence et ses habitants proposent une cuisine généreuse, reflet de leur légendaire sens de la convivialité. Des gorges du Verdon à Marseille, Sophie rencontre des Provençaux, parfois d'adoption, qui ont décidé de mettre en avant ce terroir unique.

Samedi 5 Mars

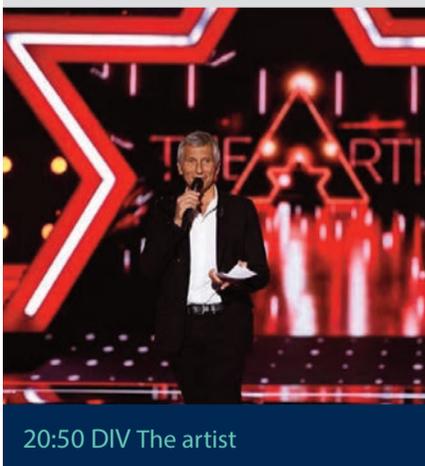
06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h

09:30 Gigantosaurus
09:41 Nos voisins les pirates
09:52 Les contes de Lupin
10:00 Les blagues de Toto
10:22 Mehdi et Val
11:15 Massi en mission



11:21 **SPORT** Football - Ligue 1 Uber Eats / 13:19 MAG Territoires de France / 13:54 **ADV** Le temps des nababs / 14:51 **ADV** Sur les murs / 15:20 MAG Destination francophonie / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG 400 millions de critiques / 17:00 **DOCU** L'hiver au paradis / 17:53 Voyages vert vous / 18:02 MAG Tendence XXI / 18:29 MAG Version française / 19:01 **ADV** Épicerie fine, terroirs gourmands

19:30 MAG Internationales
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **DIV** The artist

23:00 **SÉRIE** Meurtres en Berry

00:40 **ADV** Transmission croisée / 01:00 **FILM** Napoléon en apparte / 02:21 **FILM** Les sentiers battus / 02:40 **FILM** Le prince de val-bé / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:06 **DOCU** L'asperge, l'or blanc du printemps / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:25 **SÉRIE** Crimes parfaits

Dimanche 6 Mars

06:17 **SÉRIE** Crimes parfaits / 07:12 **ADV** La peinture française autour du monde / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:15 MAG Le grand jt des territoires

09:41 Gigantosaurus
09:52 Nos voisins les pirates
10:03 Les contes de Lupin
10:11 Les blagues de Toto
10:33 Mehdi et Val
11:24 Massi en mission



11:30 MAG 7 jours sur la planète / 12:01 MAG Falò / 12:30 MAG Objectif monde l'hebdo / 13:00 **ADV** Épicerie fine, terroirs gourmands / 13:27 MAG À bon entendeur / 14:01 MAG TTC - Toutes taxes comprises / 14:27 **ADV** Bijoux : éclats de rêves / 14:41 **DOCU** Bye bye la Suisse / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:54 **DOCU** L'appel d'un chant inuit / 16:48 **DIV** Vivement dimanche / 17:52 **DOCU** Échappées belles

19:30 **DOCU**
Les femmes préfèrent en rire
20:20 **SPORT** Top 14 Rugby le mag
20:50 MAG Destination francophonie



21:00 MAG Objectif monde

22:35 **ADV**
Épicerie fine, terroirs gourmands
23:00 **FILM** Donnez-moi ma chance

00:43 **FILM** Irréprochable / 01:00 **DOCU** Une planète parfaite / 02:32 **DOCU** Écho-logis / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:06 **DOCU** L'olive, un ver dans le fruit ? / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:30 MAG Internationales

Lundi 7 Mars

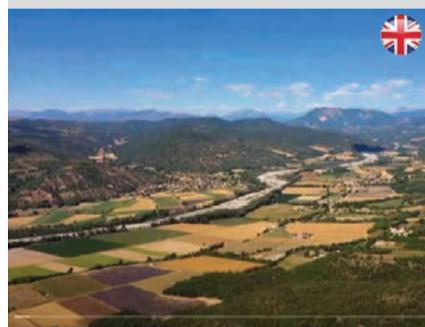
06:26 MAG Le dessous des cartes / 06:41 **DOCU** L'hiver au paradis / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:29 Le 23h / 09:14 MAG Version française / 09:41 **ADV** Le temps des nababs / 10:38 MAG Littoral / 11:06 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:30 **SÉRIE** Plus belle la vie / 12:01 **DOCU** Madame le général, une femme d'exception / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:29 **ADV** Stress en cuisine / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:02 **DOCU** Kebec / 16:27 MAG Littoral

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:20 Moi, Elvis Riboldi
17:33 Cochon dingue



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:26 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:58 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG La librairie francophone
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **DOCU** Échappées belles

22:20 **SPORT** Foot!
23:00 **FILM** Napoléon en apparte

00:22 **FILM** Roseline comme dans les films / 00:37 **FILM** Cherche femme forte / 00:53 **SÉRIE** À la valdrague / 02:18 **SÉRIE** Le temps des chenilles / 02:28 MAG Le grand jt des territoires / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:05 MAG Déclic / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **ADV** La nuit leur appartient : l'aventure Depardieu-Graffin

Mardi 8 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:38 MAG Chroniques d'en haut / 11:06 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:32 **SÉRIE** Plus belle la vie / 11:59 **ADV** Le temps des nababs / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV** Amuse-gueule / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:57 MAG Une brique dans le ventre / 16:27 MAG Chroniques d'en haut

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:17 Moi, Elvis Riboldi
17:31 Cochon dingue



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:57 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Le point
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM** Marie-Octobre

22:25 **FILM**
Le complexe de la baignoire
22:35 **FILM** Toutes les nuits
23:00 **SÉRIE** Faits divers

00:28 MAG Nouvo / 00:59 **FILM** Les héritières / 02:32 MAG Suisse en scène / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG 400 millions de critiques / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:25 **ADV** Le temps des nababs

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG C'est du belge / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:33 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:01 **DOCU Sur les rails de France** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV Aux goûts du jour** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:59 MAG Le jardin extraordinaire / 16:27 MAG En route vers les sommets

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:56 **DIV Questions pour un champion**

19:30 MAG Temps présent
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM La révolte des innocents**

22:25 MAG Tendances XXI
23:00 MAG Objectif monde

00:34 **ADV La peinture française autour du monde** / 00:47 **SÉRIE Opj** / 02:29 MAG Élysée 2022 / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **DOCU Sur les rails de France**

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:38 MAG En route vers les sommets / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:33 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:02 **DOCU L'appel d'un chant inuit** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:31 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Jardins et loisirs / 16:30 MAG C'est du belge

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:57 **DIV Questions pour un champion**

19:30 MAG Face aux territoires
20:10 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM Les visages de la victoire**

22:25 **FILM L'inspection**
22:40 **FILM Le dernier souffle du dragon**

23:01 **DOCU De la cuisine au parlement** / 00:31 MAG Géopolitis / 00:59 **FILM Donnez-moi ma chance** / 02:42 **FILM Irréprochable** / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG Face aux territoires / 04:46 MAG Le dessous des cartes / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:29 **ADV Les maîtres des saveurs au coeur des Alpes**

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG Les nouveaux nomades / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:34 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:01 **DOCU Les femmes préfèrent en rire** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV L'épicerie** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Courants d'est / 16:29 **SPORT Ligue 1 Uber Eats - L'avant-matches**

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:56 **DIV Questions pour un champion**

20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **SÉRIE OPJ**

22:35 MAG Version française
23:00 MAG #investigation

00:40 **ADV La peinture française autour du monde** / 00:58 Covid-19 : outre-mer, deux ans après la déferlante / 02:21 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands** / 02:57 64' le monde en français / 03:42 MAG L'invité / 03:57 **SPORT Football - Ligue 1 Uber Eats** / 05:59 Le journal de la RTBF

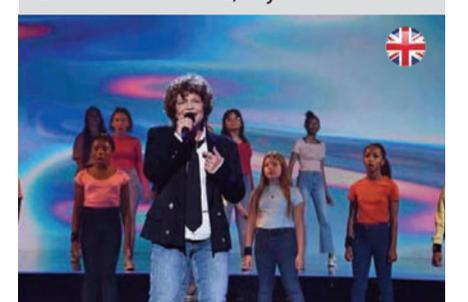
06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h

09:30 Gigantosaurus
09:41 Nos voisins les pirates
09:53 Les contes de Lupin
10:01 Il était une fois... la vie
10:26 Mehdi et Val
11:18 Massi en mission



11:24 **SPORT Football - Ligue 1 Uber Eats** / 13:22 MAG Monte-Carlo Riviera / 13:55 **ADV Le temps des nababs** / 14:53 **ADV Sur les murs** / 15:19 MAG Destination francophonie / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG 400 millions de critiques / 17:00 **DOCU L'hiver au paradis** / 17:53 Voyages vert vous / 18:01 MAG Tendances XXI / 18:30 MAG Version française / 19:01 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands**

19:30 MAG Internationales
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **DIV 300 chœurs chantent les tubes d'un jour**

23:10 **SÉRIE Les héritières**

00:46 **ADV La peinture française autour du monde** / 01:00 **FILM Les visages de la victoire** / 02:33 **FILM Mofiala** / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:05 **DOCU Qu'avons-nous fait du rêve européen ?** / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **SÉRIE Cherif**

Film

La révolte des innocents

Mercredi 9 mars à 20h50

Réalisation : Philippe Niang (France, 2018)
Avec : Julie Ferrier, Bruno Debrandt, Théo Frilet...

1910. Gaston, 10 ans, est placé aux Vermiriaux, institution supposée offrir aux enfants défavorisés une bonne éducation. L'endroit est en réalité un lieu de maltraitance et d'exploitation. Une révolte éclate et va donner lieu à un procès contre les tortionnaires, et aux premières lois sur la protection des mineurs.





Film

Vas-y maman

Mardi 15 mars à 20h50

Réalisation : Nicole de Buron (France, 1978) | Avec : Annie Girardot, Pierre Mondy, Éléonore Klarwein...

Lasse de sa condition de femme au foyer, Annie veut travailler. Mais entre ses activités professionnelles et ses occupations de mère de famille, elle s'en sort mal. Ses enfants se plaignent de ses absences. De retour à la maison, elle se met à écrire fiévreusement le livre de sa vie.

Dimanche 13 Mars

06:20 **SÉRIE** Cherif / 07:12 **ADV** La peinture française autour du monde / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:15 **MAG** Le grand jt des territoires

09:41 Gigantosaurus
09:52 Nos voisins les pirates
10:03 Les contes de Lupin
10:11 Il était une fois... la vie
10:35 Mehdi et Val
11:24 Massi en mission



11:29 **MAG** 7 jours sur la planète / 12:30 **MAG** Objectif monde l'hebdo / 13:03 **ADV** Épicerie fine, terroirs gourmands / 13:30 **MAG** À bon entendeur / 14:00 **MAG** TTC - Toutes taxes comprises / 14:27 **ADV** Bijoux : éclats de rêves / 14:41 **DOCU** Bye bye la Suisse / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:54 **DOCU** Suisse, coeur des Alpes / 16:49 **DIV** Vivement dimanche / 17:44 **DOCU** Échappées belles / 19:15 **ADV** Académie française, voyage au pays des immortels

20:05 **MAG** Monte-Carlo Riviera
20:35 **MAG** Destination francophonie



20:50 **DOCU** Alexandre Dumas, le flamboyant

22:20 **MAG** Version française
23:00 **FILM** Marie-Octobre

00:35 **FILM** 12h20 / 00:43 **FILM** Lune / 01:00 **DOCU** Une planète parfaite / 02:32 **MAG** Suisse en scène / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:06 **DOCU** Farewell, l'espion qui aimait la France / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:30 **MAG** Internationales

Lundi 14 Mars

06:26 **MAG** Le dessous des cartes / 06:41 **DOCU** L'hiver au paradis / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:15 **MAG** Version française / 09:42 **ADV** Le temps des nababs / 10:45 **MAG** Littoral / 11:14 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:40 **SÉRIE** Plus belle la vie / 12:06 **DOCU** Femmes de l'art / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 **MAG** Télématin / 14:30 **ADV** Stress en cuisine / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:01 **DOCU** Kebec / 16:30 **MAG** Littoral

16:57 Pompon ours
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:57 **DIV** Questions pour un champion

19:35 **MAG** Déclic
20:30 **TV5MONDE**, le journal



20:50 **DOCU** Échappées belles

22:20 **SPORT** Foot !
23:00 **FILM** Les visages de la victoire

00:37 **FILM** Olive / 00:51 **SÉRIE** À la valdrague / 02:21 **SÉRIE** Le temps des chenilles / 02:32 **MAG** Le grand jt des territoires / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:05 **MAG** Déclic / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:30 **DOCU** Madame le général, une femme d'exception

Mardi 15 Mars

06:24 **MAG** C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 **MAG** C dans l'air / 10:36 **MAG** Chroniques d'en haut / 11:02 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:30 **SÉRIE** Plus belle la vie / 11:59 **ADV** Le temps des nababs / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 **MAG** Télématin / 14:30 **ADV** Amuse-gueule / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 **MAG** Une brique dans le ventre / 16:30 **MAG** Chroniques d'en haut

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:58 **DIV** Questions pour un champion

19:30 **MAG** Le point
20:30 **TV5MONDE**, le journal



20:50 **FILM** Vas-y maman

22:25 **FILM** Relai
22:40 **FILM** Les chiens aboient

23:00 **SÉRIE** Léo / 00:33 **DOCU** Écho-logis / 01:00 **FILM** La révolte des innocents / 02:38 **ADV** La peinture française autour du monde / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:04 **MAG** 400 millions de critiques / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:25 **ADV** Le temps des nababs

Mercredi 16 Mars

06:24 **MAG** C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 **MAG** C dans l'air / 10:36 **MAG** C'est du belge / 11:05 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:32 **SÉRIE** Plus belle la vie / 12:00 **DOCU** Sur les rails de France / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 **MAG** Télématin / 14:30 **ADV** Aux goûts du jour / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 **MAG** Le jardin extraordinaire / 16:28 **MAG** En route vers les sommets

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Moi, Elvis Riboldi
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:57 **DIV** Questions pour un champion

19:30 **MAG** Temps présent
20:30 **TV5MONDE**, le journal



20:50 **FILM** Illétré

22:20 **MAG** Tendances XXI
22:55 **DOCU** Alexandre dumas, le flamboyant

00:32 **DOCU** Écho-logis / 01:00 **SÉRIE** OPJ / 02:46 **ADV** La peinture française autour du monde / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:05 **MAG** Temps présent / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **DOCU** Sur les rails de France

Documentaire

Suisse, coeur des Alpes

Jeudi 17 mars à 12h00 

Réalisation : Éric Bacos (France, 2019)

Malgré son image de pays neutre et bien ordonné, la Suisse ne manque pas d'atouts. Fière de ses massifs alpins, elle est également dotée d'un patrimoine culturel insoupçonné : multiples légendes, riche passé médiéval, prestigieuses abbayes, intellectuels qui ont marqué la Réforme et le siècle des Lumières.



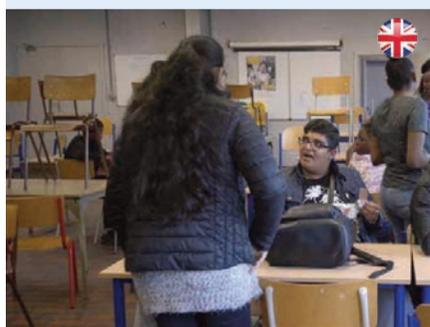
Jeudi 17 Janvier

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:38 MAG En route vers les sommets / 11:06 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:34 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:00 **DOCU Suisse, coeur des Alpes** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Jardins et loisirs / 16:30 MAG C'est du belge

16:57 Loup 
17:12 Gabão
17:18 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences

18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:56 **DIV Questions pour un champion**

19:30 MAG Face aux territoires
20:10 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM L'école de l'impossible**

22:35 **FILM La couleur des rois**
22:55 MAG La grande librairie

00:31 MAG Géopolitis / 00:59 **FILM Marie-Octobre** / 02:33 **FILM Relai** / 02:50 **FILM 12h20** / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG Face aux territoires / 04:47 MAG Le dessous des cartes / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:30 **DOCU L'appel d'un chant inuit**

Vendredi 18 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG Les nouveaux nomades / 11:04 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:30 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:00 **ADV Académie française, voyage au pays des immortels** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:31 **ADV L'épicerie** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:59 MAG Courants d'est / 16:28 **SPORT**

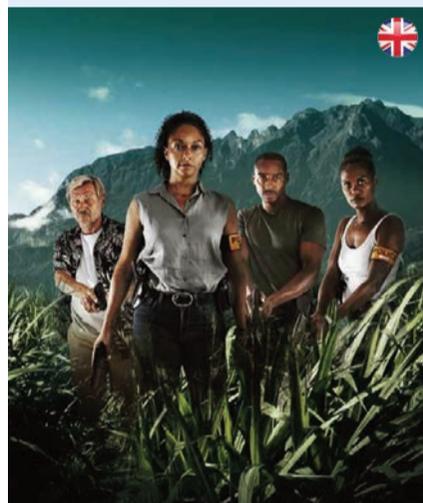
16:57 Loup 
17:12 Gabão
17:17 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences

18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil**



18:55 **DIV Questions pour un champion**

20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **SÉRIE OPJ**

23:30 MAG Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

00:24 MAG Élysée 2022 / 02:57 64' le monde en français / 03:42 MAG L'invité / 03:57 **SPORT Football - Ligue 1 Uber Eats** / 05:59 Le journal de la RTBF

Samedi 19 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h

09:30 Gigantosaurus 
09:41 Nos voisins les pirates
09:53 Les contes de Lupin
10:01 Il était une fois... la vie
10:34 Mehdi et Val
11:24 Massi en mission

11:30 **SPORT Football - Ligue 1 Uber Eats** / 14:01 **DOCU Congo** / 14:54 **ADV Sur les murs** / 15:20 MAG Destination francophonie / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG 400 millions de critiques / 17:00 **DOCU L'hiver au paradis** / 17:53 Voyages vert vous / 18:03 MAG Tendances XXI / 18:30 MAG Version française / 19:00 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands**

19:30 MAG Internationales
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **DIV La boîte à secrets**

23:10 **SÉRIE La révolte des innocents**

00:48 **ADV La peinture française autour du monde** / 01:02 **FILM L'école de l'impossible** / 02:46 **FILM As de trèfle** / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 **DOCU Les trésors cachés des marais** / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **SÉRIE Cherif**

Dimanche 20 Mars

06:23 **SÉRIE Cherif** / 07:16 **ADV La peinture française autour du monde** / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:15 **MAG** Le grand jt des territoires

09:41 Gigantosaurus
09:52 Nos voisins les pirates
10:03 Les contes de Lupin
10:11 Il était une fois... la vie
10:36 Mehdi et Val
11:26 Massi en mission



11:30 **MAG** 7 jours sur la planète / 12:30 **MAG** Objectif monde l'hebdo / 13:00 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands** / 13:28 **MAG** À bon entendeur / 13:58 **MAG** TTC - Toutes taxes comprises / 14:26 **ADV Bijoux : éclats de rêves** / 14:40 **DOCU** Bye bye la suisse / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:54 **DOCU** Les plus beaux treks / 16:48 **DIV** Vivement dimanche / 17:36 **DOCU** Échappées belles / 19:05 **DOCU** Denise au pays des francos

19:55 **MAG** Territoires de France
20:25
Message de Louise Mushikiwabo
20:35 **MAG** Destination francophonie



20:45 **DOCU** Secrets d'histoire

22:30 **MAG** Version française
22:55 **FILM** Vas-y maman

00:35 **FILM** As de trèfle / 00:49 **DOCU** Les années télé de mireille dumas / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:04 **DOCU** Le défi des transclasses / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:30 **MAG** Internationales

Lundi 21 Mars

06:24 **MAG** Le dessous des cartes / 06:36 **DOCU** L'hiver au paradis / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:15 **MAG** Version française / 09:41 **DOCU** Congo / 10:32 **MAG** Littoral / 11:03 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:30 **SÉRIE** Plus belle la vie / 11:58 **DOCU** Femmes de l'art / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 **MAG** Télématin / 14:31 **ADV** Stress en cuisine / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:01 **DOCU** Kebec / 16:30 **MAG** Littoral

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:56 **DIV** Questions pour un champion

19:30 **MAG** Déclic
20:30 **TV5MONDE**, le journal



20:50 **DOCU** Échappées belles

22:20 **SPORT** Foot!
23:00 **FILM** L'école de l'impossible

01:07 **SÉRIE** À la valdrague / 02:34 **MAG** Le grand jt des territoires / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:05 **MAG** Déclic / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:32 **DOCU** Femmes de l'art

Mardi 22 Mars

06:24 **MAG** C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 **MAG** C dans l'air / 10:36 **MAG** Chroniques d'en haut / 11:02 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:30 **SÉRIE** Plus belle la vie / 12:00 **DOCU** Congo / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 **MAG** Télématin / 14:30 **ADV** Amuse-gueule / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 **MAG** Une brique dans le ventre / 16:30 **MAG** Chroniques d'en haut

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:57 **DIV** Questions pour un champion

19:35 **MAG** Le point
20:30 **TV5MONDE**, le journal



20:50 **FILM** Le portrait de Dorian Gray

22:30 **FILM** Malabar
22:55 **SÉRIE** Léo

00:32 **MAG** Nouvo / 01:00 **FILM** Illettré / 02:26 **MAG** Suisse en scène / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:04 **MAG** 400 millions de critiques / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:26 **ADV** Le temps des nababs

Mercredi 23 Mars

06:24 **MAG** C dans l'air / 07:29 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 **MAG** C dans l'air / 10:36 **MAG** C'est du belge / 11:03 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:30 **SÉRIE** Plus belle la vie / 12:00 **DOCU** Sur les rails de France / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 **MAG** Télématin / 14:30 **ADV** Aux goûts du jour / 14:59 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 **MAG** Le jardin extraordinaire / 16:28 **MAG** En route vers les sommets

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:19 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences



18:00 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:59 **DIV** Questions pour un champion

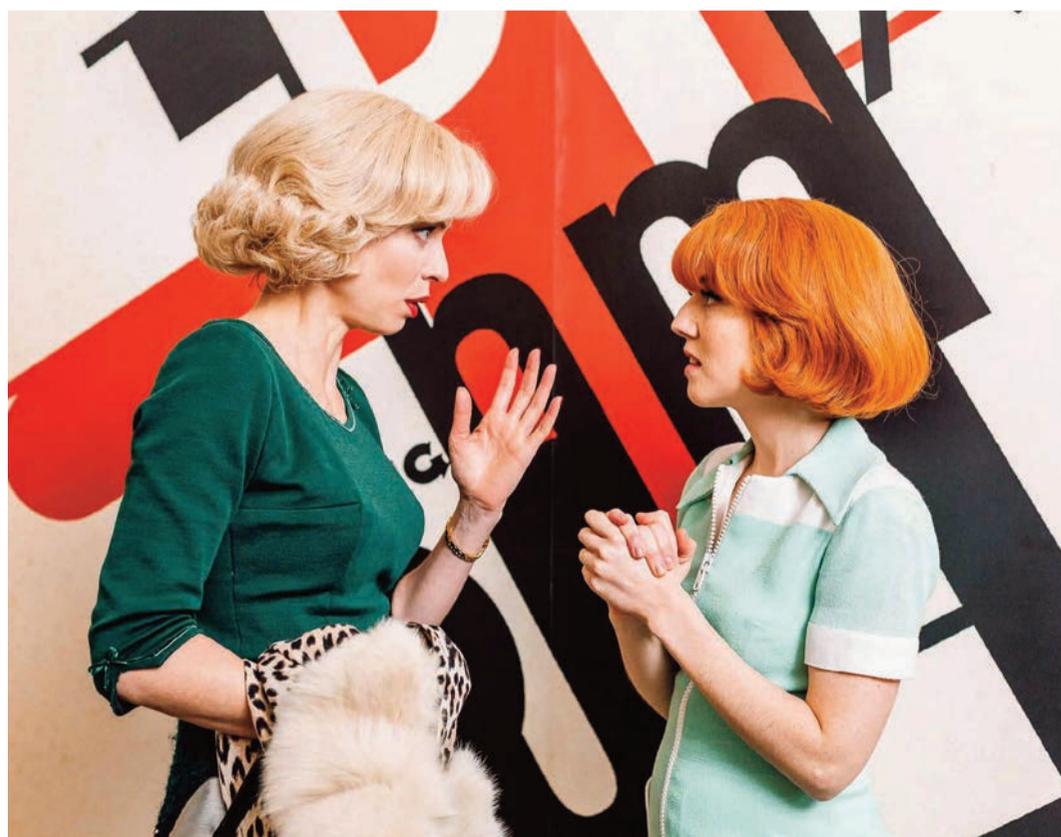
19:30 **MAG** Temps présent
20:30 **TV5MONDE**, le journal



20:50 **SÉRIE**
Les petits meurtres d'Agatha Christie

22:25 **ADV** Sur les murs
22:50 **DOCU** Secrets d'histoire

00:33 **MAG** Tendances XXI / 01:00 **SÉRIE** Opj / 02:44 **ADV** La peinture française autour du monde / 03:00 64' le monde en français / 03:50 **MAG** L'invité / 04:04 **MAG** Temps présent / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **DOCU** Sur les rails de France



Film

Les petits meurtres d'Agatha Christie

Mercredi 23 mars à 20h50

Réalisation : Christophe Campos (France, 2018)
Avec : Samuel Labarthe, Blandine Bellavoir, Élodie Frenck

Après l'assassinat d'un musicien, Swan Laurence enquête dans le milieu des producteurs de musique. L'un d'eux repère d'ailleurs la voix d'Avril, dont il veut faire une star. Mais un assassin rôde. Les jalousies se transforment vite en haine. Et les haines deviennent vite mortelles...

Film

Wozo

Jeudi 27 janvier à 20h50 

Réalisation : Thibaut Monnier (Cote d'Ivoire, 2016)
Avec : Thibaut Monnier, Eunide Edourain, Laurence Bibot

Boris, journaliste, vit seul avec sa fille Lina. Lorsque son patron lui demande de partir en Haïti couvrir les élections, il est replongé dans une vie passée qu'il va tenter de partager avec elle pour lui expliquer notamment d'où elle vient...



Jeudi 24 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG En route vers les sommets / 11:03 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:30 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:03 **DOCU Les plus beaux treks** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:30 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Jardins et loisirs / 16:30 MAG C'est du belge

16:57 Loup 
17:12 Gabão
17:19 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences

18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil** / 18:58 **DIV Questions pour un champion**

19:35 MAG Face aux territoires
20:15 MAG Le dessous des cartes
20:30 TV5MONDE, le journal 



20:50 **FILM Wozo**

21:55 **FILM Timoun aw**
22:40 **ADV La peinture française autour du monde**

23:00 **DOCU Égypte vue du ciel** / 00:31 MAG Géopolitis / 00:58 **FILM Vas-y maman** / 02:34 **FILM Partir un jour** / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG Face aux territoires / 04:47 MAG Le dessous des cartes / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:31 **DOCU Suisse, coeur des Alpes**

Vendredi 25 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG Les nouveaux nomades / 11:04 **SÉRIE Un si grand soleil** / 11:30 **SÉRIE Plus belle la vie** / 12:01 **DOCU Denise au pays des francos** / 12:58 Le 6h00 info / 13:29 MAG Télématin / 14:31 **ADV Ricardo** / 14:59 **DIV Des chiffres et des lettres** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:59 MAG Courants d'est / 16:30 **SPORT Ligue 1 Uber Eats - L'avant-matches**

16:57 Loup 
17:12 Gabão
17:16 Oum le dauphin blanc
17:31 L'oreille des kids - les sciences

18:00 **SÉRIE Plus belle la vie** / 18:30 **SÉRIE Un si grand soleil** / 19:00 **DIV Questions pour un champion**

20:30 TV5MONDE, le journal 



20:50 **SÉRIE OPJ**

22:40 **ADV La peinture française autour du monde**
22:55 MAG #investigation

00:29 MAG Élysée 2022 / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:30 **ADV Académie française, voyage au pays des immortels**

Samedi 26 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h

09:30 Gigantosaurus 
09:41 Nos voisins les pirates
09:53 Les contes de Lupin
10:01 Il était une fois... la vie
10:34 Mehdi et Val
11:27 Massi en mission

11:34 **SÉRIE Robin** / 13:01 MAG Montecarlo riviera / 13:28 MAG Les nouveaux nomades / 13:55 **DOCU Voyage à travers les couleurs : la France** / 14:50 MAG Courants d'est / 15:20 MAG Destination francophonie / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG 400 millions de critiques / 17:00 **DOCU L'hiver au paradis** / 18:01 MAG Tendances XXI / 18:31 MAG Version française / 19:00 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands**

19:30 MAG Internationales
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **DIV Allez viens, je t'emmène... Dans les années 80 !**

23:10 **SÉRIE Illettré**

00:35 **ADV Aux goûts du jour** / 01:01 **FILM Wozo** / 02:04 **FILM Timoun aw** / 02:30 **FILM Irréprochable** / 03:00 64' le monde en français / 03:45 MAG L'invité / 03:57 **DOCU François chalais, l'aventurier des temps modernes** / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **SÉRIE Cherif**

Dimanche 27 Mars

06:18 **SÉRIE Cherif** / 07:11 **ADV La peinture française autour du monde** / 07:30 Le journal de la RTS / 09:00 Le journal de France 2 / 09:27 Le 23h

09:42 Gigantosaurus 
09:53 Nos voisins les pirates
10:04 Les contes de Lupin
10:11 Il était une fois... la vie
10:35 Mehdi et Val
11:27 Massi en mission

11:30 MAG 7 jours sur la planète / 12:32 MAG Objectif monde l'hebdo / 13:03 MAG Destination francophonie / 13:33 MAG À bon entendeur / 14:03 MAG TTC - Toutes taxes comprises / 14:39 **DOCU Bye bye la suisse** / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 **DOCU Les plus beaux treks** / 16:53 **DIV Vivement dimanche** / 17:41 **ADV La peinture française autour du monde**

19:55 MAG Destination francophonie
20:00 **SPORT Top 14 rugby le mag**
20:30 TV5MONDE, le journal 



20:50 MAG Objectif monde

22:25 **ADV Épicerie fine, terroirs gourmands**
23:00 **FILM Le portrait de Dorian Gray**

00:43 **FILM Frère et soeur** / 01:02 **DOCU Égypte vue du ciel** / 02:30 **DOCU Écho-logis** / 03:00 64' le monde en français / 03:51 MAG L'invité / 04:05 **DOCU Grève des mineurs de 1963, merci papa !** / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:32 MAG Internationales

Lundi 28 Mars

06:28 MAG Le dessous des cartes / 06:42 **DOCU** L'hiver au paradis / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG Version française / 10:03 **ADV** Les maîtres du chocolat / 11:02 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:32 **SÉRIE** Plus belle la vie / 12:00 **DOCU** Femmes de l'art / 13:00 Le 6h00 info / 13:30 MAG Télématin / 14:30 **ADV** Stress en cuisine / 15:00 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:57 **DOCU** Filles de moto / 16:30 MAG Littoral

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:16 Oum le dauphin blanc
17:32 L'oreille des kids - les sciences



18:01 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:57 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Déclic
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **DOCU** Faut pas rêver
23:00 **FILM** Woza

00:03 **FILM** Timoun aw / 00:30 **FILM** Irréprochable / 00:47 **ADV** La peinture française autour du monde / 01:02 **SÉRIE** À la valdrague / 02:32 MAG Le grand jt des territoires / 03:00 64' le monde en français / 03:51 MAG L'invité / 04:05 MAG Déclic / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:27 **DOCU** Femmes de l'art

Mardi 29 Mars

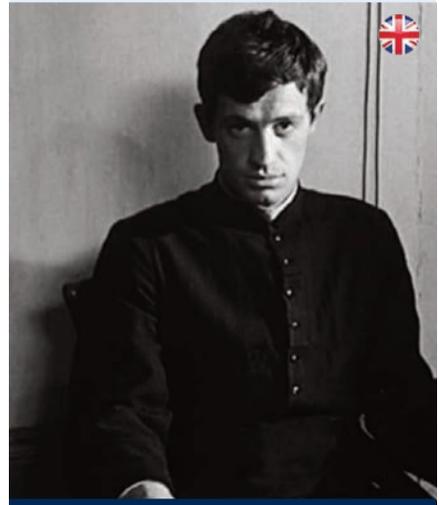
06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:36 MAG Chroniques d'en haut / 11:02 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:31 **SÉRIE** Plus belle la vie / 11:59 **DOCU** Voyage à travers les couleurs : la France / 13:00 Le 6h00 info / 13:30 MAG Télématin / 14:30 **ADV** Amuse-gueule / 15:00 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 15:57 MAG Une brique dans le ventre / 16:30 MAG Chroniques d'en haut

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:16 Oum le dauphin blanc
17:32 L'oreille des kids - les sciences



18:01 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 19:00 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Le point
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM** Léon Morin, prêtre
22:45 **FILM** Les poux
22:55 **SÉRIE** Léo

00:03 MAG Version française / 00:31 **DOCU** Écho-logis / 01:00 **SÉRIE** Les petits meurtres d'Agatha Christie / 02:32 MAG Suisse en scène / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG 400 millions de critiques / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:26 **DOCU** Congo

Mercredi 30 Mars

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:36 MAG C'est du belge / 11:02 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:31 **SÉRIE** Plus belle la vie / 11:58 **ADV** Les maîtres du chocolat / 13:00 Le 6h00 info / 13:30 MAG Télématin / 14:30 **ADV** Aux goûts du jour / 15:00 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Le jardin extraordinaire / 16:30 MAG En route vers les sommets

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:17 Oum le dauphin blanc
17:35 L'oreille des kids - les sciences



18:04 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:57 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Temps présent
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **SÉRIE** Les petits meurtres d'Agatha Christie
22:25 MAG Tendances XXI
23:00 MAG Objectif monde

00:31 **DOCU** Écho-logis / 00:59 **SÉRIE** Opj / 03:00 64' le monde en français / 03:51 MAG L'invité / 04:07 MAG Temps présent / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:31 **DOCU** Sur les rails de France

Jeudi 31 Janvier

06:24 MAG C dans l'air / 07:30 Le journal de la RTS / 08:00 Le journal de France 2 / 08:30 Le 23h / 09:30 MAG C dans l'air / 10:37 MAG En route vers les sommets / 11:02 **SÉRIE** Un si grand soleil / 11:30 **SÉRIE** Plus belle la vie / 11:59 **DOCU** Les plus beaux treks / 13:00 Le 6h00 info / 13:30 MAG Télématin / 14:31 **ADV** Épicerie fine, terroirs gourmands / 15:00 **DIV** Des chiffres et des lettres / 15:30 Le journal de Radio-Canada / 16:00 MAG Jardins et loisirs / 16:30 MAG C'est du belge

16:57 Loup
17:12 Gabão
17:20 Oum le dauphin blanc
17:38 L'oreille des kids



18:02 **SÉRIE** Plus belle la vie / 18:30 **SÉRIE** Un si grand soleil / 18:59 **DIV** Questions pour un champion

19:30 MAG Face aux territoires
20:30 TV5MONDE, le journal



20:50 **FILM** Le nid
22:15 **FILM** À point
22:35 **FILM** Sous l'écorce
22:55 **DOCU** Si les murs...

00:46 **ADV** La peinture française autour du monde / 00:59 **FILM** Le portrait de dorian gray / 02:40 **FILM** Frère et soeur / 03:00 64' le monde en français / 03:50 MAG L'invité / 04:04 MAG Face aux territoires / 05:00 Le journal de la RTBF / 05:32 **DOCU** Les plus beaux treks

Documentaire

Faut pas rêver

Lundi 28 mars à 20h50

Présentation : Philippe Gougler (France, 2021)
Entre Saumur et la baie de La Baule, Philippe Gougler vous emmène découvrir des univers très variés, entre monde réel et monde imaginaire.



©Carole Bethuel / ©Pyramide / ©Bernard Barbereau / ©Luc Roux / ©Rémy Grandroques / ©Nathalie Guyon / ©Moby Dick Films / LFP Les Films Pelléas / Les Films Velvet / ©DRDA / Emmanuel Pernoud / ©Outside Films / ©FPI / ©Local Films, A Perte de Vue / Awman Productions / ©RTS / POINT PROD / ©Laurent Vu / ©Lara Herbinia / ©A Single Man / Mars Films / France 3 Télévisions / Umedia / ©SRF / Pascal Mora / ©DELPHINE GHOSAROSSIAN / ©Fin Janvier Productions / ©Jean-René Santini / Bestimage / ©Morgane production / ©AI / REUTERS / PANORAMIC

Genres : Art de Vivre (ADV) Divertissement (DIV) Documentaire (DOCU) Information Fiction (Film, Série) Sport

Programme sous-titré en anglais



Retrouvez tous nos programmes en direct et en différé sur apac.tv5monde.com



Ça (d)étonne !

ORGANISATION
INTERNATIONALE DE
la francophonie

Pour la 27^e édition de la Journée Internationale de la Francophonie, laissez-vous surprendre ! Cette année, célébrez la langue française sur le thème de l'étonnement.

▼ apac.tv5monde.com

Opérateur officiel de la Francophonie

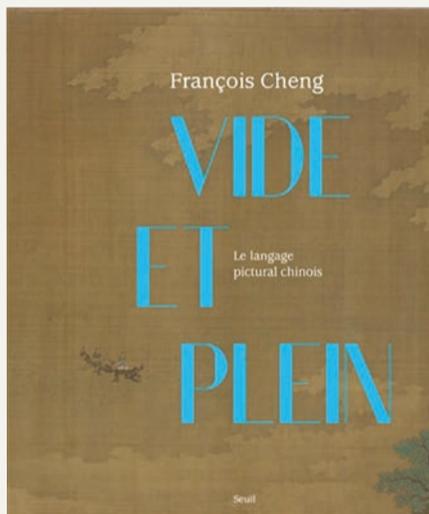
**TV5
MONDE**

De Pékin à Hong-Kong en passant par Shanghai, les professionnels francophones du livre vous confient leurs coups de cœur. Les livres n'ont jamais été de si bons compagnons. Soutenez les libraires francophones !

Recueillis par Inès Breton pour DDP Diffusion*

Le coup de cœur de Parenthèses, librairie française de Hong-Kong

Vide et Plein, François Cheng, Seuil, 2021



François Cheng vit en France depuis 1949.

Universitaire, poète, calligraphe, traducteur en chinois de Baudelaire, Rimbaud, René Char, des surréalistes ..., il a reçu en 1998 le prix Fémina pour son premier roman *Le dit de Tianyi*. Il est le premier asiatique à être élu académicien.

La réédition de *Vide et Plein* est une version actualisée et magnifiquement illustrée dans laquelle François Cheng décortique les

dualités : Pinceau-Encre, Yin-Yang, Montagne-Eau, Homme-Ciel, Vide et Plein, cite Lao-Tzu et Confucius, mais aussi Matisse et Ryckmans, nous emmène en voyage guidé dans les paysages peints et les poèmes qui les accompagnent. Érudit et lumineux.

Librairie française Parenthèses

14-24 Wellington Street

2/F Duke of Wellington House

Central, Hong-Kong

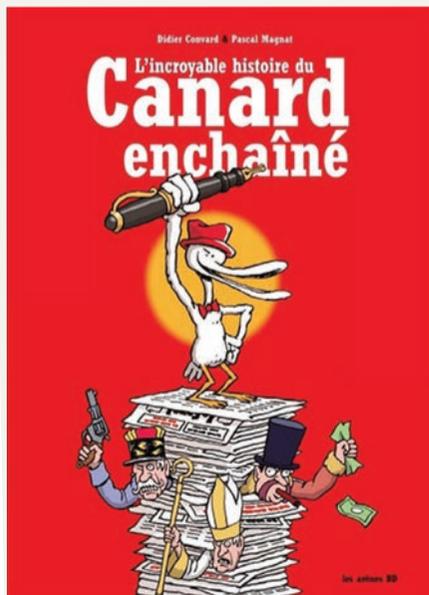
Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 18h30

et le samedi de 9h30 à 17h30.

<http://www.parentheses-hk.com/>

Le coup de cœur de Christophe Koeltgen, Documentaliste au Lycée Français de Shanghai

L'incroyable histoire du Canard Enchaîné : 100 ans d'humour et de liberté, David Convard (scénario) et Pascal Magnat (dessin), Les Arènes Edition, 2019.



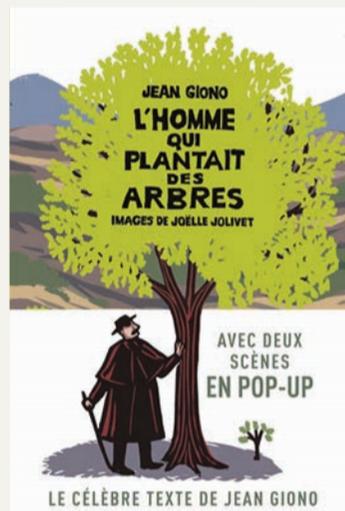
David Convard et Pascal Magnat signent une BD documentaire passionnante sur l'histoire du *Canard enchaîné*, le plus ancien journal satirique. Des années épiques de sa création en 1915 en réaction au militarisme de la Grande guerre jusqu'à l'élection d'Emmanuel Macron, ils nous font vivre une aventure éditoriale unique et épique, marquée par maints rebondissements éditoriaux comme historiques.

La lecture de cette bande dessinée est aussi l'occasion de revisiter l'histoire de France au rythme des

grandes affaires et d'en découvrir bien des aspects méconnus. Une œuvre revigorante qui nous rappelle qu'un journalisme intègre et engagé est un ingrédient indispensable à la vie d'une démocratie.

Le coup de cœur de Guillaume Olive, Documentaliste au Lycée Français de Pékin

L'homme qui plantait des arbres, Jean Giono, images de Joëlle Jolivet, Gallimard jeunesse, 2010



Ce livre est une belle occasion de (re)découvrir le poignant portrait d'Elzéard Bouffier, modeste berger solitaire que l'auteur a rencontré autrefois en Haute-Provence, et qui aimait planter des arbres.

Ce petit chef d'œuvre de Jean Giono est une leçon d'humilité et d'humanité imprégnée du respect de la nature ; illustré pour cette édition par Joëlle Jolivet dans un très élégant format pop-up.

*DDP diffusion est une société de représentation et de diffusion des éditeurs français en Asie et en Océanie. Suivez-nous sur facebook sur la page Une grande librairie - Asie-Océanie : page consacrée au suivi des nouveautés éditoriales portant sur l'Asie et l'Océanie, ainsi qu'aux actualités des libraires francophones de la zone.



Pour nous contacter : ines@ddpdiffusion.com

COPENHAGUE : Paisible sirène sur son rocher

Ancrée sur la rive sud de la mer Baltique, la capitale royale du Danemark est un port stratégique. À l'instar de sa sirène iconique, la ville et son mouillage gardent l'entrée d'une voie maritime séparant l'Europe continentale de la Scandinavie.

Par Christian Sorand



Doigt pointé vers le Pôle, le Danemark est un petit royaume heureux dont sa capitale est le miroir marin. Reliée par un pont à sa voisine suédoise de Malmö, Copenhague demeure une clé commandant toute entrée et sortie de la mer Baltique, sachant que la ville russe de Saint Petersburg se trouve à son extrémité intérieure. Ces villes du Nord, Amsterdam, Oslo, Stockholm, ont un pied dans l'eau. Copenhague n'échappe pas à ce trait commun. Non seulement, la cité est sur l'île danoise de Seeland, mais certains quartiers ont investi d'autres petites îles voisines. On ne s'étonnera pas alors d'apprendre que le bateau-bus vient compléter la panoplie des autres transports en commun classiques.

L'air marin qui souffle sur la capitale est certes propice à l'humeur des hommes, mais alimente aussi un environnement composé d'espaces verts, favorable au plaisir de la marche et aux joies du vélo.

Une cité jeune pourtant historique

Au gré de cet environnement aquatique, Copenhague a d'abord été un village de pêcheurs. Ce n'est seulement qu'au Xe siècle que les Vikings établissent ici les fondements du site actuel. Il faut attendre ensuite le XVe siècle pour que Copenhague devienne une capitale. Deux siècles plus tard, sous le règne de Christian IV (1577-1648), elle devient l'une des plus grandes villes de l'Europe du Nord. La vieille ville actuelle date du XVIIIe siècle. Il fait bon flâner dans les méandres des ruelles, hautes en couleurs, de la vieille cité.

La capitale danoise s'étale aussi entre Baltique et canaux. Elle se présente comme une ville circulaire, de style néoclassique, ponctuée de parcs, de ponts et de fronts de mer. Dans la partie sud du centre historique, l'hôtel de ville domine la capitale avec une imposante tour d'horloge haute de 105m. Édifié en 1905, son architecture s'est inspirée du style de celui de Sienne en Italie. Devant le bâtiment, la grande place est bordée d'un panel de vieilles demeures et de bâtiments modernes. Le jardin du Tivoli (1843), célèbre parc d'attractions, se trouve à proximité ainsi que la gare centrale de Copenhague, dont le remarquable plafond en bois, dans la salle des pas perdus, vaut le déplacement.

L'originalité topographique de la ville est telle que le quartier de **Slotsholmen** ("l'îlot du château") est sur une île ! Un canal en forme de U se tourne vers le port. Ce lieu a toujours été le centre du gouvernement danois depuis le Moyen Âge. Les fondations du château d'Absalon datent ici de 1167. Aujourd'hui, le château néo-baroque de **Christiansborg** (début du XIXe) est une troisième version, puisque les deux précédentes (XVIIIe) ont été détruites par des incendies. C'est un lieu atypique qui réunit à la fois les pouvoirs exécutif, législatif et judiciaire. De nos jours, cet édifice comporte quatre sections. Il y a d'abord les salles de réceptions royales puis le siège du Parlement, la résidence du Premier Ministre et enfin la Cour Suprême. En traversant le grand canal, dans la partie est, on arrive dans le quartier de **Christianshavn** ("le port du roi Christian IV") qui s'étale sur plusieurs autres îlots. Outre, son charme insulaire et résidentiel, il offre un sanctuaire original. L'église luthérienne de **Notre-Sauveur** (XVIIIe) est de style baroque et possède une flèche de 90m de haut, dont la particularité est d'être en spirale avec un escalier en colimaçon, offrant une vue spectaculaire sur la ville. Au sommet, le globe en or supporte une statue du Christ également en or.

En revenant vers le cœur de la cité danoise, sur la place de l'hôtel de ville, la zone commerçante est traversée par une rue piétonne, **Strøget**, longue de 1,1km. Cette artère se termine au cœur de la ville sur **Kongens Nytorv** ("la Nouvelle Place Royale") où se trouvent le **palais de Charlottenborg** (1671), siège de l'Académie royale des beaux-arts, ainsi que d'un second édifice : le **Théâtre royal danois** (1874).

On est alors à deux pas du cœur battant de la capitale : **Nyhavn** ("le nouveau port"). Ce canal portuaire est un lieu hautement emblématique. Il est tout d'abord apprécié pour son charme historique, car il est composé de demeures colorées des XVIIe et XVIIIe siècles bordant un canal où mouillent plusieurs vieux bateaux à charpentes de bois. Bars, cafés et restaurants se sont implantés sur les quais, attirant une foule locale et internationale. C'est donc un lieu branché inéluctable. C'est dans ce quartier qu'a vécu le célèbre auteur danois Hans Christian Andersen (1805-1875).



En poursuivant vers le nord de la ville, le long des quais aménagés, on aperçoit sur la rive opposée l'ensemble futuriste de l'**opéra** de Copenhague, inauguré en 2005. Conçu par l'architecte danois Henning Larsen, c'est l'un des plus contemporains au monde. On arrive ensuite à **Amalievæn** ("jardin d'Amalie") s'ouvrant sur l'esplanade du **palais d'Amalienborg**, résidence d'hiver de la famille royale du Danemark. Cet édifice est composé d'une place octogonale flanquée de quatre palais. Au centre de cette place se trouve la statue équestre de Frederick V. La relève de la garde royale est l'une des attractions du lieu.

Il faut aller encore un peu plus au nord pour arriver au **Kastellet**, une citadelle massive, près de laquelle se trouve l'emblématique **Petite Sirène** de Copenhague, œuvre du sculpteur islando-danois, Edvard Eriksen(1913).

En revenant vers le centre-ville, on peut faire un crochet par le quartier un tantinet bucolique de **Frederiksstaden**, bel exemple de rococo européen. Il a été construit au milieu du XVIII siècle, sous le règne de Frederick V; c'est ici que se trouve le zoo de Copenhague, à l'intérieur d'un très beau parc.

Les musées de Copenhague

Si Copenhague est une ville de culture, c'est aussi une ville d'art, riche en musées qu'il serait dommage de ne pas visiter.



Le **Musée national du Danemark** (Nationalmuseet) a quelques départements exceptionnels. Dans celui consacré aux Vikings, on peut voir la momie de la dame d'Huldremose, vieille de 2,000 ans. En outre, la collection ethnographique est particulièrement riche.

La **galerie Glyptotek Carlsberg** est un autre lieu à ne pas manquer. Outre les sculptures de bronze de Degas ou Rodin, la collection des tableaux impressionnistes et post-impression-

nistes est fabuleuse : Cézanne, David, Degas, Monet, Pissarro, Renoir, ou encore Bonnard, Toulouse-Lautrec, Van Gogh...

Quelques excursions proches

On peut aussi s'échapper aisément de la capitale danoise pour aller découvrir d'autres lieux véritablement enrichissants.

Le premier de ces endroits est un musée d'art moderne et contemporain en partie extérieur : le **musée d'art moderne Louisiana** d'Humlebaek à 35km au nord. Son jardin de sculptures fait face au détroit d'Øresund et offre un cadre d'exception, mélangeant art pictural, architecture et nature.

Ce musée réunit une panoplie d'œuvres d'artistes célèbres tels que Lichtenstein, Giacometti, Klein, Warhol, Picasso ou encore des sculptures d'Alexander Calder, d'Henry Moore, Joan Miró ou Jean Arp. Cette escapade peut aussi s'agrémenter d'une visite de la jolie petite localité d'**Elsinore** (Helsingør, nom danois), un peu plus au nord, près de laquelle se situe le **château de Kronborg**, immortalisé par Shakespeare dans le "Hamlet".

Copenhague bénéficie d'un emplacement géopolitique majeur, avec sa voisine suédoise Malmö. Ces deux villes offrent un accès stratégique sur le détroit d'Øresund, commandant la mer Baltique. Copenhague est à la fois une ville historique et culturelle, un carrefour économique important. Outre son activité portuaire, l'aéroport international de Copenhague est un "hub" pour la compagnie Scandinavian Airlines.

La capitale danoise est aussi le siège de l'armateur Maersk, de l'entreprise Carlsberg, de plusieurs compagnies pharmaceutiques, ainsi que du centre européen de Microsoft. Ses habitants (env.1.4M) bénéficient d'un haut niveau de vie, parmi les plus importants de la planète. C'est aussi un lieu fortement écologique où les transports en commun, le vélo ou la marche sont des activités prisées. L'objectif des autorités est d'atteindre une neutralité carbone en 2025.

De toute évidence, Hamlet ne pourrait plus dire aujourd'hui : "Something is rotten in the state of Denmark"!

Liens :

Wikipedia

<https://en.natmus.dk>

Louisiana Museum of Modern Art: <https://louisiana.dk/en/>

Strøget : <https://www.visitcopenhagen.com>

Tivoli Gardens: <https://www.tivoli.dk/en/>

alea.

Votre partenaire santé

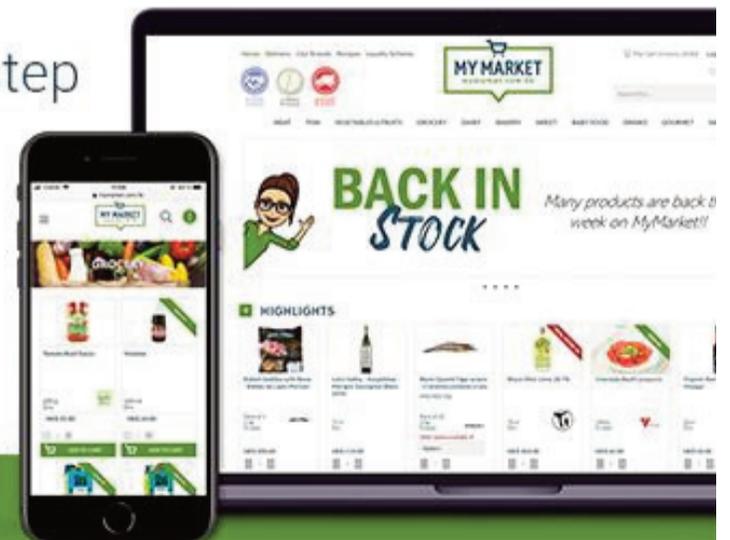


Contactez-nous

French products delivered at your doorstep

www.mymarket.com.hk

Visit our website by
scanning this QR Code



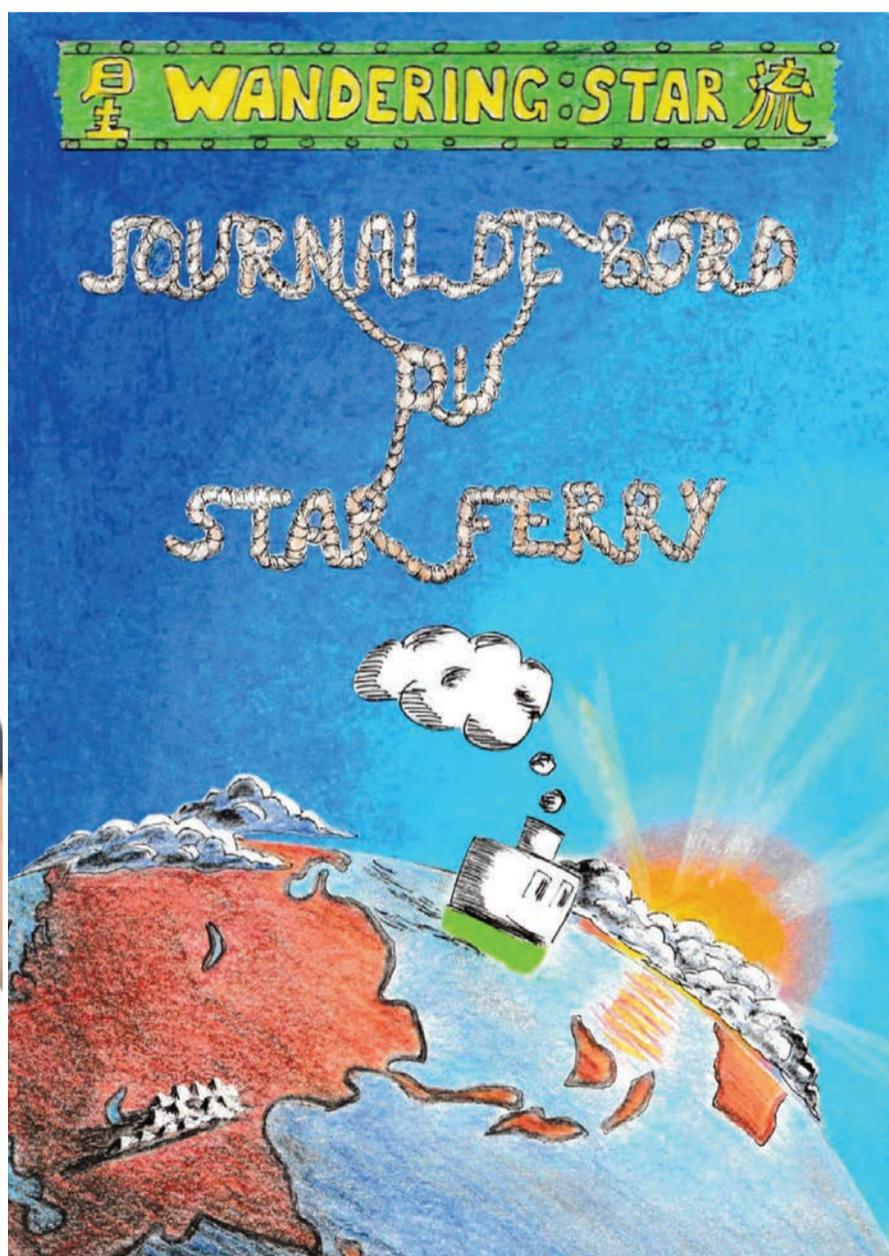
Un star ferry à la découverte des océans, mers et fleuves de la planète

Arrivé à Hong-Kong en 2018 pour intégrer l'orchestre philharmonique de Hong-Kong en qualité de flutiste, Olivier Nowak est aujourd'hui marié à la clarinettiste, Lau Wai, et père de deux enfants, Léonard 3 ans et Estelle 1 an.

Lau, est enceinte de leur 2ème enfant, Estelle, lorsqu'ils se retrouvent à Penny's Bay en quarantaine, avec le petit Léonard, car cas contacts.

Cet isolement permet à Olivier Nowak de reprendre le dessin. Au fil des jours, l'idée d'une histoire dessinée autour d'un petit star ferry qui voyage à travers le monde lui vient. Très vite il comprend que cette histoire peut également amuser et occuper son fils Léonard et va leur permettre de s'échapper des quatre murs du centre de quarantaine. « *Wandering Star : Journal de bord du Star Ferry* » venait de naître.

Par Catya Martin



Penny's Bay, sans musique ni internet, le couple de musiciens avait décidé de ne pas prendre leurs instruments, avec la volonté de faire de ce temps familial imposé, un moment unique. Passionné depuis l'enfance par la peinture, cet isolement forcé aura permis à Olivier Nowak de se replonger dans cet art pour créer ce petit star ferry et l'envoyer explorer le monde à travers les océans, mers et fleuves de la planète.

« *J'ai toujours aimé les cours d'art à l'école. En fait, j'avais l'habitude de dessiner de petits paysages du sud de la France et j'essayais de les vendre aux membres de ma famille à Noël ! Mais j'ai complètement*

laissé tomber quand je me suis mis sérieusement à la musique », raconte-t-il.

L'idée de faire voyager ce petit star ferry à travers le monde était d'une part, apprendre à Léonard à tenir un crayon et dessiner mais également un moyen, pour Olivier, d'enseigner la géographie à son fils en lui permettant de s'échapper de cet environnement.

Au fil des pages, "Wandering Star" se rend dans plusieurs pays d'Asie et aussi en Europe. Il part à Macao, à Singapour, à Tokyo au Japon, dans la baie d'Ha Long au Vietnam, à Saint-Petersbourg en Russie, à



Venise en Italie et dans d'autres villes dont la France bien sûr. Isolé, ce petit ferry permettait aussi de voyager par procuration. « *Nous sommes bloqués à Hong-Kong donc mon avatar se déplace là où je ne peux pas aller* », nous dit Olivier Nowak.

Et la musique dans tout cela ? « *Elle est absente, c'est une autre forme d'expression. Quand on fait un concert c'est quelque chose qui ne reste pas alors qu'un dessin lui reste, le livre se prend et se reprend à volonté* », explique-t-il.

Le nom, « Wandering star » n'est pas sans raison. A Hong-Kong tous les ferries ont le nom d'une étoile.

« *J'ai voulu prendre un nom qui n'existait pas et comme il est en vadrouille tout le long du livre il m'a semblé bien de l'appeler « wandering » en souvenir aussi de la chanson de Lee Marvin 'I was born under a wandering star'* », précise-t-il.

Amusé par cette première expérience, Olivier s'est lancé dans un second livre pour enfant avec cette fois, le tram hongkongais qui va emprunter les voies ferrées du monde.

Dans ce livre il nous entraîne dans les terres des pays visités, à travers la route du transsibérien mais aussi l'outback Australien ou encore le métro parisien.

Pour Olivier, dessiner reste un passe-temps qu'il compte bien garder pour la retraite. En attendant il reste impatient de voir les salles de spectacle ouvertes. « *J'espère que les activités musicales reviendront bientôt à la normale* », dit-il.



« mimi et lulu », vous connaissez ?

Fondée en mars 2021 par deux françaises de Hong-Kong, Myriam et Lucie, la marque se veut avant tout tournée vers la famille. Être là pour accompagner l'arrivée d'un bébé est l'objectif fixé par les jeunes femmes. Les valeurs mises en avant par les fondatrices : le bonheur, l'amour, les traditions, et une maison pleine de rires d'enfants !

Par Catya Martin



Très vite les jeunes femmes se font remarquer sur les réseaux sociaux, leurs produits plaisent tellement qu'elles signent en quelques mois la distribution de leurs réalisations dans des boutiques de Hong-Kong.

L'enseigne *Mother Court* est venue les chercher pour acheter une grande partie de leur collection afin de la vendre dans les boutiques situées à K11, Central, Causeway Bay ou encore Yuen Long dans les Nouveaux Territoires.

La propriétaire ne s'arrête pas là et propose la marque sur sa plateforme en ligne. « C'est une grande chance pour nous qui nous permet une formidable visibilité et crédibilité mais également qui nous lance dans nos premiers pas dans le monde du 'retail', auprès d'une clientèle locale que nous n'avions pas encore », nous dit Lucie Véron, une des cofondatrices.

Cette opportunité oblige les deux jeunes entrepreneures à repenser leur mode de fabrication pour répondre aux commandes. « Nous ne pensions pas entrer aussi rapidement dans le secteur de la vente au détail et avons donc dû retravailler les prix de nos produits, calculer nos marges mais aussi évaluer le marché sur ce secteur afin de nous aligner parfaitement », explique-t-elle.

Le point fort de leurs collections reste la personnalisation de leurs produits. « C'est la valeur ajoutée de « mimi & lulu », il a donc fallu revoir comment proposer cette personnalisation en boutique », poursuit la jeune femme. Pour cela, Lucie et Myriam ont travaillé avec « Mother Court » afin de comprendre les besoins de la clientèle des boutiques et être capable de fournir, sous 24 à 48h, les commandes.

Les premiers produits de référence présents dans les boutiques et en ligne très demandés pour les cadeaux de naissance, sont les « valisettes » composées de plusieurs produits déjà sélectionnés ou à la demande que les clients n'ont plus qu'à personnaliser s'ils le souhaitent.

Bien que le produit le mieux vendu soit la peluche personnalisable, les produits proposés par « mimi et lulu » vont des couvertures en cachemire à l'écharpe de portage, en passant par l'attache-sucette, le jouet à dents, et la boîte à dents ou encore les « Bunny », les tigres (réalisés à l'occasion du nouvel an chinois), et les capes de bain.

Les deux françaises n'ont pas hésité à demander conseils et avis à la propriétaire de *Mother Court* pour la conception de nouveaux produits, en fonction des attentes des clients. Très vite les opportunités de distribution s'enchaînent avec le site en ligne « Petit Tippi », « petit boo », ou encore « Kirr ». Cette dernière propose également une démarche autour de produits organiques, sujet au cœur des préoccupations de Lucie et Myriam. « Nous ne prenons que des produits organiques ou des matières éco-friendly. C'est important pour nous de faire attention à toutes les matières premières », explique Lucie.

« Nous fabriquons à la main tous les porte-sucettes et les anneaux de dentition dans notre studio de Hong-Kong », précise-t-elle avant d'ajouter : « Eco-friendly = Baby-friendly : tous les cotons biologiques sont certifiés GOTS. Cela signifie qu'ils sont tous produits selon les normes élevées du Global Organic Textile Standard ».

Dernière boutique à les avoir contactés pour les distribuer, « Mr Poco », à Causeway Bay qui leur a également proposé de les référencer sur leur site marchand.

Fort de ce succès, elles décident de ne pas s'arrêter là et de sortir de Hong-Kong, ce sera donc Singapour. « *Nous avons signé avec une importante plateforme en ligne à Singapour. C'est une occasion unique pour nous d'être à Singapour et nous ouvre ainsi les portes de l'Asie* », précise la jeune femme.

Aujourd'hui, elles regardent vers autres plateformes en Malaisie, au Japon ou encore en Corée.



« *Ce qui nous rend heureuses c'est de voir de plus en plus de personnes qui ont reçu un cadeau de naissance de « mimi et lulu » et qui reviennent vers nous pour, à leur tour, refaire des commandes, c'est un gage de fidélité et nous en sommes fières* », tient à préciser Lucie.

A court et moyen termes, Lucie et Myriam se concentrent sur le développement de nouveaux marchés, de nouvelles plateformes en ligne et recherchent des boutiques qui acceptent d'acheter leurs produits pour les distribuer. « *Nous souhaitons pérenniser notre marque, l'asseoir dans le paysage des accessoires de bébés. Nous sommes à un niveau que nous n'imaginions pas à l'origine. L'enjeu aujourd'hui est donc de bien pérenniser l'ensemble en faisant toujours plus, en fait, garder notre actif tout en continuant à évoluer. Chaque pierre est une victoire pour nous* », explique-t-elle.

Conscientes de la chance qu'elles ont, Lucie et Myriam reconnaissent que leurs proches ont été d'un grand soutien à leurs côtés. « *Notre réseau a tout de suite cru en nous et a aidé à nous faire connaître. Ce soutien nous a porté, nous a donné la force, c'est une véritable solidarité qui s'est organisée autour de notre projet. Une démarche entrepreneuriale est avant tout une aventure humaine* ».

Son conseil pour des entrepreneurs en devenir est avant tout de s'écouter, se faire confiance.

« *Il faut aussi oser communiquer avec des personnes ici depuis longtemps et qui peuvent être, avec leur conseil, une véritable force pour votre aventure entrepreneuriale* », indique Lucie Véron.

Où trouver « mimi et lulu » :

Mother Court

- **Central Boutique** : Man Yee Building, Shop G03, 68 Des Voeux Road Central, Hong-Kong
- **Causeway Bay Boutique** : Shop 5B, G/F, 33 Sharp Street East, Causeway Bay, Hong-Kong
- **K11 MUSEA** : Shop B244C, B2, Victoria Dockside, 12 Salisbury Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon
- **YOHO II Boutique** : Shop no. 2020-2022, Level 2, Grand YOHO, 9 Long Yat Road, Yuen Long, New Territories, Hong-Kong

Mr Poco

- <https://www.mrpoco.com/>
- **Lee Garden Two** : Shop 224, Lee Garden Two, 28 Yun Ping Rd, Causeway Bay, Hong-Kong

Petit Tippi

- <https://www.petittippi.com/>

Petit Boo

- <https://petitboohk.com/>

Ellermann Flowers

- <https://www.ellermannsdesign.com/>
- **Landmark Boutique** : Shop 109, Level 1, Landmark Atrium, 15 Queens Road Central, Central, Hong-Kong
- **Lane Crawford Pacific Place Home Store** : Shop 126, Pacific Place, 88 Queensway, Admiralty, Hong-Kong
- **Wong Chuk Hang Atelier** : Unit B, 15th Floor, 40 Wong Chuk Hang Road, Wong Chuk Hang

Kirr

- <https://kirrconcept.com/>

The American Club

- **Country Club store** : 28 Tai Tam Rd, Tai Tam, Hong-Kong

Informations : <https://mimietlulu.com/>

SHANTI
travel.com

Où partir cet automne ?
Les meilleures destinations à vivre dès septembre.

Inde - Nepal & Bhoutan - Birmanie - Laos

JAPON - SRI LANKA - INDONESIE - SINGAPOUR - MALAISIE - BIRMANIE - NEPAL - BHOUTAN - TIBET
HIMALAYA INDIEN - INDE - CAMBODGE - LAOS - THAILANDE - VIETNAM - MONGOLIE - PHILIPPINES

shantitravel.com | contact@shantitravel.com

A l'occasion de la nouvelle année lunaire, année du Tigre, le New People's Party souhaite à la communauté francophone, santé, joie et prospérité.



Pour plus d'informations sur notre action, veuillez consulter le site



Le guide pratique des dentistes à Hong-Kong

À Hong-Kong, trouver un dentiste qui répond parfaitement à vos besoins, votre budget et vos attentes peut s'avérer compliqué.

Par notre partenaire Alea



Bien que votre hygiène dentaire personnelle soit impeccable, il est conseillé de consulter un dentiste au moins une fois par an, et de ne pas attendre d'avoir une infection pour y aller !

Extraction de dent, implant, chirurgie parodontale, blanchiment des dents ... Aujourd'hui, Alea partage avec vous son guide exclusif pour faciliter vos recherches !

Ce guide n'est pas exhaustif et nos données sont basées uniquement sur nos recherches effectuées de manière indépendante.

Aucune clinique ou praticien n'a avancé de frais ou rendu de services pour apparaître dans cet article.

Quand faire appel à un dentiste ?

Un dentiste est un médecin spécialisé dans la prévention, le diagnostic et le traitement des affections et des maladies de dents, des gencives, de la mâchoire et de la bouche. Les dentistes vous conseillent et vous aident à maintenir une bonne hygiène buccale.

Comment choisir son dentiste à Hong-Kong ?

Il y a plus de 2 000 dentistes à Hong-Kong qui travaillent dans les secteurs privé et public. Tous les dentistes qui pratiquent à Hong-Kong doivent être enregistrés au Dental Council of Hong-Kong, qui définit l'examen d'admission à la profession ainsi que les normes professionnelles et les normes d'éthique.

Pour devenir dentiste à Hong-Kong, les candidats doivent faire un Bachelor en chirurgie dentaire à la faculté de médecine dentaire de l'Université de Hong-Kong. Les dentistes formés à l'étranger doivent passer un examen supplémentaire à Hong-Kong afin d'intégrer le Dental Council of Hong-Kong.

Pour consulter la liste actualisée de tous les dentistes enregistrés à Hong-Kong, c'est [ici](#).

Combien coûtent les frais dentaires à Hong-Kong ?

À Hong-Kong, le coût de la consultation chez un dentiste varie considérablement en fonction de sa localisation (comme tous les praticiens de la santé). Les consultations sans radiographies oscillent généralement entre 350 et 975 HK\$ (voir tableau ci-après en page 36).



Dentistes & cliniques dentaires	Prix de la consultation pour un contrôle	Prix d'un blanchiment
Bayley & Jackson Dental Surgeons	600 (sans radiographie) 160 par radiographie 700 pour une radiographie complète	8,800
Central Smile	800 (sans radiographie) 180 par radiographie 850 pour une radiographie complète	5,000 (à domicile) 8,000 (sur place)
Dr. David C HOAGLIN	975 (sans radiographie) 220 par radiographie	3,675
Gum & Implant Dental Center	600 (sans radiographie) 120 par radiographie 700 pour une radiographie panoramique	4,800 (à domicile) 7,600 (sur place)
Smart Dental Centre	380 (sans radiographie) 680 pour une radiographie complète	5,000 (à domicile) 9,000 (sur place)
Smith & Jain Dental and Implant Practice	550 (sans radiographie) 180 par radiographie 950 pour une radiographie complète	4,800 (à domicile) 7,800 (sur place)
Tam, Hulac & Partners Dental Ltd.	950	5,700 (à domicile)

** Les montants sont en HK\$. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur ou d'omission. Nous vous conseillons d'appeler en amont afin de vous assurer que les informations sont à jour.

Les cliniques dentaires dans le secteur public

Les cliniques publiques ne fournissent que des services dentaires d'urgence (extraction de dents, apaisement de la douleur).

Vous trouverez [ici](#) la liste des cliniques dentaires et des centres de santé qui dispensent ce type de soins.

N'oubliez pas que les délais d'attentes dans le secteur public peuvent être très longs.

Les frais dentaires dans le secteur privé

Pour faciliter vos recherches, nous avons fait une liste (non exhaustive) des dentistes les plus reconnus à Hong-Kong :

Bayley & Jackson Dental Surgeons

Adresse : Podium Level, 2/F, 210-218, Jardine House, 1 Connaught Place, Central
Téléphone : 2526 1061
Numéro d'urgence : 9181 7766
E-mail : jh@bjdental.net

Central Smile

Adresse : 12/F Manning House, 48 Queen's Road Central, Central
Téléphone : 2816 1608
E-mail : info@centralsmile.com

Conrad Dental Care Center

Adresse : Rm210-213, 2/F,
Hong-Kong Pacific Centre,
28 Hankow Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon
Téléphone : 2786 0011
E-mail : clinic@conrad-dental.com

Health & Care Dental Clinic

Adresse : Unit 08-10, 9/F,
China Insurance Group Building,
141 Des Voeux Road Central, Central,
(Main Entrance at 73 Connaught Road Central)
Téléphone : 2666 6082
E-mail : info@health-care.com.hk

Dr. David C HOAGLIN

Adresse : 9/F Kailey Tower,
16 Stanley Street, Central
Téléphone : 2955 0015
E-mail : info@hoaglindental.com

Gum & Implant Dental Center

Adresse : Central, Queen's Road Central,
Room 1408, 14/F,
33 Melbourne Plaza
Téléphone : 3703 9230
E-mail : enquiry@gicdentalhk.com

Paul Leung Dental Clinic

Adresse : Suite 305,
New World Tower 1,
16-18 Queen's Road Central, Central
Téléphone : 2887 1080
E-mail : info@leungdental.com

Smart Dental Centre

Adresse : Room 2010-12, Melbourne Plaza,
33 Queen's Road Central, Central
Téléphone : 2810 5066

Dr. Smile

Adresse : G/F, Wah Hen Commercial Centre,
383 Hennessy Road, Causeway Bay
Téléphone : 2366 6610
E-mail : cwbd@drsmile.com.hk

Smith & Jain Dental and Implant Practice

Adresse : 7/F Room 703,
Century Square,
1 D'Aguilar Street, Central
Téléphone : 2526 2383
Numéro d'urgence : 6071 4530
E-mail : info@smithandjaintentists.com

Dr. David W. K. TONG

Adresse : 46 Lyndhurst Terrace,
13A Oriental Crystal Commercial Building, Central
Téléphone : 3421 0067
Numéro d'urgence : 9475 3528
E-mail : davidtong13a@gmail.com

Well Being Dental Services

Adresse : 13/F, 10 Pottinger Street, Central
Téléphone : 2854 2212
E-mail : enquiry@wellbeing.com.hk

Est-ce que l'assurance santé couvre les traitements dentaires ?

Vous ne pouvez pas souscrire uniquement une assurance dentaire. Cette couverture doit être ajoutée à votre couverture "inpatient" ou "inpatient + outpatient".

Assurance santé collective

La plupart des entreprises fournissent une couverture dentaire à leurs salariés. Pour ceux qui possèdent une assurance dentaire via une leur entreprise, la prise en charge est souvent plafonnée et limitée à un réseau restreint de dentistes à Hong-Kong.

Si vous avez une assurance santé individuelle, la couverture dentaire est souvent en option, plafonnée et soumise au ticket modérateur. Elle est divisée en deux catégories : les soins de routine et les soins majeurs. Si vous souscrivez une couverture dentaire, une période de carence qui varie entre 3 et 6 mois vous sera imposée.

Voici quelques exemples de couvertures dentaires :

La couverture Bupa Global Elite plan couvre les frais dentaires à hauteur de 4 000 US\$ par an et par personne, avec un délai de carence de 6 mois.

La couverture dentaire internationale Cigna - Platinum plan propose une prise en charge de 5 500 USD par an et par personne, avec un délai de carence de 3 à 12 mois selon la nature du traitement.

April My Health propose une couverture avec un des meilleurs rapport qualité prix. April couvre les soins dentaires de routine (sans délai de carence) à hauteur de 1 000 USD et les soins majeurs (300 jours de délai de carence) à hauteur de 2 500 USD. Cette option coûte entre 700 et 900 USD par an.

Quant à la prise en charge des soins d'orthodontie, elle reste très rare, avec une période de carence qui varie entre 6 et 24 mois par an.

trait - d'union

Retrouvez la Newsletter de votre magazine Trait d'Union

Découvrez nos dernières actualités en exclusivité !

Pour recevoir tous les mois nos dernières actualités
en exclusivité, inscrivez-vous dès à présent :

<http://www.traitdunionmag.com/souscrivez-a-notre-newsletter>

LA CLINIQUE FRANÇAISE DES MEDECINES DOUCES A HONG KONG

Consultations en Français

Médecin généraliste

Ostéopathie

Physiothérapie

Naturopathie

Acupuncture

Psychologue

Nutrition

Rééducation du périnée

Massage sportif

“Votre santé
nous est précieuse.”

G/F 120 Stanley Main Street
Stanley Market, Stanley, Hong Kong
✉ reception@stanleywellnesscentre.com
www.stanleywellnesscentre.com



Stanley
wellness centre
A Natural Health Practice

☎ 852 2372 9700